

# 那須

まちづくり

# 広場

自立と共生プロジェクト

2023

9月

## 催しもののご案内

### 特別講演

## 人生100年時代のシニアライフ

～「ここが終の住処かもね」著者に聞く～

9/10(日) 13:30～15:00

- 講師：久田恵（ノンフィクション作家）
- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：無料



### ● 講師プロフィール

1990年『フィリピーナを愛した男たち』で第21回大宅壮一ノンフィクション賞受賞、1997年『息子の心、親知らず』で文芸春秋読者賞を受賞。その息子である稲泉連は2005年に第36回大宅壮一ノンフィクション賞を最年少で受賞し、初の親子受賞を果たした。

ノンフィクション作家の久田恵さん。息子の不登校をめぐる親子同時ドキュメント『息子の心、親知らず』や、両親を20年間介護し、看取った経験から高齢者や介護現場取材した『100歳時代の新しい介護哲学』（2018年）でも知られていますが、最新作は新感覚シニア小説『ここが終の住処かもね』。

もともと童話作家志望だったという久田さんが、なぜ？ノンフィクション作家に、そして、今なぜ？、フィクションを、、、。

さらに「自分の人生から出ていくことはできない、ならば、リアルな日常の中に共にファンタスティックなことを見つけて、楽しみあって、明日の元気につながるような生き方がしたい」という久田さんに高齢期の暮らし方とアクティブシニアの本音をお話いただきます。

### アートギャラリー展

## 「地球温暖化防止展in那須」 9/10(日)～9/29(金) 9:00～17:00

地球温暖化が進み、対応は待ったなしの状況になっています。那須町も2050年に二酸化炭素排出実質ゼロをめざしゼロカーボンシティ宣言をしておりますが、行政・事業者・町民それぞれの取り組みはまだまだ不十分です。そこで那須町の地球温暖化防止推進員など有志による実行委員会を結成し、「地球温暖化防止展 in 那須」を開催することにしました。どのように地球温暖化防止に取り組むか、一緒に考えてみませんか？

- 場所：LaLa えすばす(那須まちづくり広場1階)
- 主催・問合せ：那須町気候変動対策イベント実行委員会  
090-9030-0974(梅津)

### 地球温暖化防止セミナー

「気候変動と栃木県地球温暖化防止活動推進センターの事業について」

- 日時：9月10日(日)  
10:00～11:30
- 講師：石濱辰朗  
栃木県地球温暖化防止活動推進センター事務局長
- 参加費：無料
- 場所：交流ホールA  
(那須まちづくり広場1階)



## 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

### [那須会場] 第41回 定例会 9/16(土) 13:30～15:00

1月に開設した自立の方向けのサ高住「ひろばの家・那須1」の隣に、新たに増築の企画がすすんでいます。ご興味のある方、お集まりください。

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：100円（毎月第3土曜日に開催いたします）
- 問合せ：0287-74-3434

# 那須まちづくり広場「楽校」

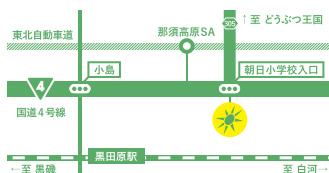
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。



