

那須

まちづくり

広場

自立と共生プロジェクト

2024

1月

催しもののご案内

染校セミナー

あなたのキーパーソンは誰ですか？ ～身元保証と任意後見について～

1/19 (金) 13:30～15:00

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」
- 講師：板橋富子（公益社団法人シニア総合サポートセンター）
- 参加費：無料
- 申込・問合せ：那須まちづくり（株）0287-74-3434



認知症になったときに、医療や介護の手続きや財産の管理等を頼める親族や専門家がない、住宅や施設に入るとき身元保証人や連帯保証人を頼める親族がない、いたとしても親族に負担や迷惑をかけたくないという方は多いのではないのでしょうか？

今回の講師、板橋富子さんはそのような方々への支援をしている公益社団法人シニア総合サポートセンターのマネージャーです。実績と経験のもとにお話しをいただきます。

将来に備えて、参考になるセミナーです。ご参加お待ちしております

アートギャラリー展

布花展

～布で遊ぶ、布花と共に～

退職後、何か新しい事をと
思っていた時に横浜のデパートの「手仕事作家展」で「布花」に出会い、魅せられ、習い始め15年がたちました。白い生地で花びら等を型紙で切り抜きし、染めて、それぞれの形にコテ当てをし、組み立てる。完成した時の満足感は何気ない日常に喜びを与えてくれます。また、布花は出来立て時よりも、年を重ねていくとより味わいがあるようにも感じます。



「ひろばの家・那須1」に引っ越してきた記念に開催させていただくことになりました。ギャラリーにお立ち寄りいただくと幸いです。

1/13(土)～1/28(日) 11:00～15:00

- 場所：LaLa えすばす（那須まちづくり広場1階）
- 問合せ：富山旬子 090-3390-3954



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

【那須会場】

第45回 定例会 1/20(土) 13:30～15:00

元校庭に建築した自立の方向けのサ高住「ひろばの家・那須1」の東隣に、増築、II期工事は着工に向けて進んでいます。高齢者住宅に期待することをお聞かせください。

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費：100円

【東京会場】

第22回定例会 1/24(水) 13:30～15:00

セミナー「最期までその人らしく生ききるために」第3回 1/25(木) 14:00～15:30 / 参加料:1,000円

- ①「新しい介護の見方・考え方・感じ方」
講師：山田穰（リハビリデザイン研究所）
- ②「ナースと暮らしと笑いと」
講師：佐久間洋子（みとりえ那須）

- 場所：（一社）コミュニティネットワーク協会
高齢者住宅情報センター東京
- 最寄り駅：JR「渋谷駅」ご予約の方に、地図を送付いたします。
- 問合せ：那須まちづくり（株）0287-74-3434

2024
1月

那須まちづくり広場「楽校」

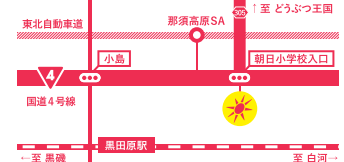
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください！
 ホール全体：午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円
 ホールA：午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円
 ホールB：午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円
 アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください！
 期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
7日(日)	10:30～12:00	暮らし方のお話会 ～話したい事、聞きたい事などを、ゆっくりお話ししあう会です～	主催：わかったの会那須 問合せ：090-8322-5133 (備引)	200円 (お茶付き)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(火)	10:00～11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(水) 21日(日)	10:00～12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～身近な花や果物から描き始めましょう。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(木)	13:30～15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-2826 (みとりえ那須)	無料	みとりえ那須
12日 19日 26日 毎週金曜日	10:30～12:00	一緒に、楽しく、パドル体操を始めませんか! ～パドルを手に音楽に合わせて身体を動かします～	講師：早川孝子 (NPOパドルジャークス体操協会) 問合せ：090-6782-3602	月謝1,000円 (初回、見学無料)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(金)	10:30～12:00	小さな手仕事の会 ～パステルでポストカード作り～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
12日(金)	11:00～13:00	takeshi farm さんの美味しい焼き芋の試食会 ～この冬も焼き芋の季節がやってきます～	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
12日(金) 30日(火)	13:00～16:00	カイロプラクティック体験 ～骨盤調整・小顔調整、ヘッドスパ～	主催：カイロ・エステサロン*hana 松本 問合せ：090-4923-2701	骨盤調整・小顔調整 ヘッドスパ 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(金)	13:30～15:30	☆みとりえ那須のコナカラ食堂より☆ カラオケで歌いましょう!	主催：佐久間洋子(みとりえ那須) 問合せ：0287-74-2826	1曲100円 (飲み物別)	みとりえ那須
13日(土)～ 28日(日)	11:00～15:00	アートギャラリー展 布花展～布と遊び、布花と共に～	主催・問合せ：富山旬子 090-3390-3954	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
15日(月)	14:00～15:00	みとりえ那須 ニャンパー養成講座 食事編	講師：山田稔 / 山田裕一 / 佐久間洋子 問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円 (要予約)	みとりえ那須
19日(金)	13:30～15:00	楽校セミナー あなたのキーパーソンは誰ですか? ～身元保証と任意後見について～	講師：板橋富子(公益社団法人シニア総合サポートセンター) 主催：那須まちづくり広場 問合せ・申し込み：0287-74-3434	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(土)	13:30～15:00	第45回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
21日(日)	13:00～14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
21日(日)	15:00～16:30	那須ひろばボランティア感謝の会 ～気楽な報告会、軽食・飲み物つきです～	主催：那須まちづくり広場 問合せ・申し込み：0287-74-3434	無料	コミュニティ カフェ「ここ」
23日(火)	13:00～14:00	第21回 那須地域交通検討会	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
29日(月)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第60回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、お抹茶(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



那須まちづくり広場
〒329-3225 那須町豊原丙1340 (旧朝日小)
TEL / 0287-74-3434
Fax / 0287-74-3447
nasuhiroba.com



めぐり気まま	090-7806-5508	10:00～16:00	金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:00	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	080-4639-9480	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり	3500円～

ひろばの家・那須1(49戸) 増築予定(32戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)