

# 那須

まちづくり

# 広場

自立と共生プロジェクト

2025

1月

催しもののご案内

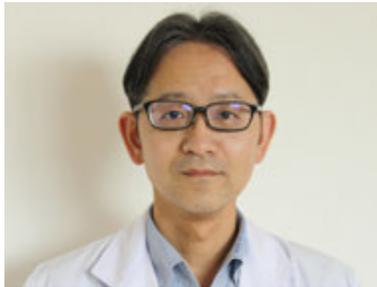
2025年新春 楽校セミナー

## 病気を遠ざける「自分軸」とは？

～自然に沿ってゆるく生きる～

1/18 (土) 14:00~15:30

- 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円
- 主催：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所
- 問合せ・申込：0287-74-2312 (要事前申込み)



講師：本間 真二郎

(七合診療所所長・医師・微生物学者)

昨年の夏はとても暑く、長かった！気象庁も 1898 年統計開始以来、もっとも暑かったと発表しました。新型コロナは昨年 5 月に 5 類に移行しましたが、今冬はインフルエンザの流行も懸念されています。こんな時だからこそ、自然派医師であり、微生物学者でもある本間真二郎先生にお話ししていただきます。加速する地球の温暖化、油断ならない国際情勢…。社会が、世界が、どのようになろうと人間にとって生きる意味は、自分がどう生きていくかだと本間先生はいいます。自分軸とは、できることからひとつずつ、そして、かわりゆくワクチン行政と病気を遠ざける暮らし方について、お話いただきます。

### 講座

#### べてるの家 当事者研究・協同労働

～持続可能な地域づくり～

1/11 (土)

13:30~15:30

べてるの家は北海道浦河町にある精神障がい等をかかえた当事者の活動拠点。創設メンバーである向谷地生良さんをお迎えます。

- 講師：向谷地生良 (べてるの家理事・協同総研副理事長)
- 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」
- 参加費：1,000 円
- 主催・問合せ：労働組合協同組合ワーカーズコープ・センター事業団那須事業所 電話：0287-74-3910 (担当 小白井)
- 共催：一般社団法人日本社会連帯機構 北関東地方委員会

### アートギャラリー展

#### 2025年 私の抱負！私たちの未来！

今、世界中が、多様に厳しい状況になっていると感じている方は多いのではないのでしょうか。だからこそ、2025年、一人ひとりの望むこと、やりたいこと、祈りや、新しい年に対する思いを持ち寄りたいと思います。ぜひ、それぞれの思いを、短冊、絵手紙、書道、イラスト、写真など、お好きな形で表現してください。それを持ちより、「LaLa えすばす」に展示したいと思います。

また、会期中会場には、半紙、画用紙、カード、墨汁と筆、サインペンを用意いたします。来場された方にも参加いただき、「那須まちづくり広場」に来られた方々の思いが、増えていく展示にしたいと考えています。ご協力をお願いします。

1/5 (日) ~ 1/29 (木) 9:00~16:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1 階)
- 主催・問合せ：LaLa えすばす 090-8322-5133



#### 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

「那須まちづくり広場」には、新年早々本屋「プント」が開業しました。場所はカフェの北の庭に面したところ。ボランティアの皆さんによって「散歩道」ができ、「冒険の森」には針金アートの作品がいくつか。那須町を生涯活躍・安心のまちに、廃校を活用した少子高齢化社会の新しいまちづくりに興味のある方お集まりください。

#### [ 那須会場 ]

第57回 定例会 1/17 (金) 13:30~15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：100 円

#### [ 東京会場 ]

第34回 定例会 1/21 (火) 10:30~12:00 参加費：100 円

第8回 講座 1/21 (火) 13:30~15:00 参加費：1,000 円

「私が選ぶ高齢期のすまい活 ー私の生活設計をつくるー」

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門町3F」 東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩 1 分
- 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2025  
1月

# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！  
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円  
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円  
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円  
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！  
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
5日(日)～ 29日(水)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 2025年私の抱負！私たちの未来！	問合せ先：LaLa えすばす 090-8322-5133	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
8日(水) 19日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(水) 22日(水)	13:00～ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(木)	10:30～ 12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子（なずな主宰） 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
9日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～季節で読む 絵本の世界～	講師：山元寿美子（ぶーば） 問合せ・申込み：080-3702-3840（岡田）	200円 (材料費込み)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(金)	13:30～ 15:00	いまにあるお茶会 ～『あなたも問題解決策のひらめき』を生み出してみませんか?!～	主催：いまここ 問合せ・申込： 080-3444-0366	2,000円 (お茶代別)	コミュニティカフェ 「CoCo」
11日(土)	13:30～ 15:30	べてるの家 当事者研究・協同労働 ～持続可能な地域づくり～	講師：向谷地生良（べてるの家理事、協同総研副理事長） 主催：労働者協同組合 WC センター 事業団那須事業所 問合せ：0287-74-3910（担当小白井）	1,000円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
13日(月) 27日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 予約なし	コミュニティカフェ 「CoCo」
14日(火) 28日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(木)	12:00～15:00 (最終受付 14:00)	第71回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・お抹茶（お菓子付き）エネルギー療法～	主催：MOA 栃木（阿部） 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(木)	13:30～ 15:30	「みとりえ健康麻雀教室」	主催：みとりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826（みとりえ那須）	1,000円	みとりえ那須
17日(金)	13:30～ 15:00	第57回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり（株） 担当：佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(土)	14:00～ 15:30	楽校セミナー：本間真二郎 講演 病気を遠ざける「自分軸」とは？ ～自然に沿ってゆるく生きる～	問合せ・申込：（一社）コミュニテ ィネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312	200円 (事前申込)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(土)	15:00～ 17:00	ボランティア感謝の会	主催：那須まちづくり株式会社 担当：鍋木 090-6114-3525	無料	コミュニティカフェ 「CoCo」

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場  
〒329-3225 那須町豊原丙1340 (旧朝日小)  
TEL / 0287-74-3434  
Fax / 0287-74-3447  
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～15:30	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:00	定休日無し
カフェ「ここ」	080-4639-9480	10:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～