

那須 まちづくり 広場

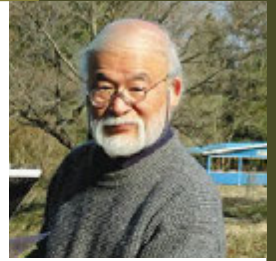
自立と共生プロジェクト

2023
11月

催しもののご案内

特別講演

『地球の冷やし方』 ～ボクたちに愉しくできること～ 11/11(土) 13:00～14:30



- 講師：藤村靖之（「非電化工房」主宰、発明家）
- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」
- 参加費：無料
- 申込：那須まちづくり（株） 0287-74-3434

電気の使い方を抑えつつ豊かな生活をするための発明を続けている非電化工房の藤村靖之さんの本が10月に出版されました。書名はズバリ「地球の冷やし方」。気象庁によると8月の全国の平均気温は27.48℃で、観測史上最高だったそうです。「地球温暖化と気候変動はもう手遅れだ」という声も高まる中、藤村さんは「愉しく、簡単にできて効果が大きいデキルコト」をたくさん集めて紹介しています。2000年からの非電化工房の「デキルコト」探しの経験がビッシリ詰まった本です。広場ではさっそく多くの方に知っていただくよう出版記念講演を企画しました。それが、広場が「デキルコト」のひとつです。

第3回統合医療那須健康合宿

『施術と食事と語り合い』 ～統合医療を実践しよう』

11/18(土) 13:00～11/19(日) 12:00 まで

- 場所：交流ホールA・B「ひろばのひろば」
- 主催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会
- 問合せ：healing.tateno@gmail.com(館野)
090-2321-3877 (村田)

「統合医療」とは近代西洋医学の枠を超えて、ヨガや鍼灸などの代替医療を加味し、生きていくための「衣・食・住」、経済や社会のシステムをも包含した医療です。那須まちづくり広場統合医療をすすめる会は、毎年秋に那須健康合宿を開催しております。

今年のテーマは『施術と食事と語り合い～統合医療を実践しよう』です。

- 1日目 11/18(土) 13:00～18:30
メンバーによる整体やエネルギー療法の施術をワンコイン(500円)で体験できます。夜の食事はビーガン(1000円、要予約)です。宿泊は那須まちづくり広場の簡易宿泊所・あさひのお宿があります。
- 2日目 11/19(日) 8:00～12:00
朝食はマクロビオティック(600円、要予約)です。ヨガの時間(参加費500円)、健康や統合医療についての話し合いの時間などがあります。

アートギャラリー展

つながるひろがるアート展NASU カレンダー原画展

今年の11月のアートギャラリー展は、つながるひろがるアート展実行委員会の協賛を得て、「つながるひろがるアート展NASU」カレンダーの原画を中心にした展示会を開催させていただくことになりました。那須地域で活動するアーティストたちの作品をご紹介します。会場では2024年のカレンダーの販売も行います。ご来場、お待ちしております。



11/3(金)～11/29(水) 9:00～17:00
最終日は15時終了

- 場所：LaLa えすぱす(那須まちづくり広場1階)
- 問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

【那須会場】第43回 定例会

元校庭に建築した自立の方向へのサ高住「ひろばの家・那須1」の隣に、増築のプロジェクトがすすんでいます。暮らし方の「こだわり」お聞かせください。

11/17(金) 13:30～15:00

- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費：100円

【東京会場】

第20回定例会 11/21(火) 13:30～15:00
セミナー 11/24(金) 14:00～15:30

「あなたのキーパーソンは誰ですか?～任意後見という選択肢」
講師：三国浩晃(NPO法人人生丸ごと支援理事長)

- 場所：(一社)コミュニティネットワーク協会
高齢者住宅情報センター東京
- 最寄り駅：JR「渋谷駅」ご予約の方に、地図を送付いたします。
- 問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434

2023
11月

那須まちづくり広場「楽校」

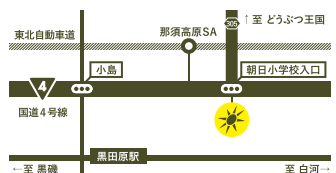
ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

