

那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2022
9月

催しもののご案内

がっこう
楽校セミナー

私の人生設計 ライフプランをつくってみよう！ 9/16 (金) 10:00～11:30

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：200 円（資料代）
- 主催・問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434



講師：近山恵子

地域の再生や活性化を目指すコミュニティ
ビジネスを支援する（一社）コミュニティ
ネットワーク協会理事長を長らく務め
現在、那須支所長。
2018年、那須まちづくり（株）代表に就任。

7月の上野千鶴子さんの講演「“おひとりさま”の生き方・暮らし方」は、とても好評でした。介護保険のなし崩しの改定という大変気になることも話されました。“人生100年時代”の不安や心配は高齢者だけのものではありません。

現状の不安や心配を、安心に変えるために、ご自身の“ライフプラン”をつくってみませんか。ライフプラン＝生活設計とは、よりよい生活をするための設計書づくりです。経済や家族・友人、仕事、趣味など、自分が気になる項目から書き始めてみましょう。また、ライフプランをつくっても、その通りにできないことも多いでしょう。不都合があれば、見直しや修正をして、新たなライフプランを作成します。そんな繰り返しをすることで、漠然とした不安を見通しの良い“安心”に変えていけるのではないのでしょうか。

不安を安心に変えるためのセミナーです。誰にとっても、安心で希望のもてる生活が重要です。若い方の参加もお待ちしております。

アートギャラリー展

手紡ぎ・手織りのなかま展 ～楽しい染め・織り・紡ぎの世界～



那須高原・古民家のカフェ夢屋では、糸つむぎや手織りを楽しむ会を定期的に開いています。主宰の野島千尋さんは、那須に移住して27年、草木染めで羊毛や糸を染め、それを紡いだり織ったりする活動をされてきました。同好のなかまも増え、各自が思い思いの作品作りを展開されています。

今回は、野島さんの染織作品となかまたちの作品をご紹介します。楽しい染め・織り・紡ぎの世界に興味を持っていれば幸いです。

9/2(金)～29(木)
9:00～17:00

- 場所：LaLa えすばす
- 主催：染織工房 夢屋
- 問合せ：野島千尋 090-3808-1615



人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

大きく変わった！「那須まちづくり広場」

那須会場 ● 第32回 定例会

生涯活躍・安心のまちづくり、廃校を活用した少子高齢化社会の新しい拠点づくりを目指し話し合いを続けている定例会も30回を超えました。サービス付き高齢者住宅「ひろばの家・那須1」、看取りの家「みとりえ」も着工し、来年1月の開設を待つばかりとなりました。「那須まちづくり広場」が「地域包括ケアの拠点」として、さらに発展していく為に「私たちの望むケア」の実践を目指しての研修ツアーや校庭を美しい庭にするランドデザインの実践や話し合いが始まっています。

皆さまの知恵やアイデアで語り合いたと思います。

9/17 (土) ● 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」
13:00～15:00 ● 参加費：100 円

★「ひろばの家・那須1」説明会

校庭に建築中の、「ひろばの家・那須1」（自立の方向けサ高住）へのご入居を検討されている方は、この会にご出席ください。

9/17 (土) ● 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
10:30～12:00 ● 参加費：無料

東京会場 ● 第15回 定例会

9/25 (日) ● 場所：（一社）コミュニティネットワーク協会
共生サロン南池袋
13:00～14:30 ● 最寄り駅：JR「池袋駅」
※ご予約の方に、地図を送付します。

★「ひろばの家・那須1」説明会

9/25 (日) ● 場所：交流ホール B「ひろばのひろば」
10:30～12:00 ● 参加費：無料

問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

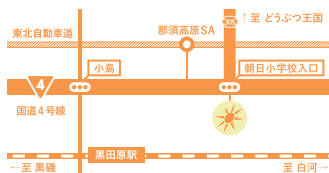
※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

