

## 催しもののご案内



# 10/14 (金)

## 13:30 ~ 15:00

- 場 所：交流ホール A  
「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円（資料代）
- 主 催：那須まちづくり（株）
- 問い合わせ：0287-74-3434

# 私が高齢者住宅を選んだポイント！

講師：田邊麗子（ひろばの家・那須1，入居申し込み者）

中部典子（2016年ゆいま〜る那須へ入居）

司会：近山恵子（一社）コミュニティーネットワーク協会那須支所長

旧朝日小学校に建設中の「ひろばの家・那須1」（自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅）の工事は順調に進み、来年1月の入居を待つばかりとなりました。

そして、暮らし方や仕組みなど多様なご質問をいただくようになりました。今回は、高齢期の不安と不自由の解決のために高齢者住宅を選択された方々に、何を求めて選んだのか。そして、暮らしてみてどうだったのか。これからの課題はあるのか。選択と決断のポイントなどをお聞きします。

今月は、「ひろばの家・那須1」に入居を申し込まれた方と11年前に開設したサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま〜る那須」に暮らしている方をお招きします。

高齢者住宅を選択されるまでの迷いや思わぬ出来事などを話していただきます。ぜひ、皆さまのこれからの暮らしの参考にさせていただきたいと思います。

## アートギャラリー展

### 山口ヒロミ展覧会 「不思議の天音 amane」



出産時のトラブルで脳がひどく壊れた娘・天音は、生きても植物状態で、すぐに亡くなるだろうという残酷な医師の宣告を受けました。ところが、そんな予測を跳ね飛ばし、昼夜を問わず私を抱っこして泣き叫び、両親の介護で19年も命をつなぎました。生死の綱渡りのような日々を生きる、娘の曲がった手足や振れた肢体の美しかったこと。その美しさを銅版画に描きたいと念じています。今回は、「那須まちづくり広場」での2度目の展覧会になります。

ご高覧くださいれば嬉しいです。

10/2(日)~10/30(日) ●場所：LaLa えすばす  
9:00~17:00 (那須まちづくり広場 1階)

### 山口ヒロミ展覧会 トーク 「不思議の子（障がい児、天音 amane）の絵と海外へ

10/2(日) ●場所：交流ホール A「ひろばのひろば」  
14:00~15:00 ●参加費：無料（要予約）  
●問合せ：0287-74-3434 那須まちづくり広場



## 人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

### 安心の拠点を深化させよう！「那須まちづくり広場」

#### 那須会場 ●第33回定例会

生涯活躍・安心のまちづくり、廃校を活用した少子高齢社会の新しい拠点づくりを目指して話し合いをしています。

校庭に建設中の自立の方向け高齢者住宅「ひろばの家・那須1」の工事はそろそろ上棟となります。また医療従事者プラス住宅「みとりえ」も着工しました。毎日3便運行させる送迎車の巡回コースを決めたり、近くの畑を借りる準備が始まります。皆さまの知恵やアイデアで語り合いたいと思います。

10/15(土) ●場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」  
13:00~15:00 ●参加費：100円

◎「ひろばの家・那須1」説明会  
校庭に建築中の、「ひろばの家・那須1」（自立の方向けサ高住）へのご入居を検討されている方は、この会にご出席ください。

10/15(土) ●場所：交流ホール B「ひろばのひろば」  
10:30~12:00

#### 東京会場

◎「ひろばの家・那須1」説明会 10/23(日) 10:30~12:00  
◎第16回定例会…………… 10/23(日) 13:00~14:00

●場所：（一社）コミュニティーネットワーク協会共生サロン南池袋  
最寄り駅：JR「池袋駅」 ご予約の方に、地図を送付します。

問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

# 那須まちづくり広場「楽校」

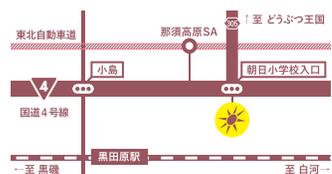
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

