

医師が実践する 病気にならない 自然な暮らし



講師：本間 真二郎
(七合診療所所長・医師・微生物学者)

6/8(土)
14:30~16:30

- 主催：那須まちづくり広場
- 共催：なす子育ての会
- 問合せ・申込：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312 (要事前申込)
- 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円

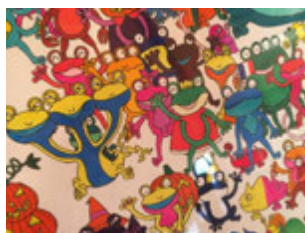
栃木県那須烏山市の「七合診療所」の所長を務める本間真二郎先生は、西洋医学と東洋医学療法の学識をもち、一般の診察と治療のほかに、自然派医師として全国各地の患者さんの相談にのって、治療を行っています。畑を耕し、その土地で採れた旬の食べ物を食べ、自然に沿った暮らしを実践している本間先生は「医の前に食があり 食の前に農があり自然がある」と話します。

コロナ禍で長い巣ごもりや、消毒、滅菌を徹底した暮らしをする中で、私たちは病気になりやすくなっていると本間先生はいいます。そんないま、健やかに暮らしていくために、気を付けたいことを本間先生に教えていただきます。

アートギャラリー展

平山和詩 作品展 「カエルと素敵な仲間のメルヘン」

那須で活躍する平山和詩さんは、カエル、カメレオン、昆虫、生き物を楽しくカラフルに描いています。その作品は、自由で緻密、色彩豊かで笑顔がいっぱい詰まっています。



自然に棲む生き物の生命の力があふれています。作品展示のほかグッズも販売。お待ちしております。

6/2(日)~6/29(土) 9:00~17:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1 階)
- 問合せ：平山薫 090-7285-4199

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

[那須会場]

第50回 定例会 6/21(金) 13:30~15:00

自立の方向けサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、II期増築工事が始まりました。予約が半数を超えました。高齢者住宅にご興味のある方、お集まりください。

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：100 円

[東京会場]

第27回 定例会 6/13(木) 10:30~12:00 参加費：100円

第1回 講座 6/13(木) 13:30~15:00 参加費：1,000円
「高齢期のすまい活—私の生活設計をつくる—」講師：近山恵子

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 徒歩1分
- 問合せ：(一社)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312

2024
6月

那須まちづくり広場「楽校」

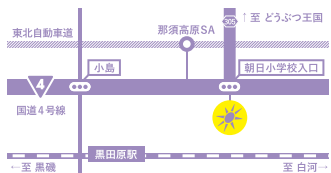
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(土) 2日(日)	10:00～16:00 (2日は15:00終了)	春のLaLaバザー ～もっと楽しくリサイクル～	主催・問い合わせ：ひろばの家那須1 090-5409-2431	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
2日(日)～ 29日(土)	9:00～ 17:00	アートギャラリー展 平山和詩作品展「カエルと素敵な仲間のメルヘン」	問合せ：平山薫 090-7285-4199	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
2日(日)	15:00～ 16:00	交通おしゃべりサロン	担当：鍋木孝昭 問合せ：ワーカーズコレクティブま〜る 090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
5日(水) 19日(水)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～「おもちゃ」と「遊び」の子育て交流サロン～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
6日(木)	10:30～ 12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなコーナーを～	講師：笠間郁子(なすな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
8日(土)	14:30～ 16:30	楽校セミナー：本間真二郎講演 「医師が実践する病気になる自然な暮らし」	主催：那須まちづくり広場 共催：那須子育ての会 問合せ：(株)コミュニティネットワーク協会那須支所 0287-74-2312	200円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(日)	10:00～ 11:30	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話しあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133 (榎引)	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(日)	13:30～ 15:00	食のおしゃべり会 管理栄養士と食についてはなそう	主催：篠崎美佐子(管理栄養士) 問合せ：080-9256-6677	500円	コミュニティカフェ 「CoCo」
11日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
11日(火) 28日(金)	13:00～ 16:00	カラダのズレを整える！ ～骨盤調整・AIで姿勢チェック～	主催：カイロ・エステサロンhana 問合せ：090-4923-2701	各500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(火)	13:30～16:00 (L.O.15:00)	季節のアフタヌーンティープレート (カフェCOCO×菓子工房くるみの森)	問合せ：コミュニティカフェCOCO 080-4639-9480	1,600円 (ドリンク付き)	コミュニティカフェ 「CoCo」
12日(水) 16日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で初心者でも素敵な絵が描けるようになります～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-9480	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(月)	14:00～ 15:30	ニャンパー養成講座2024 「食事ケア」	講師：山田裕一 主催・申込み：みどりえ那須 0287-74-2826	1,000円	みどりえ那須
20日(木)	12:00～16:00 (最終受付15:00)	第64回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(木)	13:30～ 15:30	「みどりえ健康麻雀教室」	主催：みどりえ那須 山田裕一 申込：0287-74-2826(みどりえ那須)	1,000円	みどりえ那須
21日(金)	12:00～ 15:00	モリンガを知ってほしい ～モリンガの使い方や効能～	主催：NPO アーシャ=アジアの農民と歩む会 問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
21日(金)	13:30～ 15:00	第50回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 担当：佐々木敏子 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
23日(日)	13:00～ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
26日(水)	10:00～ 14:00	アーユルヴェーダ(インド式マッサージ) ヘッドマッサージ	講師：荒木明美 問合せ：070-2199-9296	40分 2,500円	交流ホールb 「ひろばのひろば」
26日(水)	13:30～ 15:00	音楽の時間 ～聞いて歌ってリズムに乗って身体を動かしましょう～	講師：井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
28日(金)	10:30～ 12:00	映像&トーク『Coming Out Story』	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	222号室
30日(日)	10:00～ 12:00	非電化工房と那須を冷やす in 那須広場 中間報告会 ～楽しく地球を冷やすチームの活動報告と仲間募集～	講師：藤村靖之(非電化工房) 問合せ・申込：090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	11:00～16:00	月・火 定休
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～

ひろばの家・那須1(49戸) 増築予定(32戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)