

# 那須

まちづくり

# 広場

自立と共生プロジェクト

2022  
7月

催しもののご案内



菅野勝男撮影

講師：上野千鶴子

特別講演

上野千鶴子講演会

“おひとりさま”の生き方、暮らし方

7/10(日) 14:00~15:30

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：無料(要予約)
- 主催・問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

厚生労働省の調べでは、寿命を全うするまでの要支援・要介護期間が平均で9~12年あるといわれています。この長い期間を施設や病院で過ごすしかないのでしょうか。

感染拡大を続ける新型コロナ、戦争による物資不足、物価上昇など不安定な社会環境、改めて日々の生き方、これからの暮らし方を考えた方も多いのでは・・・？ 人生100年時代、自分が要介護になる頃には、子どもも高齢であてになりません。

上野さんには、前回2018年に「最期まで住みなれた自宅で暮らすために」と題してお話していただきました。

人口減少社会を安心して「ひとり死」できる社会とは・・・。

介護離職、老々介護、介護虐待など思わぬことに陥らないよう上野千鶴子さんの講演をお聞きし、一緒に考えたいと思います。

アートギャラリー展

朝日小から学びの森小へ

～学校から地域活動への広がり～

「那須まちづくり広場」には、旧朝日小学校卒業生、元教員の方々をはじめ多様な関係者が来訪されますが、現役小学生である子どもたちも社会見学や総合学習など、度々訪れます。コミュニティカフェ「ここ」に地産地消メニューの提案をいただいたりしたことも・・・。子どもたちの新しい発見や創意工夫にはいつも驚かされます。

子どもたちの「学びと実践」の機会と場を広げ、さらに大人たちが子どもたちの活動にかかわることで地域コミュニティがさらに豊かになると思います。

今回は、旧朝日小学校と旧大島小学校を統合した「学びの森小学校」の子どもたちの校内や地域での様々な活動を紹介します。

生き生きと取り組む子どもたちの姿を伝えます。

ぜひご覧ください。

7/3(日)~30(土) ● 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場1階)  
9:00~17:00 ● 参加費：無料

主催・問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

「那須まちづくり広場」の改修工事は完了しました!

おおきく変わった「那須まちづくり広場」をご覧ください!

那須会場 ● 第30回 定例会

「那須まちづくり広場」では、介護の方向けサ高住「ひろばの家・那須2」、賃貸住宅(セーフティネット住宅)「ひろばの家・那須3」に続き、校庭に自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅「ひろばの家・那須1」を建築中です。

隣地に、看取りの家「みどりえ」も建築予定で、来年1月にオープンします。

「那須まちづくり広場」が“地域包括ケアの拠点”と“地域コミュニティの拠点”として、さらに発展していく為にお力添えください。

皆さんの知恵やアイデアで語り合いたいと思います。ぜひご参加下さい。

7/16(土) ● 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」 (広場西側1階)  
13:00~15:00 ● 参加費：100円

東京会場 ● 第13回 定例会

7/23(土) ● 場所：(一社)コミュニティネットワーク協会 共生サロン南池袋 (池袋駅西口1階)  
13:00~14:30 ● 最寄り駅：JR「池袋駅」  
ご予約の方に、地図を送付します。

