

認知症と生きる～新しい私の挑戦～

7/21(日) 13:30～15:00

催しもののご案内

- 主催：那須まちづくり広場 ●共催：那須地区在宅医療・介護連携支援センター
- 場所：交流ホールA・B「ひろばのひろば」 ●参加費：200円
- 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会 那須支所 0287-74-2312



講師：木下 大成

<講師プロフィール>

略歴：国立大学で生物学を学び、博士課程を修了。大学研究所で学生の指導や研究を行った後、2001年転職で渡米。22年10月、若年性アルツハイマーと診断を受ける。23年より当事者として日本では「なかまある」で日々のできごとを発信しながら、アメリカでも米国アルツハイマー協会と連携しつつ、当事者活動を行っている。

木下大成さん(56)は、1967年生まれ、東京都出身。2001年に渡米し、バイオテック(製薬)企業で新薬開発に携わり、カリフォルニア州のシリコンバレーで妻、息子との生活を過ごしてきましたが、数年前から少しずつ見られていた記憶や理解力の低下が顕著になり、2022年10月、若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。

認知症という病気への気づき、そして診断後、新たなステージを歩みだした道程、またアメリカ生活ならではの日々の不便さや日本には見られないエピソードなどお話しいただきます。

認知症という言葉は、こんなにも世の中にあふれているのに、いざ、自分や大切な人の現実となったとき、また現実かもしれないと思ったとき、私たちは何ができて、何を伝えられるのでしょうか。「今の自分だからこそできることをやる」と木下さんは言います。その言葉には、日々の私たちの暮らしに通じるものがあるような気がします。

今回は、皆さんで認知症について理解を深める機会にしたいと思っています。

アートギャラリー展

おもちゃの広場

～おもちゃ美術館のグットトイや木のおもちゃ～

去年まで東京の多摩でおもちゃの広場を開催していました。今年の2月に那須に引っ越してきました。那須でもおもちゃの広場を開催したいと今年の4月から那須まちづくり広場のホールでおもちゃの広場を開催しています。おもちゃの広場は、木のおもちゃを中心に「おもちゃ」と「遊び」の子育て交流サロンです。今回の展示では、木のおもちゃの温かさをより多くの人に知っていただければと思っています。

親子で気軽に立寄っていただけたらうれしいです。



7/4(木)～7/28(日) 9:00～17:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場1階)
- 問い合わせ：岡田 陽子 080-3702-3840



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

[那須会場]

第51回 定例会 7/19(金) 13:30～15:00

自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期増築工事が始まりました。予約が半数を超えました。高齢者住宅にご興味のある方、お集まりください。

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ●参加費：100円

[東京会場]

第28回 定例会 7/26(金) 10:30～12:00 参加費：100円



- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
7月

那須まちづくり広場「楽校」

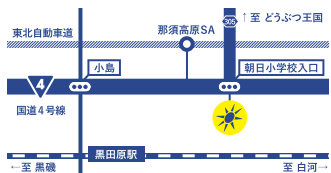
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
3日(水)	10:00～11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の子育て交流サロン～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
4日(木)～ 28日(日)	9:00～17:00	アートギャラリー展 おもちゃの広場～おもちゃ美術館のグットトイや木のおもちゃ～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
4日(木)	10:30～12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
4日(木) 18日(木)	13:00～16:00	カラダのズレを整える！ ～骨盤調整・AIで姿勢チェック～	主催：カイロ・エステサロン*hana 問合せ：090-4923-2701	各500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(火)	10:00～11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(水) 28日(日)	10:00～12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で初心者でも素敵な絵が描けるようになります～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-9480	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(木)	13:30～16:00 (L.O.15:00)	季節のアフタヌーンティープレート (カフェCOCO×菓子工房くるみの森)	問合せ：コミュニティカフェCOCO 080-4639-9480	1,600円 (ドリンク付き)	コミュニティカフェ 「CoCo」
12日(金)	10:00～12:00	イトオテルミーの温もりで心とからだの 健康づくりをしてみませんか	問合せ：080-2045-5883(羽石) 090-6163-2705(池澤)	15分 500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
13日(土)	13:30～15:30	アジア学院のご紹介 ～アジア学院の農業や活動を知ってほしい～	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
14日(日)	10:00～11:30	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話ししあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133(榎引)	200円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
14日(日)	13:30～14:00	食のおしゃべり会 管理栄養士と食についてはなそう	主催：篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ：080-9256-6677	500円	コミュニティカフェ 「CoCo」
15日(月)	13:30～16:30	重曹の勉強会 ～重曹できれいに～	講師 重曹研究家 岡崎忠則 問合せ：090-6118-5327(室井)	3,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
16日(火)	14:00～15:30	ニャンパー養成講座2024 「食事ケア」	講師：山田裕一 主催・申込み：みどりえ那須 0287-74-2826	1,000円	みどりえ那須
19日(金)	13:00～15:00	自分に合った季節の薬膳を気楽に楽しみましょう	主催・問合せ： 090-6176-9736(大野)	500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
19日(金)	13:30～15:00	第51回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 担当：佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
21日(日)	13:30～15:00	楽校セミナー：木下大成講演 「認知症と生きる～新しい私の挑戦～」	共催：那須地区在宅医療・介護連携支援センター 主催：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 問合せ・申し込み：0287-74-2312	200円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
21日(日)	10:00～11:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
23日(火)	13:30～15:00	映像&トーク 『小西綾 見て考えて生きてきた』	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(木)	12:00～16:00 (最終受付15:00)	第65回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(木)	13:30～15:30	「みどりえ健康麻雀教室」	主催：みどりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みどりえ那須)	1,000円	みどりえ那須
27日(土)	14:00～15:00	夏を楽しむ昔話 ～お話と音楽～	主催：たんぼぼひろば 問合せ：090-1606-7587(菱沼)	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
28日(日)	13:30～16:00	ワークショップ「白澤さんと針金でりんごを作ろう」	講師：白澤安男 問合せ：080-3702-3840(岡田)	500円 (事前予約) (先着10名)	交流ホールB 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～16:00	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～

ひろばの家・那須1(49戸) 増築予定(32戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)