

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2026
2月

催しものご案内



講師：向谷地生良
(社会福祉法人浦河べてるの家 理事長)

北海道浦河町で「浦河べてるの家（以下べてるの家）」を運営されている向谷地理事長をお迎えします。向谷地さんは「べてるの家」の創設者であり、ソーシャルワーカーです。彼は1984年に「べてるの家」を設立、精神障がいを持つ人々のための共同生活の場を提供し、当事者研究を通じて、心の病をかかえる人々と対話を通じて支援を行ってきました。

当事者研究とは、「困っている人が主人公となる」「弱さこそ資源」の考え方を支えとしています。40年にわたる「べてるの家」の活動で何に挑戦し、どう乗り越えてこられたのか、現状の目標と課題などをお聞きし、「べてるの家」の共生モデルが、那須エリアや他の地域にひろがっていくためにどうすればいいのかなど実践するための課題について、話合います。ぜひ、ご参加ください。

楽校セミナー①

高校時代からの夢・ 日本一周の自転車旅を実現！ ～サイクリスト川田佳代～

2/28(土) 13:30~15:00

- 参加費：500円（高校生以下無料）
- 会場：交流ホール A 「ひろばのひろば」
- 問合せ・申込み：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

「弱さ」こそ資源 ～地域を巻き込む共生のモデルの実践～

2/8(日) 13:00~15:30

- 参加費：500円
- 会場：交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
- 主催：那須まちづくり株式会社
- 問合せ・申込み：0287-74-3434



講師：川田佳代
(サイクリスト)

サイクリスト川田佳代さんは、2024年5月から2025年11月までの約1年半をかけ、日本一周自転車旅を達成しました。きっかけは高校時代、友達と走った自転車ツーリング。それまで感じたことがない「自由」と「ワクワク感」から、いつか日本一周をしたいと考えようになったといいます。実現への道が見えてきたのは、海外旅行先でのサイクリストたちとの出会いでした。

また旅を始めて10日後、那須まちづくり広場のゲストハウスに1泊。カナダからのサイクリストと交流を楽しんだそうです。日本一周旅を終えて見えてきたものとは？お話しいただきます。

アートギャラリー展

ありのままでいられるからいいなあ ～いちばんぼし・すぐらむ作品展@白澤安男監修～

「みんなちがっていいんだよ」「自分らしくいきていいんだよ」ワーカーズコープはそんなありのままの子どもたちの思いを大切にしています。「えっ、これなあに」「へえ、こんな、表現もあるんだ」という作品もあるかもしれません。子どもたちや利用者の生活や思いから生まれた作品を展示いたします。
どうぞ気ままにご覧ください。



2/1(日)～26(木) 10:00~16:00

- 場所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場1階）
- 主催：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 那須事業所
- 問合せ：0287-74-3910

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画は、全体のテーマを「生活防衛」とします。
①広場2は、温泉を活用して「健康」を。②那須塩原市の広場3は、「すべての人に役割と仕事がある居場所つくり」がテーマ。企画を話し合っています。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。いずれも、サービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。

【那須会場】

第70回 定例会 2/14(土) 10:30~12:00 参加費：200円

近山恵子の人気のセミナー

「自分の人生 私がつくる～生活設計を書く」

2/13(金) 13:30~15:00 参加費：500円

- 場所：交流ホール A 「ひろばのひろば」

【東京会場】

第47回 定例会 2/21(土) 10:30~12:00 参加費：200円

緊急セミナー「狙い撃ちされる？高齢者医療」

講師：袖井孝子（厚生労働省医療保険部会委員）

2/21(土) 14:00~15:30 参加費：500円（定員30名 要予約）

- 場所：スマートレンタルスペース半蔵門 3F
東京都千代田区麹町2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

2026
2月

那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

*イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

| | |
|---------------------------------|--|
| 交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！ | |
| ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円 | |
| ホール A：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円 | |
| ホール B：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円 | |
| アートギャラリー「La La えすばす」をご利用ください！ | |
| 期間により、3,000円～11,000円 | |

