

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2023
7月

催しもののご案内



菅原由美 (キャンナス 代表)

発会式

「キャンナス那須」発会式

～全国訪問ボランティアの会、キャンナス那須を始めます～

7/15 (土) 13:30～15:00

- 発起人：佐久間洋子 (キャンナス 那須)
- 来賓：横山孝子 (キャンナス 那須烏山) / 菅原由美 (キャンナス 代表)
近山恵子 (那須まちづくり(株)代表)
- 場所：ホールA「ひろばのひろば」 ● 問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826

キャンナスをご存知でしょうか？人生ってうまくいかない事の連続で、あれこれ悩みますよね。そんな困った時や家族の介護で疲れてしまった時など様々な場面でお手伝いができる全国訪問ボランティアの会がキャンナスです。この度「みとりえ那須」の佐久間洋子がキャンナス那須を発会する事となりました。みなさまに感謝しかありません。当日は、那須まちづくり(株)代表近山恵子氏、栃木県で初めてキャンナス那須烏山を立ち上げた横山孝子氏、さらにキャンナス代表の菅原由美氏にお話しを頂戴します。みなさまとこの記念すべき時を分かち合う事ができたら幸いです。

統合医療セミナー

栃木県統合医療協会セミナー

～統合医療と健康情報リテラシー～

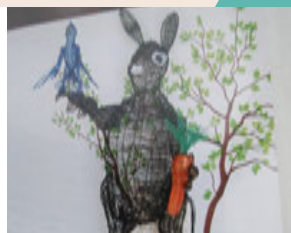
近年、「統合医療」は病院や診療所等の医療機関での活用(医療モデル)だけでなく、疾病の予防や健康増進など私たちの暮らしの中で活用(社会モデル)されています。とはいえ「統合医療」への理解と健康情報リテラシーは、未だ十分ではありません。そこで、「統合医療」への理解を深め、健康情報リテラシーを高めるためのセミナーを企画いたしました。ご参加お待ちしております。

7/22 (土) レクチャー：9:30～12:00
ワークショップ：13:00～16:30

- 講師：小野直哉 (日本統合医療学会 業務執行理事)
- 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」
- 主催：日本統合医療学会栃木県支部、栃木県統合医療協会
- 共催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会
- 参加費：一般 1,000円
※日本統合医療学会栃木県支部・栃木県統合医療協会会員は無料
- 問合せ・申し込み：080-6114-3525 (楠木)
セミナー事務局 imj.tochigi2019@gmail.com

アートギャラリー展

白澤安男 作品展 生命のゆくえ Part2 ～私たちと生きるもの～



雲を突き抜けて聳える城。私たちを作り、守り、ときに脅かすウイルスや細菌。鳥も獣も森とともに人間を進化させてきた。生かし生かされる命たちのゆくえは、星の巡りや人間社会の動きが決める。誰かじゃない、問題は生きていることだ。今回は前回のテーマを引き継ぎ、針金細工「希望の兎」を中心に抽象画・写実画を交え新たに展示します。ぜひ、ご鑑賞ください。

7/2(日)～7/30(日) 9:00～17:00

- 場所：LaLa えすばす(那須まちづくり広場1階)
- 主催・問合せ：白澤安男 090-1852-6844

ニュースポット

「広場のパティオ」 オープニングイベント ～きれいになった広場の 中庭でランチ&カフェ～



(写真はイメージです)

「広場」北側の中庭を整美、「パティオ」と名付け、お茶したり、お食事ができる場所となりました。オープンを記念して、いつものパン、ケーキ、総菜に加え、「広場」の飲食店3店舗のコラボメニュー、「広場プレート」や子どもから大人まで楽しめるイベントを企画。「パティオ」とともにお楽しみください。

7/15(土) 11:00～15:00

- 料金：広場プレート2,000円(要予約) その他メニューあり
- 主催：コミュニティカフェ「ここ」、コトリコーヒー
菓子工房くるみの森
- 問合せ・予約：080-4639-9480 (コミュニティカフェ「ここ」)

那須まちづくり広場「楽校」

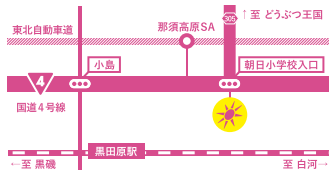
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。



