

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2025
5月

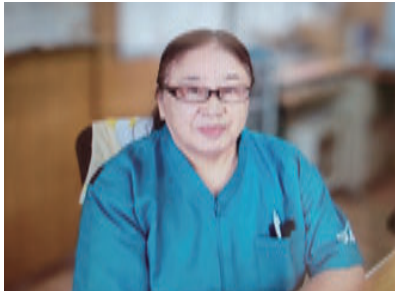
催しもののご案内

楽校セミナー

在宅で亡くなるということ ～最期まで自分らしく暮らす～

5/23 (金)
13:30~15:00

- 参加費：500円（高校生以下無料）
- 主催：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所
- 問合せ・申込み：0287-74-2312



講師：黒田美知子
（訪問看護ステーションりんりん代表）

人生の最期は、どこで迎えたいですか？と聞かれると、約7割の方が「住み慣れた自宅で」と答えるそうですが、実際には病院で亡くなる方が約7割。

「訪問看護ステーションりんりん」代表の黒田美知子さんは、那須地域の在宅医療を支え、自宅で最期を迎えたい方々の希望にも多様に応えてこられました。病院は治療の場、食事や消灯、面会時間など決められ、患者として過ごします。一方自宅は生活の場。食事や消灯は自由。自分の好きなものや家族、友人、ペットなどに囲まれてすごせます。暮らしの中での役割や地域や社会とのつながりもあります。黒田さんから、自宅での看取りの事例をお話いただき、人生の最期をどう迎えたいかを一緒に考えていきましょう。



祝「ツリーハウス森の家」完成！ 『広場でマルシェ&ツリーハウス森の家』体験会

那須まちづくり広場の森の中にできた『ツリーハウス森の家』を体験しましょう。広場でマルシェも同時開催。好評！「魔法のかまど」でソーセージを焼いたり、竹灯籠づくり、食べ物、地元野菜など。

雨天の場合は、広場でマルシェは、ホールAで開催。

5/6 (火) 11:30~15:00

- 場所：ツリーハウス森の家
（那須まちづくり広場北側ぼうけんの森）
- 主催：ツリーハウス森の家
- 問合せ：080-3702-3840（岡田）

アートギャラリー展

鈴木美保写真展「夢見草」 ～父母の故郷、会津喜多方を訪ねて～

那須在住の写真家が、両親の生まれ故郷である福島県喜多方市にて、一年にわたり撮影した作品を展示します。山形県、新潟県とも接する会津地方の最北に位置する喜多方は「蔵の街」として知られています。古い街並みと四季折々の里山の風景を、那須の皆さまに楽しんでいただけたら幸いです。



5/2 (金) ~ 5/29 (木) 9:00~16:00

- 主催：鈴木美保 mihosuzukiphoto@gmail.com
- 問合せ：LaLa えすばす 090-8322-5133



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

毎回テーマにそって自己紹介をすることから、会が始まります。参加者同士の考えや経験を共有します。那須町を生涯活躍・安心のまちに関心のある方はぜひご参加ください。

※サ高住 見学会 5/15 (木) 12時集合 (要予約)

[那須会場]

第61回 定例会 5/15 (木) 13:30~15:00

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ●参加費：200円

[東京会場]

第38回 定例会 5/24 (土) 10:30~12:00 参加費：200円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2025
5月

那須まちづくり広場「楽校」

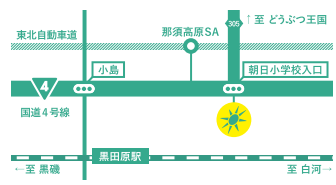
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

