

那須

まちづくり

広場

自立と共生プロジェクト

2023

10月

楽校セミナー

「いまさら聞けない介護保険」

10/18 (水) 13:30~15:00

催しもののご案内

- 講師：那須町保健福祉課介護保険係長 足助佳代子さん
- 場所：交流ホール A 「ひろばのひろば」 ● 参加費：無料

介護が必要になった方を社会全体で支える仕組み、介護保険。私たちは40歳から保険料を支払っていますが、どのような仕組みがよくわからないという方も多いようです。

今回のセミナーでは、「いまさら聞けない介護保険」と題し、那須町保健福祉課介護保険係長 足助佳代子さんからお話しをいただき、介護保険について理解を深める機会といたします。さらに、介護保険を理解し活用する方法なども話し合いたいと思います。関心ある皆様のご参加、お待ちしております。

※「那須まちづくり広場」には、地域密着型・通所介護事業所「あい・デイサービス那須」、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所「ワンランドケア那須」があります。

アートギャラリー展

「ひろばの家・那須1」の仲間たち展



↑ トールペイント作品

← 模写『星月夜』モザイク画

本年1月旧朝日小学校の校庭にオープンした「ひろばの家・那須1」には、多様な多才な方々が新しい生活を始めています。長年培った創作活動の作品をお持ちの方、新しい活動を始めの方々の多彩な創作活動の一端をご紹介します。ぜひご来場ください。

10/5 (木)~10/29 (日) 9:00~17:00
最終日は15時終了

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場1階)
- 問合せ：ひろばの家・那須1 0287-72-0987



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

【那須会場】第42回 定例会

元校庭に建築した自立の方向けのサ高住「ひろばの家・那須1」の隣に、増築のプロジェクト、今回のテーマは、「暮らし方」。基本の設計図に、ご自分の希望を反映させて下さい。

10/20 (金) 13:30~15:00

- 場所：「ひろばのひろば」交流ホール A
- 参加費：100円

【東京会場】第19回定例会

10/27 (金) 13:30~15:00

- 場所：(一社)コミュニティネットワーク協会 高齢者住宅情報センター東京
- 最寄り駅：JR「渋谷駅」ご予約の方に、地図を送付いたします。
- 問合せ：那須まちづくり(株) 0287-74-3434

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください!

ホール全体：午前2,000円 / 午後2,000円 / 夜間3,000円
ホールA：午前1,600円 / 午後1,600円 / 夜間2,400円
ホールB：午前1,000円 / 午後1,000円 / 夜間1,200円

アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください!

期間により、3,000円~11,000円
発表したい作品のある方、グループの皆様のご利用をお待ちしています。

那須まちづくり広場「楽校」

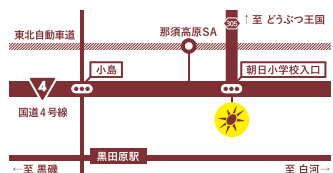
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。



日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
9月16日(土)~ 10月15日(日)	10:00~16:00 (営業は金・土・日)	オータムディスカウントセール ~全品 15%引きから~	問合せ:めぐり気まま 090-7806-5508	無料	めぐり気まま
1日(日) 29日(日)	10:00~ 16:00	体と心と癒しの整体 ~故長尾弘先生に学ぶ~	主催:平山雅文 問合せ:090-1609-0430 夕翔庵	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
1日(日)	15:00~ 16:00	交通おしゃべりサロン 「助け合い交通ってなあに?」	担当:鍋木孝昭 問合せ:ワーカーズ・コレクティブま〜る 090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
4日(水)	13:30~ 15:00	那須広場塾 「とちぎカーボンニュートラル実現に向けて」	講師:石川俊行 (栃木県環境森林部気候変動対策課カーボンニュートラル推進担当) 申込:090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
5日(木)~ 29日(日)	9:00~ 17:00	アートギャラリー展 「ひろばの家・那須1」の仲間たち展	問い合わせ:ひろばの家・那須1 0287-72-0987	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
5日(木)	①10:00~11:00 ②14:00~15:00	コトリコーヒーさんのオーガニックコーヒーを美味しく淹れてみよう ~ハンドドリッパワークショップ~	講師:庄司良博(コトリコーヒー) 主催・問合せ:楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (コーヒー付き)	楽校 de マルシェ
6日, 13日 20日, 27日 毎週金曜日	10:30~ 12:00	一緒に、楽しく、パドル体操を始めませんか! ~パドルを手に音楽に合わせて身体を動かします~	講師:早川孝子 (NPO パドルジャークス体操協会) 問合せ:090-6782-3602	月謝3,000円 (初回、見学無料)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(木)	13:30~16:00 (L.O. 15:00)	季節のアフタヌーンティープレート (カフェ COCO×菓子工房くるみの森)	問合せ:コミュニティカフェ COCO 080-4639-9480	1,600円 (ドリンク付き)	カフェ「ここ」
13日(金)	10:30~ 12:00	小さな手仕事の会 ~パステルでポストカード作り~	講師:笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ:楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
13日(金) 25日(水)	13:00~ 16:00	カイロプラクティック体験 ~骨盤調整・小顔調整、ヘッドスパ~	主催:カイロ・エステサロン*hana 松本 問合せ:090-4923-2701	骨盤調整・小顔調整 ヘッドスパ 各1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
13日(金)	13:30~ 15:30	☆みとりえ那須のコナカラ食堂より☆ カラオケで歌いましょう!	主催:佐久間洋子(みとりえ那須) 問合せ:0287-74-2826	1曲 100円 (飲み物代別)	みとりえ那須
15日(日)	13:00~ 15:00	映像を見て語る会 ~「災害と統合医療」、セミナー動画を見て語る~	担当:鍋木孝昭 申込:090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(月)	14:00~ 15:00	みとりえ那須 ニャンパー養成講座 移動・移乗編	講師:山田穂/山田裕一/佐久間洋子 問合せ:みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円 (要予約)	みとりえ那須
18日(水)	13:30~ 15:00	楽校セミナー 「いまさら聞けない介護保険」	主催:那須まちづくり広場 問合せ・申込み:0287-74-3434	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(金)	13:30~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ~ナースと話そう暮らしのあれこれ~	主催:佐久間洋子(看護師) 問合せ:090-3509-8741	無料	みとりえ那須
20日(金)	13:30~ 15:00	第42回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ:那須まちづくり(株) 0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(日)	10:00~ 12:00	オシャレな色鉛画教室 ~身近な花や果物から描き始めましょう。初心者歓迎~	講師:阿部素尚 申込:090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
22日(日)	13:00~ 15:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催:那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込:080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
23日(月)	12:00~16:00 (最終受付 15時)	第57回「エネルギー療法体験教室」 ~お花生け、ハーブティー(お菓子付き) エネルギー療法~	主催:MOA 栃木(阿部) 問合せ:080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(水)	13:30~ 15:00	<音楽の授業> ~昔懐かしい音楽の授業を受けてみませんか?歌い、聴き、身体を動かしたり~	講師:井岡純子(歌)、藤村百合子(ピアノ) 問合せ:080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
26日(木)	14:00~ 16:00	あかね工房の作品上映とトーク ~作品はリクエストで決定します~	問合せ:あかね工房 090-4301-3362	無料	あかね工房 (222号室)

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447
営業時間/9:00~17:00
【アクセス】那須町豊原丙1340(旧朝日小)
nasuhiroba.com

めぐり気まま	10:00~16:00	金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	10:00~16:30	第2月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00~16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	11:00~16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり 3300円~

ひろばの家・那須1(49戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)