	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(日)~30日(日)	9:00~17:00	アートギャラリー展 白澤安男 作品展 生命のゆくえ Part2	主催・白澤安男 090-1852-6844	無料	アートギャラリー 「Lara えすばす」
2日(日)~30日(日)	10:00~16:00	体と心と癒しの整体 ~故長尾弘先生に学ぶ~	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430 夕翔庵	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
6日(木)~14日(金)	13:00~16:00	カイロプラクティック体験 ~骨盤調整・小顔調整~	主催：カイロ・エステサロン*hana 松本 問合せ：090-4923-2701	骨盤調整・小顔調整 各1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
6日(木)	①11:00~12:30 ②13:30~15:00	初めての雑穀つぶつぶ体験レッスン ①スープ体験レッスン、②雑穀甘酒体験レッスン	主催：つぶつぶ料理コーチ 佐久間美歩 申込み・問合せ：080-1814-0036	②各3,000円 (各定員6名)	楽校 de マルシェ
7日(金)~18日(火)	9:30~12:00	ノルディックウォーキング体験会 「効果的な歩き方を体験しましょう」	講師：玉木真一(公認インストラクター) 申込み・問合せ：ちくらくオアシス 0287-74-3663	500円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
14日(金)	10:30~12:00	小さな手仕事の会 ~パステルでポストカード作り~	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込み不要)	楽校 de マルシェ
14日(金)~21日(金)~28日(金)	10:30~12:00	一緒に、楽しく、パドル体操を始めませんか! ~パドルを手に音楽に合わせて身体を動かします~	講師：早川孝子 (NPO パドルジャックス体操協会) 問合せ：090-6782-3602	500円 (初回、見学無料)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
15日(土)	13:30~15:00	キャンパス那須 発会式 全国訪問ボランティアナースの会、キャンパス那須を始めます	来賓：横山孝子(キャンパス那須鳥山) 菅原由美(キャンパス代表)、近山恵子(那須まちづくり期) 発起人：佐久間洋子(キャンパス那須)	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
15日(土)	11:00~15:00	「広場のパティオ」オープニングイベント ~きれいになった「広場」の中庭でランチ&カフェ~	主催：カフェここ、菓子工房くるみの森 コトリコーヒー那須アトリエ 問合せ：080-4639-9480(カフェここ)	広場プレート 2,000円 (要予約)	パティオ (北側中庭)
15日(土)	13:00~15:00	西郷ゆばさんの豆腐と豆乳の試食とご紹介 ~豆乳を使った美味しいレシピもご紹介~	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
16日(日)	10:00~12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ~手軽な色鉛筆で、初めての方でも素敵な絵が描けます~	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
16日(日)	13:00~15:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
17日(月)	12:00~16:00 (最終受付 15時)	第54回「エネルギー療法体験教室」 ~お花生け、ハーブティー(お菓子付き) エネルギー療法~	主催：MOA 栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
18日(火)	13:00~15:00	第20回 那須地域交通検討会	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
18日(火)	13:30~15:00	<音楽の授業> ~昔懐かしい音楽の授業を受けてみませんか?歌い、聴き、身体を動かしたり~	講師：井岡純子(歌)、藤村百合子(ピアノ) 問合せ：080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
18日(火)	14:00~15:00	みとりえ那須 ニャンパー養成講座 入浴ケア編	講師：山田穂 / 山田裕一 / 佐久間洋子 問合せ：みとりえ那須 0287-74-2826	1,000円 (要予約)	みとりえ那須
19日(水)	10:30~12:00 13:30~15:00	人生100年時代イキ活き生きるライフウェーブパッチの体験会 ~貼るだけで若見えする、身心が整う、新しい文化をつくる~	連絡先：080-5384-2354 花山理紗	1,000円 (パッチ1枚付き)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
20日(木)	13:30~15:30	「あかね工房の作品上映&トーク」 ~作品はリクエストで決定します~	主催：あかね工房 問合せ：エンドウノリコ 090-4301-3362	300円 (お茶代)	あかね工房オフィス (222号室)
21日(金)	13:30~15:00	暮らしの保健室・那須 ~ナースと話そう暮らしのあれこれ~	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	無料	みとりえ那須
22日(土)	9:30~12:00 13:00~16:30	栃木県統合医療協会セミナー ~統合医療と健康情報リテラシー~	主催：栃木県統合医療協会 問合せ：090-6114-3525(鍋木)	1,000円 (会員無料)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
23日(日)	10:00~12:00	夏の生き物観察会 ~ピオトープ池の生き物観察~	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
30日(日)	11:00~13:00	「カナリアカフェ」 香害のないフレグランスフリー空間で楽しくお話しませんか。	主催：コトリコーヒー那須アトリエ 問合せ：080-3195-2048	500円 (フンドリンク付き) ※要予約	コトリコーヒー 那須アトリエ

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447
営業時間 / 9:00~17:00
【アクセス】那須町豊原丙 1340 (旧朝日小)
nasuhiroba.com

楽校 de マルシェ	10:00~16:30 第2月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00~16:00 毎週月曜 定休
コトリコーヒー	11:00~16:00 金・土 営業
めぐり気まま	10:00~16:00 金・土・日 営業
あさひのお宿	080-4639-9483 素泊まり 3300円~

ひろばの家・那須1(49戸)、ひろばの家・那須2(26戸)、ひろばの家・那須3(13戸)