

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

催しもののご案内

楽校セミナー

生活コーディネーター養成講座 ～1泊2日集中講座を開校します～

2024
11月

1日目 11/30(土) 10:30(集合)～19:00

2日目 12/1(日) 8:30～17:00(解散)

介護が必要になっても、他人まかせにしない暮らしを最期まで継続できるように支える仕事を私たちは「生活コーディネーター」と名づけました。介護の仕事に従事している方、したい方、最期まで尊厳をもって暮らしたい方に受講していただきたいと思っています。内容は「共生のまちづくり」「社会保障」「ジェンダー」など。同じ悩みを持つ方達の仲間づくりにもお役立てください。

- 講師：上村 協子（東京家政学院大学名誉教授）
袖井 孝子（コミュニティネットワーク協会 会長）
高橋 英與（コミュニティネットワーク協会 顧問）
- 場所：那須まちづくり広場 交流ホール A・B
- 参加費：宿泊込み20,000円 / 宿泊無し 16,000円
（講義受講料、参考図書代、食費含む）
- 主催：（一社）コミュニティネットワーク協会 那須支所
- 問合せ・申込：0287-74-2312

【主なプログラム】

1日目

- 共生のまちづくり
高橋英與（コミュニティネットワーク協会 顧問）
- 那須まちづくり広場の見学
～ひろばの家・那須1、那須2の見学も含む～
- 日本の社会保障について
袖井孝子（コミュニティネットワーク協会 会長）

2日目

- 高齢期の選択：高齢者支援・食事・切れ目のない介護
- 生活者の金融リテラシー～ライフプランとマネーマネジメント～
上村協子（東京家政学院大学名誉教授）
- 共生コミュニティを創造する・ワークショップ
自分を知る・の生活設計

講座



私が選ぶ高齢期のすまい活 ～私の生活設計をつくる～

高齢期には、いろいろ予期せぬことが起きます。悔いのない人生を選択するため、転ばぬ先の生活設計を伝授します。

11/15(金) 10:30～12:00

- 講師：近山恵子（（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 支所長）
- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」 ● 参加費：1,000円

アートギャラリー展

つながるひろがる アート展NASU カレンダー原画展



昨年に引き続き、つながるひろがるアート展実行委員会の協賛を得て、「つながるひろがるアート展 NASU」カレンダーの原画を中心とした展示会を開催いたします。会場では、2025年のカレンダーを販売いたします。

11/2(土)～11/29(金) 9:00～16:00

- 場所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場1階）
- 主催・問合せ：LaLa えすぱす 090-8322-5133



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期が来年2月にオープンします。那須町で高齢期を過ごすことを決めている方、お集まりください。

【那須会場】

第55回 定例会 11/15(金) 13:30～15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」 ● 参加費：100円

