2024 **9**月

催しもののご案内

# 地球と共存する有機土木とは

-那須まちづくり広場の水はけ改善を事例にして-9/4(水) 13:30~15:00

●主催:那須まちづくり広場 ●講師:高田宏臣

●場所:交流ホール A・B「ひろばのひろば」 ●参加費:200円

●問合せ・申込:(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312

昨年来から雨の降り方が変わってきていませんか?

昨年、那須まちづくり広場に建築した高齢者住宅では、庭に落ちる雨の排水の悪さを解決できない1年でした。 この解決策を探している時、私たちは、「土中環境」の改善を提唱している高田宏臣さんに出会いました。高田さんは、 那須まちづくり広場を視察し、調査。その後、高田さんから「里山環境再生」の視点を頂き7月には、一部改良工事をしてもらいました。

地球の温暖化が加速していることを感じる今日この頃、私たちができることは何か?「那須まちづくり広場」を事例にしていただき、6月には一般社団法人有機土木協会を立ち上げ、能登の地震の現場など、環境整備のために日本中を駆け巡っている、高田さんのお話をぜひ聞いて下さい。



<講師:高田 宏臣プロフィール>

HEALED BY FLOWERS

LALA までは下海道まちづくり広地に 製造性素素の

一般社団法人有機土木協会 代表理事。NPO法人地球守代表理事。株式会社高田造園設計事務所代表。1969 年千葉県生まれ。土中の水と空気の流れに配慮した、現代忘れ去られた伝統智に基づく土木造作に学ぶ「有機土木」による環境再生を実証、提唱している。土中環境の健全化、水と空気の健全な循環の視点から、山林、里山、災害地で、行政や地域団体と共に、環境改善と再生の計画提案、技術指導のほか、環境調査や講座開催を行う。

著書:『よくわかる土中環境』PARCO出版、『新版これからの雑木の庭』主婦の友社

### アートギャラリー展

# 君野倫子 水彩画展 Healed by Flowers

~花に癒されて水彩の彩り~

文筆家でもある君野倫子さんが、今年、長いカリフォルニア 生活から帰国し、日本で初め て個展を開催します。

自身が花や自然に癒され、夢

中になって花の力を水彩の彩りに落とし込んだ作品たち。あなたもそのパワーを感じてください。



●場所:LaLa えすぱす (那須まちづくり広場1階)

●問合せ:080-3702-3840

# 

## 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期 増築工事が始まりました。那須町で高齢期を過ごすことを決 めている方、お集まりください。

### [那須会場]

第53回 定例会 9/20(金) 13:30~15:00

場所:交流ホールA「ひろばのひろば」

● 参加費:100円

### [東京会場]

第30回 定例会 9/17(火) 10:30~12:00 参加費:100円

第4回講座 9/17(火) 13:30~15:00 参加費:1,000円 「私が選ぶ高齢期のすまい活一私の生活設計をつくるー」

場所:「スマートレンタルスペース半蔵門」3F

東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F

● 最寄り駅:東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分

● 問合せ: (一社)コミュニティーネットワーク協会那須支所 0287-74-2312



# 那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

<u>交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください!</u>

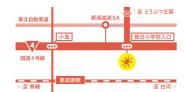
ホール全体: 午前・午後 各2,000 円 / 夜間 3,000 円 ホール A : 午前・午後 各1,600 円 / 夜間 2,400 円 ホール B : 午前・午後 各1,000 円 / 夜間 1,200 円

アートギャラリー「LaLaえすぱす」をご利用ください!

期間により、3,000円~11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
4日(水)	13:30 ~ 15:00	楽校セミナー: 高田宏臣講演 地球と共存する有機土木とは	主催:那須まちづくり広場 問合せ・申し込み:0287-74-2312	200円	交流ホール A・B 「ひろばのひろば」
5日(木)	10:30 ~ 12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り 〜お部屋に季節の小さなコーナーを〜	講師:笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ:楽校 de マルシェ 0287-72-0888	<b>500</b> 円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
5日(木) 19日(木)	13:00 ~ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催:カイロ・エステサロン*hana 問合せ:090-4923-2701	各500円~	交流ホール B 「ひろばのひろば」
8日(日)	13:30 ~ 14:30	管理栄養士と話そう 食のおしゃべり会	主催:篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ :080-9256-6677	500円 飲み物代	コミュニティカフェ 「CoCo」
10日(火)	10:00 ~ 11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師:岩下友希 問合せ:090-9328-1419	1,000 ฅ	交流ホール A 「ひろばのひろば」
11日(水) 15日(日)	10:00 ~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 〜手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎〜	講師:阿部素尚 問合せ:090-9839-1188	1,000ฅ	交流ホール B 「ひろばのひろば」
13日(金)~ 28日(土)	9:00 ~ 16:00	アートギャラリー展 君野倫子 水彩画展 Healed by Flowers	主催:君野倫子 問合せ:080-3702-3840	無料	アートギャラリー 「LaLa えすぱす」
<b>14</b> 日(土)	13:00 ~ 15:00	中医学からみる元気に暮らす知恵袋	講師:井上和子 問合せ・申込み:090-6176-9736(大野)	1,500円 (玄米焼きおにぎり、 出汁、薬膳茶の試食付き)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
15日(日)	13:00 ~ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催: 那須まちづくり広場グランドデザインを考える会問合せ・申込: 080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
17日(火)	14:00 ~ 15:30	ニャンパー養成講座 2024 「看取りケア」	講師:山田裕一 主催・申込み:みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円	みとりえ那須
20日(金)	13:30 ~ 15:00	第53 回「人生 100 年・まちづくりの会」	問合せ:那須まちづくり(株) 担当:佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
<b>22</b> 日(日) ※雨天順延29日(日)	10:00 ~ 12:00	秋のいきもの観察会 マラン・コード マック・コード マック・コード マック・コード マック・コード マック・コード マック・マック マック・マック マック・マック マック マック マック マック マック マック マック マック マック	主催: 那須まちづくり広場グランドデザインを考える会 問合せ・申込: 080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
24日(火)	13:30 ~ 15:00	<b>映像&amp;トーク</b> 『たたかいつづける女たち』	主催:あかね工房 問合せ:090-4301-3362	無料	222 号室
26日(木)	12:00~16:00 (最終受付 15:00)	第 67 回エネルギー療法体験教室 ~お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法~	主催:MOA 栃木(阿部) 問合せ:080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
26日(木)	13:30 ~ 15:30	「みとりえ健康麻雀教室」	主催:みとりえ那須山田裕一 申込:0287-74-2826(みとりえ那須)	1,000円	みとりえ那須
26日(木)	10:00 ~ 12:00	イトオテルミーの温もりで心とからだの 健康づくりをしてみませんか	問合せ:080-2045-5883(羽石) 090-6163-2705(池澤)	15分500円	交流ホール B 「ひろばのひろば」





#### 那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340 (旧朝日小)

 $\mathsf{TEL}/\,0287\text{-}74\text{-}3434$ 



めぐり氣まま	090-7806-5508	11:00~16:00	月·火 定休	
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00~16:30	定休日なし	
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00~16:00	毎週月曜 定休	
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00~16:00	金·土·日 営業	
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円~	