

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2025
11月

催しもののご案内



講師：米沢陽子
(立教大学特任教授 / LaLa らうむ主宰)

楽校セミナー①

音楽による回想法 ～エンドオブライフ・ケアにおける音楽～

11/1 (土) 13:30 ~ 15:00

- 参加費：500 円 (高校生以下無料)
- 会場：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 主催：那須まちづくり株式会社
- 問合せ・申込み：0287-74-3434

音楽を用いた回想法は、懐かしい歌や音楽をきっかけに記憶や感情が呼び起され、世代を超えた交流や心身の活性化につながると注目されています。今回は基礎的な理論の解説に加え、音楽を取り入れた体験ワークも行います。ご参加お待ちしております。

楽校セミナー②



講師：山元寿美子
(ぷーば)

ぷーば (山元寿美子) と語る絵本のチカラ ～那須の自然と様々な出会い～

11/9 (日) 13:30 ~ 15:00

- 参加費：500 円 (高校生以下無料)
- 会場：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 問合せ・申込み：那須まちづくり株式会社
0287-74-3434

毎月「おとなの絵本教室」を那須まちづく広場で、開催されている“ぷーば”こと山元寿美子さん。絵本のチカラをひろげることをライフワークにと、那須に移住してきました。豊かな那須の自然や、多様な方々との出会いも「絵本のチカラ」を広げる活動の支えになったとのこと。「絵本のチカラ」とこれまでの活動について、お話しいただきます。

アートギャラリー展

つながるひろがるアート展 NASUカレンダー原画展

今年も、つながるひろがるアート展実行委員会の協賛を得て、「つながるひろがるアート展 NASU」カレンダーの原画を中心として原画展を開催します。那須地域で活動するアーティストたちの作品をご紹介します。会場では、2026 年のカレンダーの販売も行います。ご来場、お待ちしております。

11/1 (土) ~ 29 (土) 9:00 ~ 16:00

- 場所：LaLa えすぱす (那須まちづくり広場 1 階)
- 問合せ：LaLa えすぱす 090-8322-5133



人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須地域で進めている新たな2か所の企画は、サービス付き高齢者住宅と多世代賃貸住宅を作ります。(仮称) 那須まちづくり広場2は温泉を活用して「健康」をテーマに。那須塩原市の(仮称) 那須まちづくり広場3は「すべての人に役割がある」をテーマに地域共生社会の拠点を作っていきます。

[那須会場]

自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

11/14 (金) 13:30 ~ 15:00 参加費：500 円

第67回 定例会 11/15 (土) 10:30 ~ 12:00 参加費：200 円

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」

[東京会場]

第44回 定例会 11/21 (金) 10:30 ~ 12:00 参加費：200 円

自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

11/21 (金) 13:30 ~ 15:00 参加費：500 円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

2025
11月

那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(土)	13:30～15:00	楽校セミナー① 音楽による回想法 ～エンドオブライフ・ケアにおける音楽～	講師：米沢陽子 (LaLa らうむ主宰) 主催・問合せ：那須まちづくり (株) 0287-74-3434	500円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
1日(土)～ 29日(土)	9:00～16:00	アートギャラリー展 つながるひろがるアート展	問合せ：090-8322-5133 協賛：つながるひろがるアート展実行委員会	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
4日(火) 18日(火)	13:00～17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
5日(水) 16日(日)	10:00～12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、気楽に始めてみましょう。～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
6日(木)	13:30～15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(霜月)～	講師：山元寿美子 (ぶーば) 問合せ：080-3702-3840	200円 (申込不要)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
8日(土)	10:00～11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
8日(土)	14:00～15:00	琵琶&尺八ミニコンサート縁(えにし)VOL.3	演奏：石田雄士(尺八) 石田さえ(琵琶) 主催・問合せ：遊仙庵(石田) 070-8428-4191	1,000円 (小学生以下無料)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
9日(日)	13:30～15:00	楽校セミナー② ぶーば(山元寿美子)と語る絵本のチカラ	講師：山元寿美子 主催・問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	500円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
10日(月) 24日(月・祝)	17:30～19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 (予約不要)	コミュニティカフェ 「ここ」
10日(月)	13:30～15:00	音楽の時間 ♪楽しいミュージカルの曲を歌いましょう♪	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
11日(火) 25日(火)	10:00～11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
11日(火)	11:00～12:00	心のストレッチ「文章教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。	講師：松田博美(森の編集室編集者) 問合せ：090-2210-0018	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
13日(木) 27日(木)	13:00～16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物や食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
14日(金)	13:30～15:00	「自分の人生私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師：近山恵子 問合せ・申込み：0287-74-3434	500円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
15日(土)	10:30～12:00	第67回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	200円 (資料代)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
20日(木)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第80回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
22日(土)	14:00～15:30	ひととき ～いのちと暮らしを語らう哲学カフェ～	担当：佐久間洋子(看護師) 山田裕一(介護福祉士) 問合せ：0287-74-2826	1,000円 (飲み物付き)	みとりえ那須
23日(日)	9:00～16:00 (13時～14時は雑談)	ナース佐久間洋子 「岬の相談室」	担当：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-2826	1時間 2,200円 (雑談は無料)	みとりえ那須 (ご自宅訪問も可)
24日(月・祝)	14:00～15:15	♪音楽工房 LaLa らうむ 秋のコンサート ♪～陽子のイスラエル紀行～♪	演奏者：米沢陽子 主催・問合せ：音楽工房 LaLa らうむ 080-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホール A 「ひろばのひろば」

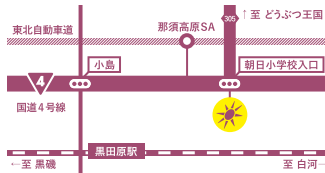
那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516	11:00～17:00	年中無休 ※月曜は別シェフの日
彩(あや)市場	090-1699-1574	11:00～18:00	毎週水曜 定休(祝日の場合はその翌日)
めぐり気まま	090-8322-5133	11:00～15:30	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
本屋プント	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウス nasu	090-1699-1574	1泊 4000円～	