

那須

まちづくり

広場

自立と共生プロジェクト

2024

10月

催しもののご案内

楽校セミナー

高齢者住宅に暮らす ～入居者に聞く～

10/19 (土) 13:30～15:00

- 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円
- 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312



田邊麗子さん (2023年1月 1人入居) 岡田陽子さん (2024年1月 2人入居)

サービス付き高齢者向け住宅「ひろばの家・那須1」が開設して1年半。那須町在住の方の移住も増えてきました。住み慣れた地域や家で最期まで暮らせないと考え、住み替えた理由は何だったんでしょう。そして、暮らしてみてもうどうだったのでしょうか。普段、気になっているけれども聞きにくい事をお聞きする機会としてください。

アートギャラリー展

森を染める、森とあそぶ ～エコプリント・アートと自由画の親子展～

描いたイラストをこっそり宝箱にしまっていた子どもと、「エコプリント・アート（植物のありのままの姿を転写する草木染）」に魅了され、染め暮らす母。それぞれが感じて描いた「森」に遊びに来てください！



10/4 (金)～10/14 (月・祝) 9:00～16:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1階)
- 主催・問合せ：アトリエどんぐり 090-1430-6145

佐藤礼子 レース編み作品展

レース編みを始めたのは、20年以上前です。日常の忙しさから10年程制作から遠ざかっていましたが2年前、サンキャッチャー作家の娘から「作品展を一緒にやろう」という誘いがあり、再開しました。現在は、レース編みの魅力を再発見、そして新たな挑戦の毎日です。



10/16 (水)～10/30 (水) 9:00～16:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1階)
- 主催・問合せ：佐藤礼子 090-2957-9510

講座

私が選ぶ高齢期のすまい活 ～私の生活設計をつくる～

高齢期には、いろいろ予期せぬことが起きます。悔いのない人生を選択するため、転ばぬ先の生活設計を伝授します。



10/25 (金) 10:30～12:00

- 講師：近山恵子 ((一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 支所長)
- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：1,000 円

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期が来年2月にオープンします。那須町で高齢期を過ごすことを決めている方、お集まりください。

[那須会場]

第54回 定例会 10/25 (金) 13:30～15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：100 円

[東京会場]

第31回 定例会 10/16 (水) 10:30～12:00 参加費：100円

第5回 講座 10/16 (水) 13:30～15:00 参加費：1,000円
「私が選ぶ高齢期のすまい活 ー私の生活設計をつくるー」

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
10月

那須まちづくり広場「楽校」

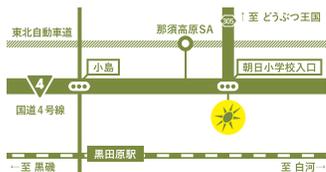
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(水) 16日(水)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の育て交流サロン～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
3日(木)	10:30～ 12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
3日(木) 17日(木)	13:00～ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701	各500円～	交流ホールB 「ひろばのひろば」
4日(金)～ 14日(月・祝)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 森を染める、森とあそぶ ～エコプリント・アートと自由画の親子展～	主催：アトリエどんぐり 問合せ：090-1430-6145 (日向野真知子)	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
6日(日)	10:00～ 11:30	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話ししあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133 (楢引)	200円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
6日(日)	14:00～ 15:30	交通おしゃべりサロン 「いろいろお話ししましょう！」	担当：鍋木孝昭 問合せ：ワーカーズ・コレクティブまへる 090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(水) 20日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
13日(日)	13:30～ 14:30	食のおしゃべり会 管理栄養士と食についてはなそう	主催：篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ：080-9256-6677	500円 飲み物代	コミュニティカフェ 「CoCo」
13日(日)	13:30～ 15:00	挑戦 ～16歳。ひとりで長期留学をしてきた私の話～	講師：辻岡千宙(旧朝日小学校出身。高校1年生) 主催：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 / 共催：Rise 問合せ・申込先：080-3702-3840	200円 (高校生以下無料)	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
15日(火)	13:30～ 15:00	映像 & トーク 「私たちは風の中に立つ」韓国映像集団 WOM 制作	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(水)～ 30日(水)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 佐藤礼子 レース編み作品展	主催・問合せ：佐藤礼子 090-2957-9510	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
17日(木)	13:30～ 15:30	「みとりえ健康麻雀教室」	主催：みとりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みとりえ那須)	1,000円	みとりえ那須
18日(金)	10:00～ 12:00	イトオテルミーの温もりで心とからだの 健康づくりをしてみませんか	問合せ：080-2045-5883(羽石) 090-6163-2705(池澤)	15分 500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
19日(土)	13:30～ 15:00	楽校セミナー 高齢者住宅に暮らす～入居者に聞く～	問合せ・申込：(一社)コミュニティ ネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312	200円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
20日(日)	13:00～ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
24日(木)	12:00～16:00 (最終受付 15:00)	第68回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(金)	10:30～ 12:00	私が選ぶ高齢期のすまい活 ～私の生活設計をつくる～	問合せ・申込：(一社)コミュニティ ネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(金)	13:30～ 15:00	第54回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 担当：佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
27日(日)	14:00～ 15:00	♪音楽工房 LaLa らうむ 秋のコンサート♪ ♪東欧音楽紀行♪	演奏者：米沢陽子 主催・問合せ：音楽工房 LaLa らうむ 090-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL / 0287-74-3434
Fax / 0287-74-3447
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～16:00	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:00	定休日無し
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～