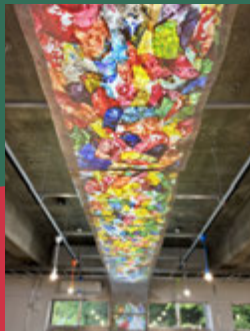


# 那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2025  
12月

## 催しもののご案内



## セミナー+ワークショップ

## 那須 やま くも みず を感じて ～暮らしとともにアートを生きる～ 12/6 (土) 14:00～15:30

- 講師：伊藤七男（那須在住アーティスト）
- 場所：コミュニティカフェ「ここ」個室 ● 参加費：1,000 円
- 定員：10 名（要予約）— 切っても良いチラシ、写真、雑誌などご持参ください
- 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

美術の枠にとらわれず自由な発想で芸術の可能性を追求している伊藤七男さん。身近にある素材（和紙・木・ガラス・ビニール）などで、平面から立体へ、空間や光と反応する彩りを重視した作品を多く創作されています。この度、伊藤七男さんの作品の一部をお借りして、コミュニティカフェ「ここ」に展示いたしました。なぜ？どうして？この場所での展示なのか？お話しいただきます。その後、ワークショップを行います。要予約、定員 10 名。お早めにご予約ください。

## 統合医療をすすめる会



## 統合医療に触れる午後

12/5 (金) 13:30～18:00

施術体験 13:00～ / 交流ホール A・B / 500～1,000 円  
お茶タイム 17:00～ / 交流ホール A・B / 無料

- 主催：統合医療をすすめる会
- 問合せ・申込み：090-2321-3877（村田）

「統合医療」とは、近代西洋医学の枠を超えて、代替医療を加味し、生きていくための「衣・食・住」、経済や社会のシステムをも抱合した医療です。那須まちづくり広場「統合医療をすすめる会」では、施術体験、お話し会、食事体験で統合医療を体験いただく「統合医療に触れる午後」を定期的に開催しております。

## アートギャラリー展

## 2026年 私の抱負！ 私たちの未来！！

今年 1 月開催した「2025 年 私の抱負！私たちの未来！！」は、多くの方々のご協力により、多くの思いを多様な形で「LaLa えすぱす」にお寄せいただきました。ありがとうございました。さて、今回は年末に開催します。2026 年に向け、一人ひとりの願い、目標、祈りや未来に対する思いをお好きな形で表現してみませんか。それを持ちより「LaLa えすぱす」に展示します。また会期中会場には、短冊、半紙、画用紙、サインペン、墨汁と筆などを用意いたします。来場された方々にも参加いただき、来られた方々の思いが増えていく展示にしたいと考えております。あなたの思いをお寄せください。

12/4 (木)～27 (土) 9:00～16:00

- 場所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場 1 階）
- 問合せ：LaLa えすぱす 090-8322-5133



## 人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須地域で進めている新たな2か所の企画は、サービス付き高齢者住宅と多世代賃貸住宅を作ります。（仮称）広場2は温泉を活用して「健康」をテーマに。那須塩原市の（仮称）広場3は「すべての人に役割がある」をテーマに地域共生社会の拠点を作っていきます。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。

### 〔那須会場〕

### 自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

12/12 (金) 13:30～15:00 参加費：500 円

第68回 定例会 12/13 (土) 10:30～12:00 参加費：200 円

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」

### 〔東京会場〕

第45回 定例会 12/19 (金) 10:30～12:00 参加費：200 円

### 自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

12/19 (金) 13:30～15:00 参加費：500 円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F  
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

2025  
12月

# 那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！  
ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円  
ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円  
ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円  
アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！  
期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(火) 23日(火)	13:00～ 17:00	大人ののためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
4日(木)～ 27日(土)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 2026年私の抱負！私たちの未来！！	問合せ：090-8322-5133 協賛：つながるひろがるアート展実行委員会	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
4日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(霜月)～	講師：山元寿美子(ぶーば) 問合せ：080-3702-3840	200円 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
5日(金)	13:00～ 18:00	統合医療に触れる午後 ～13:00から施術体験、17:00からお茶タイム～	主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：080-2321-3877(村田)	施術体験 500～1,000円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
6日(土)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
6日(土)	14:00～ 15:30	那須 やま くも みず を感じて ～暮らしとともにアートを生きる～	講師：伊藤七男 予約申込・問い合わせ先： 0287-74-3434	1,000円	コミュニティカフェ 「ここ」
8日(月)	9:00～ 12:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(月) 22日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 (予約不要)	コミュニティカフェ 「ここ」
9日(火) 23日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(火)	11:00～ 12:00	心のストレッチ「文章教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。	講師：松田博美(森の編集室 編集者) 問合せ：090-2210-0018	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(火)	13:30～ 15:00	音楽の時間～音楽の贈り物～ ♪クリスマスソング&ミュージカルの曲を歌いましょう♪	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
12日(金)	13:30～ 15:00	「自分の人生私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師：近山恵子 問合せ・申込み：0287-74-3434	500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
13日(土)	10:30～ 12:00	第68回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(土)	14:00～ 15:00	みとりえ那須[実践報告会] ～最期の選択を尊重する～	担当：佐久間洋子(看護師) 主催・問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
14日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、気楽に始めてみましょう。～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
16日(火)	13:30～ 15:00	上映&トーク 「あなたは悪くない」性暴力サバイバーからのメッセージ他	主催・問合せ：あかね工房 090-4301-3362	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
19日(金)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第80回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(月)	14:00～ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」

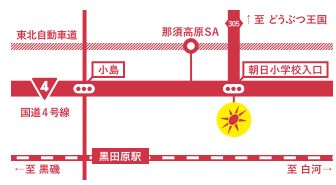
## 那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516	11:00～17:00	年中無休 ※月曜は別シェフの日
彩(あや)市場	090-1699-1574	11:00～18:00	毎週水曜 定休(祝日の場合はその翌日)
めぐりきまま	090-8322-5133	11:00～15:30	毎週月曜・水曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
本屋プント	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウス nasu	090-1699-1574	1泊 4,000円～	