| 日付 | 時刻 | 内容 | 講師・予約申込・問い合わせ先 | 参加費 | 場所 |
|---------------------|---------------------------|---|--|----------------------------------|-------------------------|
| 1日(日) 26日(木) | 10:00～ 16:00 | アートギャラリー展 みんなちがって いいんだよ ～いちばんぼし・すくらむ作品展@白澤安男監修～ | 主催・問合せ：労働者協同組合ワーカーズ コープ・センター事業団那須事業所 0287-74-3910 | 無料 | アートギャラリー 「Lara えすばす」 |
| 3日(火) 10日(火) | 13:30～ 17:00 | 大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～ | 講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843 | 個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約) | 交流ホール A 「ひろばのひろば」 |
| 5日(木) | 13:30～ 15:00 | おとな絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(如月)～ | 講師：山元寿美子(ぶーば) 問合せ：080-3702-3840 | 200円 (申込不要) | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 7日(土) | 10:00～ 11:30 | おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～ | 主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840 | 無料 (申込不要) | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 8日(日) | 13:00～ 15:30 | 楽校セミナー① 「弱さ」こそ資源 ～地域を巻き込む共生のモデルの実践 | 講師：向谷地生良(浦河べての家理事長) 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434 | 500円 (高校生以下無料) | 交流ホール A・B 「ひろばのひろば」 |
| 9日(月) 23日(月・祝) | 17:30～ 19:00 | 居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を | 主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677 | 実費 (予約不要) | コミュニティカフェ 「ここ」 |
| 10日(火) 24日(火) | 10:00～ 11:00 | 座ったまま誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください | 講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419 | 1,000円 | 交流ホール A 「ひろばのひろば」 |
| 12日(木) 26日(木) | 13:00～ 16:30 | 『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先 | 主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF | 骨盤調整体験 15分 1,000円 | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 13日(金) | 13:30～ 15:00 | 「自分の人生 私がつくる」 ～生活設計を書く～ | 講師：近山恵子 問合せ：0287-74-3434 | 500円 | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 14日(土) | 10:30～ 12:00 | 第70回「人生100年・まちづくりの会」 | 問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434 | 200円 (資料代) | 交流ホール A 「ひろばのひろば」 |
| 17日(火) | 13:00～ 16:00 | 現役介護士とエステティシャンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ | フットケア担当：古内 090-7525-7115 ハンド・ヘッド担当：大木 080-5221-9680 | 1,000円 (事前予約) | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| | | 高齢者向けスマホ教室 ～緊急時に便利な使い方～ | 講師：菅野・大木 問合せ：080-5221-9680 | 1,000円 (定員6名) | |
| 20日(金) | 10:00～ 12:00 | こころのストレッチ「文章教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。 | 講師：松田博美(森の編集室編集者) 問合せ：090-2210-0018 | 1,000円 | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 21日(土)～ 23日(月・祝) | 11:00～18:00 (最終日は16時迄) | マルシェ&スーパー「彩(あや)市場」 冬の大感謝祭 様々な景品が当たる抽選券をお買上 500円毎に配布 | 問合せ：彩(あや)市場 090-1699-1574(品田) | 御買上 500円毎に 抽選券 | 彩(あや)市場 |
| 22日(日) | 10:00～ 12:00 | オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、気楽に始めてみましょう。～ | 講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188 | 1,000円 | 交流ホール B 「ひろばのひろば」 |
| 28日(土) | 13:30～ 15:00 | 楽校セミナー② 高校時代からの夢・日本一周の自転車旅を実現！ ～サイクリスト川田佳代～ | 講師：川田佳代(サイクリスト) 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434 | 500円 (高校生以下無料) | 交流ホール A・B 「ひろばのひろば」 |

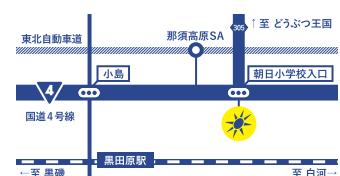
那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL/0287-74-3434

Fax/0287-74-3447

nasuhiroba.com



| | | | |
|---------------|---|-------------|---------------------|
| コミュニティカフェ「ここ」 | 090-7026-0516 | 11:00～17:00 | 月曜は別シェフの日 |
| 彩(あや)市場 | 090-1699-1574 | 11:00～18:00 | 毎週月曜 定休(祝日の場合はその翌日) |
| めぐりきま | 090-8322-5133 | 11:00～15:30 | 毎週月・水曜 定休 |
| コトリコーヒー | 080-3195-2048 | 11:00～16:00 | 金・土・日 営業 |
| 本屋ブント | https://punto.jp | 11:00～17:00 | 不定休(金・土・日中心に営業) |
| ゲストハウス nasu | 090-1699-1574 | 1泊 4000円～ | |