

## ドイツロマンチック街道一人旅 ～サイクリング道600km～

## シルバー夫婦のきままな ヨーロッパサイクリング記 ～ドナウ川1700kmとスウェーデン・ヨータ運河～

4/26(土) 13:30～15:00



- 講師：高桑 明、高桑 美千代
- 会場：交流ホール A「ひろばのひろば」 ● 参加費：500 円（高校生以下無料）
- 主催：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所
- 問合せ・申込み：0287-74-2312

「ひろばの家・那須1」にお住いの高桑明さんは、定年退職記念に一人でヨーロッパサイクリングをされた時、あまりにすばらしい体験だったため、帰国後、奥様を誘ってご夫婦でのヨーロッパサイクリング旅行を提案。周到な準備、計画を経て、“シルバー夫婦のきままなヨーロッパサイクリング旅行”を実現されました。

マイペースで無理せず楽しむサイクリング旅行とは、必要な準備とは……。高桑明、美千代さんの体験と知恵を伺います。



### アートギャラリー展

## 福島が止むとき

～福島「帰宅困難区域」から伝える映像展～

原発事故直後からの今までの「帰宅困難区域」を伝える上映会。福島に何が起きたか、今だから伝えられることがある。



被災者と奉仕者が持ち寄った写真や動画で作った映像（40分）、と辛い映像を見られない方や子どももわかるマンガ短編（15分）を上映します。

4/4(金)～4/27(日) 10:00～16:00

- 場所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場1階）
- 主催・問合せ：NPO 法人未来といのち  
080-5386-1373



## 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

3月に引き続き「私が望むケア」です。「私が望むケア」について、ご自身の経験や知っていること、疑問などを話し合います。

### [那須会場]

第60回 定例会 4/18(金) 13:30～15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」 ● 参加費：200 円

### [東京会場]

第37回 定例会 4/27(日) 10:30～12:00 参加費：200 円

- 場所：（一社）コミュニティネットワーク協会「共生サロン南池袋 2F」  
東京都豊島区南池袋 3-13-9 ビスハイム池袋 202
- 最寄り駅：JR 線、東京メトロ有楽町線・副都心線・丸ノ内線「池袋」駅  
東口より徒歩 4 分、西武池袋線「池袋」駅 西武南口より徒歩 2 分
- 問合せ：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2025  
4月

# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！  
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円  
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円  
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円  
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！  
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
3日(木)	10:30～12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
3日(木)	13:30～15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(卯月)～	講師：山元寿美子(ぶーば) 問合せ・申込み：080-3702-3840(岡田)	200円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
4日(金) 18日(金)	13:00～16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
4日(金)～ 27日(日)	10:00～16:00	アートギャラリー展 福島風が止むとき 映像展 ～福島「帰宅困難区域」から伝える映像展～	主催：認定NPO法人未来といのち 問合せ：080-5386-1373	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
5日(土)	10:30～12:00	映画上映会 「医師中村哲の仕事・働くということ」	主催：(一社)日本社会連帯機構那須地方委員会 ワーカースコープ那須事業所 問合せ：0287-74-3910 担当：小白井	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
5日(土)	13:30～15:30	ぶらりきままに春の薬膳茶 ～肝と風の季節、養生茶でほっこり時間を楽しみましょう～	主催：大野ようこ 連絡先：090-9176-9736	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
7日(月) 21日(月)	17:30～19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 予約なし	コミュニティカフェ 「CoCo」
8日(火)	10:00～11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご注意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
8日(火) 22日(火)	13:30～17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ・申込み：藤村百合子 080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(水) 20日(日)	10:00～12:00	オシャレな色鉛画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(土)	10:00～11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃとお話とライア演奏～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (予約不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(木)	13:30～15:30	「みとりえ健康麻雀教室」 ～心が動けば身体も動く!楽しみながら健康になろう!～	主催：みとりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みとりえ那須)	1,000円	みとりえ那須
18日(金)	13:30～15:00	第60回「人生100年・まちづくりの会」 ～「私が望むケア」とは?共に考えましょう～	問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312	200円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
24日(木)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第73回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・お抹茶(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
26日(土)	13:30～15:00	楽校セミナー ドイツ・ロマンチック街道一人旅サイクリング道600kmと シルバー夫婦のきままたヨーロッパサイクリング記 ～ドナウ川1700kmとスウェーデン・ヨータ運河～	講師：高桑明、高桑美千代 問合せ・申込み：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
28日(月)	13:30～15:00	音楽の時間 聞いて、歌って、リズムに乗って身体を動かしましょう ～今回はサウンドオブミュージックから～	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
29日(火)	13:30～15:30	映像&トーク ～「死んだらヒマはない」益永スミコ 86歳～	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」

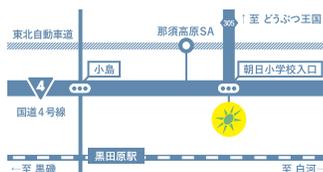
## 那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～15:30	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	定休日無し
カフェ「ここ」	080-4639-9480	10:00～16:00	毎週月曜 定休 ※月曜は別店営業中
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
本屋プント	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～