日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日, 8日, 15日 22日, 29日 毎週金曜日	10:30 ~ 12:00	一緒に、楽しく、パドル体操を始めませんか！ ～パドルを手に音楽に合わせて身体を動かします～	講師：早川孝子 (NPO パドルジャークス体操協会) 問合せ：090-6782-3602	月謝3,000円 (初回、見学無料)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
1日(金)	13:00 ~ 14:00	室内楽コンサート 第4回那須クラシック音楽祭 「ストリートミュージック」	主催・問合せ 第4回那須クラシック音楽祭実行委員会 0287-76-7268	無料	ホール A 「ひろばのひろば」
3日(日) 24日(日)	10:00 ~ 16:00	体と心と癒しの整体 ～故長尾弘先生に学ぶ～	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430 夕翔庵	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
8日(金)	10:30 ~ 12:00	小さな手仕事の会 ～パステルでポストカード作り～	講師：笠間郁子 (なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
8日(金) 29日(金)	13:00 ~ 16:00	カイロプラクティック体験 ～骨盤調整・小顔調整、29日はヘッドスパも～	主催：カイロ・エステサロン*hana 松本 問合せ：090-4923-2701	骨盤調整・小顔調整 ヘッドスパ 各1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
8日(金)	13:30 ~ 15:30	☆みとりえ那須のコナカラ食堂より☆ カラオケで歌いましょう！	主催：佐久間洋子 (みとりえ那須) 問合せ：0287-74-2826	1曲 100円 (飲み物代別)	みとりえ那須
9日(土)	13:30 ~ 17:00	みとりえ那須 「生活リハビリ入浴セミナー」	講師：山田穰 (リハビリデザイン研究所) 問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826	5,000円 (要予約)	みとりえ那須
10日(日) ~ 29日(金)	9:00 ~ 17:00	アートギャラリー展 地球温暖化防止展 in 那須	主催：那須町気候変動対策イベント実行委員会 問合せ：090-9030-0974 (梅津)	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
10日(日)	10:00 ~ 11:30	地球温暖化防止セミナー 「気候変動と栃木県地球温暖化防止活動推進センターの事業について」	講師：石濱辰朗 (栃木県地球温暖化防止活動推進センター事務局長) 問合せ：090-9030-0974 (梅津)	無料	ホール A 「ひろばのひろば」
10日(日)	13:30 ~ 15:00	特別講演 人生100年時代のシニアライフ『ここが終の住処かもね』著者に聞く	講師：久田恵 (ノンフィクション作家) 問合せ：那須まちづくり (株) 0287-74-3434	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
14日(木)	14:00 ~ 15:00	「音楽物語」 銀河鉄道の夜 ～お話の後は歌のコーナー～	主催：たんぼぼひろば 問合せ：090-1606-7587 (菱沼)	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
15日(金)	11:00 ~ 15:00	小豆を使った商品の試食と試飲でご紹介 ～小豆の効用でカラダの水分の調節を促し腎を守ります！食べて元気に！～	問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
15日(金)	13:30 ~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子 (看護師) 問合せ：090-3509-8741	無料	みとりえ那須
16日(土)	13:30 ~ 15:00	第41回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：0287-74-3434	100円 (資料代)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
17日(日)	10:00 ~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
17日(日)	13:00 ~ 15:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
18日(月)	12:00 ~ 16:00 (最終受付 15時)	第56回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 (阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
19日(火)	13:00 ~ 15:00	第21回 那須地域交通検討会	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
19日(火)	14:00 ~ 15:00	みとりえ那須 ニャンパー養成講座 看取りケア編	講師：山田穰 / 山田裕一 / 佐久間洋子 問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円 (要予約)	みとりえ那須
23日(土)	13:30 ~ 15:30	DVD 上映 「60代から輝いて生きる！」 お話 善家裕子さん (かあさんの家運営)	問合せ：あかね工房 090-4301-3362	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
24日(日)	11:00 ~ 13:00	「カナリアカフェ」 香害のないフレグランスフリー空間で楽しくお話しませんか。	主催：コトリコーヒー那須アトリエ 問合せ：080-3195-2048	500円 (ワンドリンク付き) ※要予約	コトリコーヒー 那須アトリエ
25日(月)	13:30 ~ 15:00	<音楽の授業> ～昔懐かしい音楽の授業を受けてみませんか？歌い、聴き、身体を動かしたり～	講師：井岡純子 (歌)、藤村百合子 (ピアノ) 問合せ：080-8850-8843 (藤村)	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447  
営業時間 / 9:00 ~ 17:00  
【アクセス】那須町豊原丙 1340 (旧朝日小)  
nasuhiroba.com

楽校 de マルシェ	10:00 ~ 16:30	第2月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00 ~ 16:00	毎週月曜 定休
コトリコーヒー	11:00 ~ 16:00	金・土・日 営業
めぐり気まま	10:00 ~ 16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483	素泊まり 3300円～

ひろばの家・那須1 (49 戸)、ひろばの家・那須2 (26 戸)、ひろばの家・那須3 (13 戸)