| 日付 | 時刻 | 内容 | 講師・予約申込・問い合わせ先 | 参加費 | 場所 |
|------------------|--------------------------|--|--|----------------------------------|------------------------|
| 1日(木) | 10:30～12:00 | 小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～ | 講師：笠間郁子（なずな主宰） 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888 | 500円 (申込不要) | 楽校 de マルシェ |
| 1日(木) | 13:30～15:00 | おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(卓月)～ | 講師：山元寿美子（ぶーば） 問合せ・申込み：080-3702-3840（岡田） | 200円 | 交流ホールB 「ひろばのひろば」 |
| 2日(金)～ 29日(木) | 9:00～16:00 | アートギャラリー展 鈴木美保写真展「夢見草」 ～父母の故郷、会津喜多方を訪ねて～ | 主催：鈴木美保 問合せ：LaLaえすばす 090-8322-5133 | 無料 | アートギャラリー 「LaLaえすばす」 |
| 2日(金) 16日(金) | 13:00～16:00 | 『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先 | 主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF | 骨盤調整体験 15分 1,000円 | 交流ホールB 「ひろばのひろば」 |
| 3日(土) | 10:15～15:00 | 面白い『体幹と姿勢の整え方』 “体幹”使えているか、いないかお見せします。 | 講師：中川たつや『和治療室』 問合せ：090-4044-1116 (ショートメール) | 500円 (申込不要) | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 6日(火) | 11:30～15:00 | 『広場でマルシェ& ツリーハウス森の家』体験会 | 主催：ツリーハウス森の家の会 問合せ：080-3702-3840（岡田） | 実費 (予約なし) | 那須まちづくり広場 |
| 10日(土) | 10:00～11:30 | おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃとお話とライア演奏～ | 主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840 | 無料 (予約不要) | 交流ホールB 「ひろばのひろば」 |
| 10日(土) | 13:30～15:00 | 楽校セミナーの企画を考えよう ～聞きたい、知りたい、学びたいを「広場」で～ | 主催：楽校セミナーを考える会 問合せ：090-8322-5133（楢引） | 無料 (予約不要) | 交流ホールB 「ひろばのひろば」 |
| 12日(月) 26日(月) | 17:30～19:00 | 居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を | 主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677 | 実費 予約なし | コミュニティカフェ 「CoCo」 |
| 13日(火) 27日(火) | 10:00～11:00 | 座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください | 講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419 | 1,000円 | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 13日(火) 27日(火) | 13:30～17:00 | 大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～ | 講師・問合せ・申込み：藤村百合子 080-8850-8843 | 個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約) | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 14日(水) 25日(日) | 10:00～12:00 | オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～ | 講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188 | 1,000円 | 交流ホールB 「ひろばのひろば」 |
| 15日(木) | 14:00～14:45 | 音楽と朗読 葉っぱのフレディ～いのちの旅～ | 問合せ：090-1606-7587（菱沼） | 無料 | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 15日(木) | 13:30～15:00 | 第61回「人生100年・まちづくりの会」 | 問合せ：(一社)コミュニティ ネットワーク協会那須支所 0287-74-2312 | 200円 (資料代) | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 22日(木) | 12:00～16:00 (最終受付15時) | 第74回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き) エネルギー療法～ | 主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271 | 30分 500円 60分 1,000円 | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 23日(金) | 13:30～15:00 | 楽校セミナー 在宅で死ぬということ | 問合せ：(一社)コミュニティ ネットワーク協会那須支所 0287-74-2312 | 500円 | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 24日(土) | 14:00～15:00 | 琵琶&尺八 コンサート緑(えにし)&ワークショップ | 演奏：石田雄士(尺八)、石田さえ(琵琶) 問合せ：遊仙庵(石田) 070-8428-4191 | 1,000円 (小学生以下無料) | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |
| 25日(日) | 10:00～12:00 | 初夏の生き物観察会 ～ツリーハウスのある裏山で～ | 主催：那須まちづくり広場 ランドデザインを考える会 問合せ：080-5446-6840（館野） | 無料 定員10組 小雨決行 | 交流ホールA 「ひろばのひろば」 |

那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
nasuhiroba.com



| | | | |
|------------|------------------|-------------|-------------------|
| めぐり気まま | 090-7806-5508 | 11:00～15:30 | 月・火 定休 |
| 楽校 de マルシェ | 0287-72-0888 | 10:00～16:30 | 定休日無し |
| カフェ「ここ」 | 080-4639-9480 | 10:00～16:00 | 毎週月曜 定休 ※月曜は別店営業中 |
| コトリコーヒー | 080-3195-2048 | 11:00～16:00 | 金・土・日 営業 |
| 本屋プント | https://punto.jp | 11:00～17:00 | 不定休(金・土・日中心に営業) |
| あさひのお宿 | 080-4639-9483 | 素泊まり | 3500円～ |