

# 那須

まちづくり

# 広場

自立と共生プロジェクト

2022  
6月

催しもののご案内



講師：田沼芳友

(NPO法人成年後見支援センターフォレスト)

特別講演

## 終活を考える④ 任意後見制度とは！ ～その人らしい生き方と安全を支えます～

### 6/18 (土) 10:00～11:30

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」 ● 参加費：無料
- 主催：NPO 法人成年後見支援センターフォレスト
- 問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

「認知症になった時、誰が支えてくれるか不安だ」と思ったことはありませんか？

任意後見制度とは、将来、認知症などで判断能力が低下した場合に備えて、予め後見人を決めておく制度です。

NPO法人成年後見支援センターフォレストは、老後の生活に不安を抱えている方や認知症の症状がでていいる方などをサポートすることを目的に2006年設立されました。成年後見制度に関する相談業務や後見人受任により成年後見制度利用のサポートを行っています。

制度の概略をわかりやすく、実績と経験に基づいたお話を伺います。ぜひ、ご参加ください。

アートギャラリー展

### ワーカーズコープの活動 障害福祉と共に15年 ～利用者の笑顔が一番～



ワーカーズコープは栃木県・東北地域で 15年間放課後等デイサービスや障害者就労継続支援B型等を運営してきました。

利用者や子どもたちは自分の得意を表現し、生き生きと活動しています。子どもたちの笑顔、利用者の仕事風景、制作品をぜひご覧ください。

6/3(金)～29(水)  
9:00～17:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1階)
- 参加費：無料

講演会

### 障がいがあっても地域の中で暮らしたい ～多様性を認め合い豊かに暮らすために～

7月1日から、障がい児・者が利用する障害福祉サービス就労継続支援B型/生活介護「すくらむ」、放課後等デイサービス / 児童発達支援「いちばんぼし」が那須まちづくり広場で始まります。困難を抱えた方たちに寄り添い、支えあい、楽しく生活できる居場所をみなさんと一緒に作っていきたいと思います。

今までの活動の紹介と障害福祉サービスについてお話いたします。

6/12 (日)  
13:30～15:00

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 講師：小白井加代子 (ワーカーズコープ北関東本部長)
- 参加費：無料

主催・問合せ：ワーカーズコープ 0287-74-3910



## 人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須会場 ● 第29回 定例会

### 校庭に建築予定の自立の方向けサービス付き 高齢者向け住宅の建築が始まります！

おおきく変わっていく「那須まちづくり広場」の今後についてご興味のある方、お集まりください。那須まちづくり広場は、“那須町を生涯活躍のまちに”、“地域コミュニティの拠点”を目指し活動しています。アイデアをお寄せください。ボランティア活動にご参加いただければ幸いです。