めぐり氣まま	10:00～16:00	金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	10:00～16:00	毎週月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00～16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	11:00～16:00	毎週月曜 定休
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり 3300円～

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(木)～ 3日(金)	10:00～ 15:00	ひろばのバザー・秋	問合せ：0287-72-0987	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
3日(金)～ 29日(水)	9:00～ 17:00	アートギャラリー展 つながるひろがるアート展 NASU カレンダー原画展	協賛：つながるひろがるアート展実行委員会 問合せ：0287-74-3434	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
4日(土)	10:00～ 12:00	秋の生き物観察会 ～冬へ向かう生き物たち～	講師：野田航平(里山自然インタープリター) 主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込み：080-5446-6840(鎧野)	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
4日(土)	11:00～ 15:00	広場のパティオの秋祭り ～マルシェやワークショップが並びます～	主催：カフェここ、菓子工房くるみの森、 コトリコーヒー那須アトリエ 問合せ：080-4639-9480(カフェここ)	無料	広場のパティオ
5日(日) 26日(日)	10:00～ 16:00	体と心と癒しの整体 ～故長尾弘先生に学ぶ～	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430 夕翔庵	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
7日(火) 28日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	カイロプラクティック体験 ～骨盤調整・全身調整、ヘッドスパ～	主催：カイロ・エステサロン*hana 松本 問合せ：090-4923-2701	骨盤調整 ヘッドスパ 1,000円 全身調整 2,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(水) 19日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者対象、手軽な色鉛筆でどなたでも素敵な絵が描けます～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(金)	10:30～ 12:00	小さな手仕事の会 ～パステルでポストカード作り～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
11日(土)	13:00～ 14:30	特別講演『地球の冷やし方』 ～ボクたちに愉しくできること～	講師：藤村靖之(発明家) 申込：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
12日(日)	14:00～ 15:15	LaLa らうむ 秋のコンサート ♪晩秋に聴くバッハとバロックの調べ♪	演奏者：米沢陽子 主催・問合せ：音楽工房 LaLa らうむ 090-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(木)	①10:00～12:00 ②12:00～14:00 ③14:00～16:00	「極上リラックスで心身デトックス(体験会)」	問合せ：090-4296-8157(伊勢)	3,500円 (要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(金)	13:30～ 15:00	第43回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
17日(金)	13:30～ 15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-2826(みどりえ那須)	無料	みどりえ那須
18日(土)～ 19日(日)	18日 13:00～18:30 19日 8:00～12:00	第3回統合医療那須合宿	主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み 090-2321-3877(村田)	施術体験 500円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
19日(日)	13:00～ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
20日(月)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第58回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(月)	13:00～ 15:30	那須ひろば自主防災の集い ～炊き出しを体験し、備蓄を学ぼう～	主催：那須ひろば自主防災の会 問合せ・申込み：090-6482-0602	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
20日(月)	14:00～ 15:00	みどりえ那須 ニャンパー養成講座 排泄編	講師：山田穰/山田裕一/佐久間洋子 問合せ：みどりえ那須 0287-74-2826	1,000円 (要予約)	みどりえ那須
21日(火)	13:00～ 14:30	第21回 那須地域交通検討会	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
24日(金)	14:00～ 16:00	あかね工房の作品上映とトーク ～作品はリクエストで決定します～	問合せ：あかね工房 090-4301-3362	無料	あかね工房 (222号室)
25日(土)	11:00～ 15:00	寒い季節に美味しいお餅の試食会 ～グリーンファーム水口農園のお餅のご紹介～	問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447
営業時間/9:00～17:00
【アクセス】那須町豊原丙1340(旧朝日小)
nasuhiroba.com

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください!
ホール全体：午前2,000円 / 午後2,000円 / 夜間3,000円
ホールA：午前1,600円 / 午後1,600円 / 夜間2,400円
ホールB：午前1,000円 / 午後1,000円 / 夜間1,200円
アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください!
期間により、3,000円～11,000円

ひろばの家・那須1(49戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)