2022

9月

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日(金)~ 29日(木)	9:00 ~ 17:00	手紡ぎ・手織りのなかま展 ～楽しい染め・織り・紡ぎの世界～	主催：染織工房夢屋 野島千尋 問合せ：090-3808-1615	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
2日(金)	10:30 ~ 11:30	小さな手仕事の会 ～自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事！～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500 円	楽校 de マルシェ
6日(火)	10:00 ~ 11:00	誰でも簡単！椅子ヨガ体験 ～椅子に座ったまましっかり運動ができます～	講師：岩下友希 申込：090-2560-9913(薄井)	1,000 円 (飲み物は持参)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
6日(火)	10:00 ~ 11:30	あなたと絵本とおしゃべりと ～青い鳥をさがして～	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000 円 (要予約)	カフェここ (人数により変更有)
10日(土)	10:00 ~ 15:30	クレニオ・セイクラル・セラピー体験会 ～クレニオ(頭蓋仙骨療法)を体験してみませんか～	主催：田部井じゅん子 (アプレジャー・インティテュート公認セラピスト) 申込：070-2016-4293	40分 3,000 円 (要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(月)	13:00 ~ 14:30	ハワイアンタロット入門講座 ～自分のためのセラピーや占いができます～	講師：菊地芳美 問合せ・申込：090-6564-1753	3,300 円 (要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
16日(金)	10:00 ~ 11:30	私の人生設計 ライフプランをつくってみよう！	講師：近山恵子 問合せ：0287-74-3434	200 円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(金)	13:30 ~ 15:00	DVD 上映&トーク ～非正規に尊厳を！～ 「～メトロレディーブルース総集編」	主催：あかね工房 問合せ：090-4301-3362	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(金)	13:30 ~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	400 円 (飲み物付き)	カフェここ
17日(土)	13:00 ~ 15:00	第 32 回「人生 100 年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100 円 (資料代)	交流ホールAB 「ひろばのひろば」
18日(日)	10:00 ~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者歓迎。ちょっとしたコツで、どなたでも素敵な絵が描けます～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000 円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
18日(日) 29日(木)	10:00 ~ 16:00	無料整体体験会ー1分で1個癒す体と心 ～長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術～	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	18日交流ホール A 29日交流ホール B
18日(日)	13:00 ~ 14:00	広場の植栽・防災・環境共生を考える	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」集合
19日(月)	12:00～16:00 (最終受付 15 時)	第 46 回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500 円 60分 1,000 円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(火)	9:30 ~ 11:30	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その 21)」	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
20日(火)	13:00 ~ 15:00	第 15 回 那須地域交通検討会	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
22日(木)	10:00 ~ 11:30	Let's Dance ! ～アフリカダンス、インドダンスなど リズムに合わせて体を動かしてみませんか～	主催：ダンスサークルいふの会 問合せ：080-8850-8843(藤村百合子)	500 円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
23日(金) 24日(土)	10:30 ~ 16:00	カフェインレスのコーヒーと穀物コーヒーの試飲会 ～身体を冷やさずコーヒーの満足感を味わえます～	主催：楽校 de マルシェ 問合せ：0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
30日(金)	10:00 ~ 12:00	色あそび ～初心者は三色で好きな絵を、経験者は自画像にチャレンジ～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000 円 (+材料費 500 円～)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
30日(金)	10:30 ~ 12:00	めぐり気まま・ワークショップ ～布ナプキン作り～	主催：めぐり気まま 問合せ：090-4296-8157(伊勢)	1,500 円	交流ホールA 「ひろばのひろば」

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340

TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447

営業時間/ 9:00～17:00

【アクセス】那須町豊原丙 1370 (旧朝日小)

nasuhiroba.com

めぐり気まま	10:00～17:00 金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	10:00～16:30 第 2 月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00～17:00 第 2 月曜 定休
あさひのお宿	0287-74-3910 素泊まり 3300 円～