問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

2022

7月

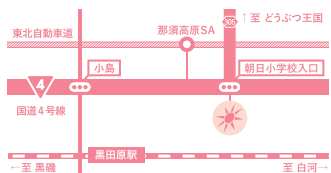
# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(金)	10:30～11:30	<b>小さな手仕事の会</b> ～自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事!～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
3日(日)～30日(土)	9:00～17:00	<b>朝日小から学びの森へ</b> ～学校から地域活動への広がり～	主催・問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434	無料	アートギャラリー「LaLa えすばす」
5日(火)	10:00～11:15	<b>誰でも簡単! 椅子ヨガ体験</b> ～椅子に座ったまましっかり運動ができます～	講師：岩下友希 申込：090-2560-9913(薄井)	1,000円 (飲み物は持参)	交流ホールA「ひろばのひろば」
6日(水)	10:00～11:30	<b>あなたと絵本とおしゃべりと</b> ～大人にこそ 絵本を～	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000円 (要予約)	カフェここ (人数により変更有)
8日(金)	10:30～12:00	<b>めぐり気まま・ワークショップ</b> 「天然素材の洗濯ネットとマグちゃん入れを作ろう」	主催：めぐり気まま 問合せ：090-4296-8157 (伊勢)	2,000円 (材料費 マグネシウム代込)	交流ホールB「ひろばのひろば」
8日(金)	13:30～15:00	<b>暮らしの保健室・那須</b> ～ナースと話そう暮らしのあれこれ～	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	400円 (飲み物付き)	カフェここ
9日(土)	10:00～15:30	<b>クレニオ・セイクラル・セラピー体験会</b> ～クレニオ(頭蓋仙骨療法)を体験してみませんか～	主催：田部井じゅん子 (アプレジャー・インティティード公認セラピスト) 申込：070-2016-4293	40分 3,000円 (要予約)	交流ホールB「ひろばのひろば」
9日(土)	13:00～15:00	<b>安全な日用品づくり</b> 「日焼け止めクリーム、虫よけスプレー」	講師：菊地芳美、小針永子 問合せ・申込：090-6564-1753	各 1,000円	交流ホールA「ひろばのひろば」
10日(日)	9:30～12:00	<b>プチ jijibaba 介護体験研修</b>	主催：リハビリデザイン研究所 問合せ・申込：0422-34-3177	1,000円 (要予約)	あい・デイサービス那須 (広場裏側1階)
10日(日)	14:00～15:30	<b>「おひとりさま」の生き方、暮らし方</b>	講師：上野千鶴子 問合せ：0287-74-3434	無料 (要予約)	交流ホールA「ひろばのひろば」
13日(水)～31日(日)	10:00～16:00	<b>無料整体体験会—1分で1個癒す体と心</b> ～長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術～	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	交流ホールB「ひろばのひろば」
16日(土)	12:00～16:00	<b>「西郷ゆば工房の豆乳・豆腐いろいろ」</b> ～豆腐の新しい食べ方紹介、実演、豆腐食べ比べ～	講師：西郷ゆば工房 問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
16日(土)	13:00～15:00	<b>第30回「人生100年・まちづくりの会」</b>	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホールAB「ひろばのひろば」
17日(日)	10:00～12:00	<b>オシャレな色鉛筆画教室</b> ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます～	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホールA「ひろばのひろば」
17日(日)	13:00～14:00	<b>広場の植栽・防災・環境共生を考える</b>	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB「ひろばのひろば」集合
18日(祝・月)	12:00～16:00 (最終受付15時)	<b>第44回「エネルギー療法体験教室」</b> ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA「ひろばのひろば」
19日(火)	9:30～11:30	<b>那須広場塾</b> 「地域発のエネルギーを考える(その19)」	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB「ひろばのひろば」
19日(火)	13:00～15:00	<b>第14回 那須地域交通検討会</b>	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB「ひろばのひろば」
22日(金)	10:00～12:00	<b>色あそび</b> ～初心者三色で好きな絵を、経験者は自画像にチャレンジ～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費300円～)	交流ホールB「ひろばのひろば」
23日(土)～24日(日)	23日 13:00～16:00 24日 15:30～17:00	<b>フルーツ体験レッスン</b> 経験ある方もない方もお気軽に。フルーツをお貸しします。	主催：フルーティストマユ(カセムラマユ) 問合せ：080-5003-8103	30分 1,000円	交流ホールA「ひろばのひろば」
24日(日)	10:30～12:00	<b>夏休み企画! 木工おためし広場</b>	企画：ネイティブクラフトもりのいえ 問合せ：028-616-8504	500円 (+材料費)	カフェここ 南前庭
24日(日)	14:00～15:15	<b>フルーツとピアノの生演奏で音楽を体感して、楽しむワークショップ</b>	主催：フルーティストマユ(カセムラマユ) 問合せ：080-5003-8103	500円 (底の薄い上履きをご持参ください)	交流ホールA「ひろばのひろば」

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340

TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447

営業時間/9:00～17:00

【アクセス】那須町豊原丙1370(旧朝日小)

nasuhiroba.com

めぐり気まま	10:00～17:00 金・土・日 営業
楽校 de マルシェ	10:00～16:30 第2月曜 定休
カフェ「ここ」	9:00～17:00 第2月曜 定休
あさひのお宿	0287-74-3910 素泊まり 3300円～