【東京会場】

第32回 定例会 11/20(水) 10:30～12:00 参加費：100円

第6回 講座 11/20(水) 13:30～15:00 参加費：1,000円

「私が選ぶ高齢期のすまい活 ～私の生活設計をつくる～」

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
11月

那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

| 日付 | 時刻 | 内容 | 講師・予約申込・問い合わせ先 | 参加費 | 場所 |
|--------------------|----------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------|
| 1日(金) | 10:30～11:30 | 認知症サポーター養成講座 | 講師：君島真理子(那須ケアサービスセンター) 問合せ先：ひろばの家・那須1 0287-72-0987 | 無料 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 1日(金) | 12:00～14:30 | 心と体が楽になる いまここカフェ ～気づきから開く、新しいあなたの世界～ | 主催：いまここ 問合せ・申込：080-3444-0366 | 2,000円 (ランチ代別) | コミュニティカフェ「CoCo」 |
| 2日(土) | 13:00～18:45 | 統合医療に触れる午後(食事要予約10月30日まで) ～13:00から施術体験、17:30からビーガンの夕食～ | 主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み090-2321-3877(村田) | 施術体験 500～1,000円 夕食1,000円 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 2日(土)～29日(金) | 10:00～16:00 | つながるひろがるアート展 NASU カレンダー原画展 | 問合せ先：LaLa えすばす 090-8322-5133 | 無料 | アートギャラリー「LaLa えすばす」 |
| 3日(日) | 10:00～11:30 | 暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話ししあう会です～ | 主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133(榎引) | 200円 | 交流ホールB「ひろばのひろば」 |
| 6日(水)～20日(水) | 10:00～11:30 | おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の子育て交流サロン～ | 主催：岡田陽子(保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840 | 無料 (申込不要) | 交流ホールB「ひろばのひろば」 |
| 7日(木) | 10:30～12:00 | 小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～ | 講師：笠間郁子(なすな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888 | 500円 (申込不要) | 楽校 de マルシェ |
| 7日(木)～20日(水) | 13:00～16:00 | 『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先 | 主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は500円OFF | 骨盤調整体験 15分 1,000円 | 交流ホールB「ひろばのひろば」 |
| 9日(土)～10日(日) | 10:00～17:00 | うさとの服展示販売会 ～手紡ぎ・手織り・草木染した自然素材の布から作る服～ | 主催：あかりや 村田友美 問合せ：090 2321 3877 | 無料 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 10日(日) | 13:30～14:30 | 食のおしゃべり会 管理栄養士と食についてはなそう | 主催：篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ：080-9256-6677 | 500円 飲み物代 | コミュニティカフェ「CoCo」 |
| 12日(火) | 10:00～11:00 | 座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご注意ください | 講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419 | 1,000円 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 13日(水)～17日(日) | 10:00～12:00 | オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～ | 講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188 | 1,000円 | 交流ホールB「ひろばのひろば」 |
| 15日(金) | 10:30～12:00 | 私が選ぶ高齢期のすまい活 ～私の生活設計をつくる～ | 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312 | 1,000円 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 15日(金) | 13:30～15:00 | 第55回「人生100年・まちづくりの会」 | 問合せ：那須まちづくり(株) 担当：佐々木敏子 0287-74-3434 | 100円 (資料代) | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 17日(日) | 13:00～14:00 | 広場の植栽・防災・環境共生を考える | 主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840 | 無料 | 交流ホールB「ひろばのひろば」 |
| 20日(水) | 10:00～11:30 | ジャム作りワークショップ ～身体に優しい材料と季節の果物で作ってみませんか～ | 主催・講師：庄司美穂(コトリコーヒー店主) 問合せ・申込：080-3328-7028 | 2,000円 ジャム・スコーン付き | 楽校 de マルシェ |
| 21日(木) | 12:00～15:00 (最終受付14:00) | 第69回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～ | 主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271 | 30分 500円 60分 1,000円 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 21日(木) | 13:30～15:30 | 「みとりえ健康麻雀教室」 | 主催：みとりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みとりえ那須) | 1,000円 | みとりえ那須 |
| 21日(木) | 13:00～16:00 | 健康になる魂のお茶会 ～医・食・歴史の真実を知り本来の健康を取り戻そう～ | 主催：あかりや 村田友美 講師：中西雅司 問合せ：090-2321-3877 | 1,500円 | 226号室 |
| 24日(日) | 13:00～17:00 | セラピストによる施術モニター募集 ～様々な施術が受けられます(予約制)～ | 主催：あかりや 村田友美 講師：中西雅司 問合せ：090-2321-3877 | 無料 | 交流ホールA「ひろばのひろば」 |
| 11月30日(土)～12月1日(日) | 10:30～19:00 8:30～17:00 | 生活コーディネーター養成講座 ～1泊2日集中講座を開校します～ | 主催・問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312 | 宿泊込み 20,000円 宿泊無し 16,000円 | 交流ホールA・B「ひろばのひろば」 |

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
nasuhiroba.com



| | | | |
|------------|---------------|-------------|----------|
| めぐり気まま | 090-7806-5508 | 11:00～15:30 | 月・火 定休 |
| 楽校 de マルシェ | 0287-72-0888 | 10:00～16:00 | 定休日無し |
| カフェ「ここ」 | 080-4639-9480 | 9:00～16:00 | 毎週月曜 定休 |
| コトリコーヒー | 080-3195-2048 | 11:00～16:00 | 金・土・日 営業 |
| あさひのお宿 | 080-4639-9483 | 素泊まり | 3500円～ |