6/18 (土)  
13:00～15:00

- 場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」 (校舎1階西側)
- 参加費：100円

東京会場 ● 第12回 定例会

6/25 (土)  
13:00～14:30

- 場所：地下鉄「半蔵門駅」近くのレンタルスペースにて開催。ご予約の方に、地図を送付します。

那須まちづくり広場 / 0287-74-3434 090-7324-8309

那須まちづくり広場の改修工事は5月に完成し、  
全体が6月にリニューアルオープンします！！

2022

6月

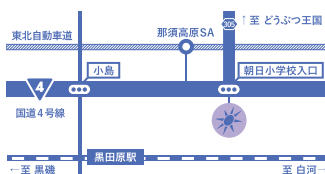
# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
3日(金)~ 29日(水)	9:00~ 17:00	アートギャラリー展 ワーカーズコープの活動 障害福祉と共に15年—利用者の笑顔が一番	主催：ワーカーズコープ那須事業所 問合せ：0287-74-3910	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
3日(金)	10:30~ 11:30	小さな手仕事の会 ~自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事!~	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
7日(火)	10:00~ 11:15	誰でも簡単!椅子ヨガ体験 ~椅子に座ったまましっかり運動ができます~	講師：岩下友希 申込：hibi.okashi@gmail.com(薄井)	1,000円 (飲み物は持参)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
7日(火) 14日(火)	13:00~ 15:00	シンプルな動きで覚えやすい、まいにち気功 ~体質改善や健やかな心身づくりに!~	演奏：小鮎千文(国際氣功師) 申込：hibi.okashi@gmail.com(薄井)	1回：4,200円 (5/31から通し3回 参加は10,600円)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
7日(火)	10:00~ 11:30	あなたと絵本とおしゃべり ~大人にこそ 絵本を~	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000円 (要予約)	カフェここ
8日(水) 26日(日)	10:00~ 16:00	無料整体体験会—1分で1個癒す体と心 ~長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術~	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	8日 交流ホールB 26日 交流ホールA
10日(金)	10:00~ 11:30	食のおしゃべり会 ~管理栄養士と食事について話してみよう~	主催：篠崎美砂子(管理栄養士) 問合せ：080-4639-9480(カフェここ)	400円 (飲み物付き)	カフェここ
10日(金)	13:30~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ~ナースと話そう暮らしのあれこれ~	主催：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	400円 (飲み物付き)	カフェここ
11日(土)	10:00~ 15:30	クレニオ・セイクラル・セラピー体験会 ~クレニオ(頭蓋仙骨療法)を体験してみませんか~	主催：田部井じゅん子(peace of I) 申込：070-2016-4293	40分 3,000円 (要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(日)	10:00~ 12:00	初夏の生き物観察会 —雨天順延— ~生きもの博士のこうちゃん楽しい生き物探し!!~	主催：ランドデザインを考える会 問合せ・申込：080-5446-6840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(日)	13:30~ 15:00	障がいがあっても地域の中で暮らしたい ~多様性を認め合い豊かに暮らすために~	講師：小白井加代子 主催・問合せ：ワーカーズコープ 0287-74-3910	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(月) 27日(月)	10:00~ 12:00	甘酒チョコアイスレッスン&パフェづくり! ~ヴィーガン・ノンシュガー sweets~	主催：結城さおり(米粉マイスター) 問合せ：080-2830-0426	4,500円 (タッパ持参)	楽校 de マルシェ
17日(金) 18日(土) 19日(日)	10:00~ 15:00	植物性タンパク質について ~どんなものがあるか?ご紹介しします~	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
18日(土)	10:00~ 11:30	終活を考える④ 任意後見制度とは! ~その人らしい生き方と安心を支えます~	講師：田沼芳友(NPO 法人成年後見支援センターフォレスト) 問合せ・申込：0287-74-3434(広場)	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(土)	13:00~ 15:00	第29回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホールAB 「ひろばのひろば」
19日(日)	10:00~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ~色鉛筆でどなたでも、オシャレな絵が描けます!~	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
19日(日)	14:30~ 16:30	「統合医療ってなあに!」 (zoom 講演)	主催：日本統合医療学会栃木支部他 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(月)	12:00~16:00 (最終受付15時)	第43回「エネルギー療法体験教室」 ~お花生け、ハーブティー(お菓子付き)エネルギー療法~	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
21日(火)	9:30~ 11:30	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その18)」	担当：鎌木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
24日(金)	10:00~ 12:00	色あそび ~初心者三色で好きな物を、経験者は自画像にチャレンジ~	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費300円)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
24日(金)	10:30~ 12:00	めぐり気まま・ワークショップ 「天然素材の洗濯ネットとマグちゃん入れを作ろう」	主催：めぐり気まま 問合せ：090-4296-8157(伊勢)	2,000円 (材料費マグネット代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
25日(土)	13:00~ 15:00	安全な日用品づくり 「日焼け止めクリーム」を作ります	講師：菊地芳美、小針永子 申込・問合せ：090-6564-1753	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
26日(日)	10:00~ 12:00	石&流木絵あそび ~自然の石、流木に好きなペット、動物、花等を描こう!~	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費500円)	交流ホールB 「ひろばのひろば」

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447  
営業時間/9:00~17:00  
【アクセス】那須町豊原丙1370(旧朝日小)

めぐり気まま	10:00~17:00	金・土・日営業
楽校 de マルシェ	10:00~16:30	毎日営業
カフェ「ここ」	9:00~17:00	毎日営業

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)