

2025
7月

催しもののご案内

楽校セミナー

『在宅で母を看取りました。そして私は…。』

7/20 (日) 13:30~15:00

- 参加費：500 円（高校生以下無料）
- 会場：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 主催：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所
- 問合せ・申込み：0287-74-2312



講師：荒木純子
みんなの居場所
ゆっくりサロン 代表

70 代後半から入退院を繰り返した要介護5の母の願い。「もう入院はしたくないから、家で最期を過ごしたい！」に添い、夫の協力、そして介護保険を目いっぱい利用して母 96 歳、4 年前に自宅で看取りました。

母を送った時に「次は私の番だ！」の想いを強く持ちました。在宅介護で看取りまでの15年間で振り返ると「明日の当事者である私たちは、特に私のような低年金、少ない預貯金で暮らす者は、人生の最期を自己選択、自己決定できるのでしょうか？」「『介護の社会化』をうたわれてきた介護保険制度はこの先、どうなっていくのでしょうか？」

みなさまと、いろいろ語り合えたら幸いです。

講座



講師：近山恵子
（一社）コミュニティネットワーク
協会那須支所支所長

新シリーズ「自分の人生 私がつくる」 第一回「生活設計を書く」

人生にはいろいろ予期せぬことが起きます。自分らしく悔いのない人生を選択するために、転ばぬ先の生活設計を一緒につくりましょう。

7/25 (金) 13:30~15:00

- 会場：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：500 円

アートギャラリー展

ほほ笑みのひと時を共に ～「あい・デイサービス那須」作品展～

那須まちづくり広場 1 階東側にある「あい・デイサービス那須」。広々としたフロア（190㎡）、日当たりの良いヒノキ風呂が人気の地域密着型通所介護事業所です。今回は、ボランティアやスタッフとともに楽しく作った利用者さんの作品を紹介させていただきます。ほほ笑みと笑顔がこぼれる「あい・デイサービス那須」を感じていただければ幸いです。



7/3 (木) ~ 7/29 (火) 9:00~16:00

- 場所：LaLa えすばす（那須まちづくり広場1階）
- 主催・問合せ：あい・デイサービス那須 0287-74-2373



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須地域で新たに2か所、企画が始まります。多世代賃貸住宅、高齢者住宅など住まいに興味のある方、仕事を検討されている方、卓球や麻雀など趣味の会、ヨガや温泉など心身のケアに関心のある方、お集まりください。

※サ高住「ひろばの家・那須1」を見学できます。7月19日（土）12時。交流ホール A「ひろばのひろば」へお集まりください。（要予約）

〔那須会場〕

第63回 定例会 7/19 (土) 13:30~15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円

〔東京会場〕

第40回 定例会 7/26 (土) 10:30~12:00 参加費：200円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2025
7月

那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！		
ホール全体：	午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円	
ホールA：	午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円	
ホールB：	午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円	
アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！		
期間により、3,000円～11,000円		

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(火) 15日(火)	13:30～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
3日(木)～ 29日(火)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 ほほ笑みのひと時を共に 「あい・デイサービス那須」作品展	主催：あい・デイサービス那須 問合せ：0287-74-2373	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
3日(木)	10:30～ 12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなテーブルを～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
3日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(文月)～	講師：山元寿美子(ふーば) 問合せ：080-3702-3840(岡田)	200円 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
6日(日)	13:30～ 14:30	新聞などから語る会	問合せ：090-8322-5133(楡引)	100円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(火) 22日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご注意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
8日(火)	11:00～ 12:00	心のストレッチ「作文教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。	講師：松田博美(森の編集室 編集者) 問合せ：090-2210-0018	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(火)	13:30～ 15:00	音楽の時間 ～聞いて歌ってリズムに乗って身体をうごかしましょう～	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(木)	13:00～ 15:00	『距骨(支持骨)の歪みが万病の元』 ～重心を整えて痛みと不調を根本から解決しよう～	主催者：あかりや(村田友美) 問合せ：090-2321-3877	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(木) 31日(木)	13:00～ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
14日(月)	13:00～ 15:00	『ふーちゃんの不思議な講座』 ～身体と意識の不思議な関係を楽しく体験しましょう～	主催者：あかりや(村田友美) 問合せ：090-2321-3877	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
14日(月) 28日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 予約なし	コミュニティカフェ 「CoCo」
16日(水) 27日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
19日(土)	13:30～ 15:00	第63回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：(一社)コミュニティネットワーク 協会那須支所 0287-74-2312	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(日)	13:30～ 15:00	楽校セミナー 「在宅で母を看取りました。そして私は…。」	講師：荒木純子 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
24日(木)	12:00～16:00 (最終受付15時)	第76回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(金)	13:30～ 15:00	新シリーズ「自分の人生 私がつくる」 第一回「生活設計を書く」	講師：近山恵子 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
29日(火)	14:00～ 19:00	広場でマルシェ&ツリーハウスタ涼み会	主催：ツリーハウス森の家の会 問合せ：080-3702-3840(岡田)	実費 (予約不要)	那須 まちづくり広場

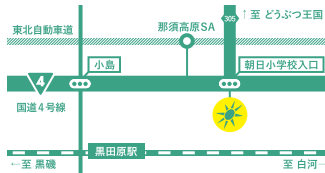
那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～15:30	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	080-4639-9480	10:00～16:00	毎週月曜 定休 ※月曜は別店営業中
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
本屋ブント	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～