2022  
10月

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(日)~ 30日(日)	9:00~ 17:00	山口ヒロミ展覧会 ～不思議の天音 amane～	主催：山口ヒロミ 問合せ：090-4241-6170	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
2日(日)	14:00~ 15:00	山口ヒロミ展覧会 トーク 「不思議の子(障がい児、天音 amane)の絵と海外へ」	トーク：山口ヒロミ 問合せ：090-4241-6170	無料 (要予約)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
2日(日)	10:30~ 15:30	クレニオ・セイクラル・セラピー体験会 ～クレニオ(頭蓋仙骨療法)を体験してみませんか～	主催：田部井じゅん子 (アプレジャー・インスティテュート・公認セラピスト) 申込：070-2016-4293	40分 3,000円 (要予約)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
2日(日)	10:00~ 12:00	秋の生き物観察会 一雨天9日へ延期～ ～生き物博士のこうちゃんと楽しい生き物探し!!～	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料 (定員 10 名)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
3日(月)	10:00~ 11:30	近山恵子の気まぐれ講座② ～還暦を前に夫婦関係を見直す～	講師：近山恵子、ゲスト：山口ヒロミ 問合せ・申込：那須まちづくり広場 0287-74-3434	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
4日(火)	10:00~ 11:00	誰でも簡単! 椅子ヨガ体験 ～椅子に座ったまましっかり運動ができます～	講師：岩下友希 申込：090-2560-9913(薄井)	1,000円 (飲み物は持参)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
5日(水) 23日(日)	10:00~ 16:00	無料整体体験会—1分で1個癒す体と心 ～長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術～	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
7日(金)	10:30~ 11:30	小さな手仕事の会 ～自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事!～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
8日(土)	15:00~ 15:30	アフタヌーンコンサート 第3回那須クラシック音楽祭「ストリートミュージック」	問合せ：那須クラシック音楽祭実行委員会 0287-76-7268	無料	交流ホール A 「ひろばのひろば」
11日(火)	10:00~ 11:30	あなたと絵本とおしゃべりと ～青い鳥をさがして～	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	2,000円 (要予約、軽食付)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
14日(金)	10:00~ 11:30	食のおしゃべり会 ～管理栄養士と食事についてはなしてみよう～	主催：篠崎美砂子(管理栄養士) 問合せ：090-4639-9480(カフェここ)	400円 (飲み物付き)	カフェここ
14日(金)	13:30~ 15:00	楽校セミナー 私が高齢者住宅住宅を選んだポイント?	講師：中部典子(ゆいまる那須) 田邊麗子(広場の家・那須1) 問合せ：0287-74-3434	200円 (資料代)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
15日(土)	10:00~ 16:00	新米を味わってみよう! ～地元で収穫したお米のご紹介～	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
15日(土)	13:00~ 15:00	第33回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(那須まちづくり広場)	100円 (資料代)	交流ホール AB 「ひろばのひろば」
16日(日)	10:00~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者歓迎。ちょっとしたコツで、どなたでも素敵な絵が描けます～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホール B 「ひろばのひろば」
16日(日)	13:00~ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
18日(火)	9:30~ 11:00	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その22)」	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホール B 「ひろばのひろば」
21日(金)	10:30~ 12:00	安心な材料でリップクリーム作り	主催：菊地芳美 問合せ：090-6564-1753	1,500円 (要予約)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
21日(金)	13:30~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	400円 (飲み物付き)	カフェここ
23日(日)	14:15~ 15:15	LaLa らうむ秋のコンサート ～パッサのオルガンミサを味わい陽気な世界の音楽を楽しむ午後～	演奏：米澤陽子 問合せ：LaLa らうむ 090-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホール A 「ひろばのひろば」
28日(金)	10:00~ 12:00	色あそび ～初心者は三色で好きな絵を、経験者は自画像にチャレンジ～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費 500円～)	交流ホール B 「ひろばのひろば」
28日(金)	10:30~ 12:00	めぐり気まま・ワークショップ ～布ナブキンぬいぬい～	主催：めぐり気まま 問合せ：090-4296-8157(伊勢)	1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」
31日(月)	12:00~16:00 (最終受付 15時)	第45回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール A 「ひろばのひろば」

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447  
営業時間/ 9:00~17:00  
【アクセス】那須町豊原丙 1370 (旧朝日小)

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)

めぐり気まま	10:00~17:00 金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	10:00~16:30 第2月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00~17:00 第2月曜 定休
あさひのお宿	0287-74-3910 素泊まり 3300円～