

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2024
8月

催しもののご案内

楽校セミナー①

『私が選ぶ高齢期の“すまい活”』出版記念

8/24(土) 13:30~15:00

- 場所：交流ホールA・B「ひろばのひろば」 ● 参加費：200円
- 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312

● 講師



近山恵子

那須まちづくり(株)代表。親の介護をきっかけに「老後・介護・女性」に感心を持ち、一人でも自立して暮らせるケアの仕組みに携わるようになる。



榎引順子

高齢者向け住宅で、25年間運営に従事。サービス付き高齢者向け住宅ゆいま〜る那須で同居の母を見送った。



佐々木敏子

25年間高齢者住宅の入居相談と企画を手掛ける。認知症の母と有料老人ホームで同居も経験。

高齢期に病気やケガで入院したり体が不自由になった時、あなたの住まいと暮らし方について、考えていますか？

事前に何もしないと、「一人暮らしは無理」と医師他介護従事者に言われたとき、もしかすると一方的にあなたの暮らしが決まってしまうかもしれません。高齢期の暮らしの選択はいのちの選択です。ご自身の望む「住まい」と「暮らし」をするためには、どんなことを考えて準備すればいいのか。自立と共生のコミュニティづくりを長年手掛けてきた3人が、具体的事例をふまえてお話しします。「すまい活」はじめてみませんか？

楽校セミナー②

クレヨンハウスから“生きろ!” 100冊の絵本を迎えて

～山元寿美子さんと語る絵本のチカラ～



クレヨンハウスが、「今の時代に生きづらさを感じている子どもや大人たちが手に取り、生きる意味を考えるきっかけになれば」と願いながら選んだ、100冊の絵本を、那須まちづくり広場は購入しました。山元さんに絵本のもつ“チカラ”とこれまでの活動をお話いただきます。

8/25(日) 13:30~15:00

- 場所：交流ホールA・B「ひろばのひろば」 ● 参加費：200円
- 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312

第3回 「統合医療に触れる午後」



「統合医療」とは近代西洋医学の枠を超えて、代替医療を加味し、生きていくための「衣・食・住」、経済や社会のシステムをも包含した医療です。那須まちづくり広場「統合医療をすすめる会」では、施術体験、お話し会、食事体験で統合医療を体験いただく“統合医療に触れる午後”を開催します。

8/17(土) 13:30~18:45

- 施術体験 13:00 ~ 交流ホールA 500円~1,000円
- 夕食 17:30 ~ カフェここ 1,000円

アートギャラリー展

白澤安男 針金アート展覧会「WITH」 ～いちばんぼし&すくらむ～



「針金アート」の作者、白澤安男さん。今回は、等身大の「牛」の新作をはじめ、那須まちづくり広場にある「いちばんぼし」「スクラム」のみなさんとのコラボ作品を展示。白澤ワールドをぜひ、ご覧ください。

8/5(月)~8/24(土) 9:00~17:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場1階)

「白澤さんと針金でりんごを作ろう」ワークショップ開催!

7/28(日) 13:30~16:00

- 場所：交流ホールB ● 問合せ：080-3702-3840(岡田)



人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期増築工事が始まりました。予約が半数を超えました。高齢者住宅にご興味のある方、お集まりください。

[那須会場]

第52回 定例会 8/23(金) 13:30~15:00 参加費：100円

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」

[東京会場]

第29回 定例会 8/20(火) 10:30~12:00 参加費：100円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
8月

那須まちづくり広場「楽校」

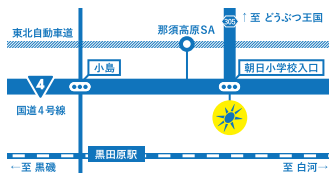
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(木)	10:30～12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なすな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
4日(日)	14:00～15:00	音楽工房 LaLa らうむ夏休みコンサート ♪バリトンの貴公子 田中俊太郎氏を迎えて♪	主催・問合せ：音楽工房 LaLa らうむ 090-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
4日(日)	15:30～16:30	交通おしゃべりサロン 「いろいろお話ししましょう！」	担当：鍋木孝昭 問合せ：ワーカース・コレクティブまる 090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
5日(月)～ 24日(土)	9:00～17:00	アートギャラリー展 白澤安男 針金アート展覧会「WITH」～いちばんぼし&すくらむ～	主催：白澤安男	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
5日(月)	①10:00～12:00 ②13:30～14:40	EMプリン石けん作り体験 ～お子さんも一緒に。夏休みの自由研究にも！ 石けんから地球環境について学ぼう～	講師：伊藤佑記(みんなのEMステーション) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
7日(水) 21日(水)	10:00～11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の子育て交流サロン～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
7日(水)	14:00～15:00	立教大学米沢ゼミ生・修生によるミニコンサート ♪曲目 主よ、人の望みの喜びよほか♪	主催・問合せ：音楽工房 LaLa らうむ 090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
8日(木)	13:30～14:30	秋祭り開催におけるご協力をお願い ～多世代交流を叶えよう～	主催・問合せ：一般社団法人里山リビング 080-4124-8367 satoyama.living@gmail.com	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
8日(木) 22日(木)	13:00～16:00	カラダのズレを整える！ ～骨盤調整・AIで姿勢チェック～	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701	各1,000円 広場内でお食事、お買い物された方500円OFF	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(日)	10:00～11:30	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話ししあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133 (榎引)	200円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(日)	13:30～14:00	食のおしゃべり会 管理栄養士と食についてはなそう	主催：篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ：080-9256-6677	飲み物代	コミュニティカフェ 「CoCo」
13日(火)	10:00～11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
17日(土)	13:00～18:45	統合医療に触れる午後(食事要予約14日まで) ～13:00から施術体験、17:30からビーガンの夕食～	主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み 090-2321-3877(村田)	施術体験500円～ 夕食1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(日)	13:00～14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
19日(月)	14:00～15:30	ニャンパー養成講座2024 「食事ケア」	講師：山田裕一 主催・申込み：みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円	みとりえ那須
22日(木)	13:30～15:30	「みとりえ健康麻雀教室」	主催：みとりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みとりえ那須)	1,000円	みとりえ那須
22日(木)	10:00～11:30	らくらく相談サロン	主催：ワーカースコープ那須 申込：0287-74-3910	200円	コミュニティカフェ 「CoCo」
22日(木)	12:00～16:00 (最終受付15:00)	第66回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 橋木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分500円 60分1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
23日(金)	13:30～15:00	第52回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 担当：佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
24日(土)	13:30～15:00	楽校セミナー① 「私が選ぶ 高齢期のすまい活」出版記念	主催：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 問合せ・申し込み：0287-74-2312	200円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
25日(日)	10:00～12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆でどなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
25日(日)	13:30～15:00	楽校セミナー② クレヨンハウスから「生きる！」100冊の絵本を迎えて	主催：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 問合せ・申し込み：0287-74-2312	200円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
26日(月)	10:00～12:00	イトオテルミーの温もりで心とからだの健康づくりをしてみませんか	問合せ：080-2045-5883(羽石) 090-6163-2705(池澤)	15分500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～16:00	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	定休日無し
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～

ひろばの家・那須1(49戸) 増築予定(32戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)