

# 那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2022  
4月

催しもののご案内

アートギャラリー展 & お話し会



## 福島から伝える パネル・映像 巡回展

2022年 福島県助成  
帰還者避難心の復興事業

4/5(火)~30(土) 9:00~17:00

お話し会

4/17(日) 15:00~16:00

- 講師：認定NPO法人未来といのち 代表 小西由美子
- 参加費：無料
- 主催：認定NPO法人未来といのち
- 共催：NPO法人 伝統芸能を継承するふくしまの会、  
那須まちづくり株式会社
- 問合せ：那須まちづくり広場 0287-74-3434

●場所：アートギャラリー「LaLa えすぱす」 ●参加費：無料

広大な帰還困難地区ができた阿武隈高地は大自然や文化の宝庫です。被災者はその素晴らしい故郷を思う心を皆様に伝えます。被災地それぞれの地区で震災前後の様子を写真で持ちより写真パネルにしました。ふるさとの再生を願う人達の発信を見て、個人の目からの震災と原発事故を体験してください。

## 今、こどもたち、私たちのココロとカラダを守るお話し会 ～感染症対策で失われるものにも目を向けて～

感染症が大きな問題となって早2年。原口先生は、校長として、より快適なこどもたちの日常生活を第一に行動されました。厚労省やメディア、教育委員会からの情報だけでなく、感染症の本質に関する知識を多くの専門家から得ることで、たくさんの工夫をされ、実践しました。今も現場で苦心されている教育者の方々だけでなく、私たちの暮らしにも、取り入れられることが…。今、できることは何か、考える時間を共有しませんか。

4/3(日) ①10:00~12:30  
②13:30~16:00

- 講師：原口真一（元中学校教員）
- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：1,000円【完全予約制】
- 主催：なす子育ての会
- 申込：hibi.okashi@gmail.com

## 自作詩の朗読とウッドベース ピアノ 歌 ダンスの コラボレーションショー

ゲストに 劇団四季メンバー Manna nakano を迎え、ウッドベース、ピアノに自作詩の朗読、歌、ダンス。まさにミラクル万華鏡のコラボレーションショーをお届けします。



4/21(木) 13:30~15:30

- 場所：交流ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費：1,500円(薬草茶 薬草菓子付き)
- 主催：ミラクル万華鏡歌劇団
- 申込・問合せ：080-8850-8843 (藤村百合子)

研修や観光などにご利用ください!

## 那須高原ゲストハウス「あさひのお宿」

「那須まちづくり広場」の見学・体験・那須観光などに、まちづくり、介護などの各種研修の宿泊時にご利用ください。コインランドリー、サイクルピットもあります。

- 素泊まり 3300円～
- 宿泊回数券(朝食付き10枚綴り) 35,000円一好評発売中!
- 申込・問合せ：070-1244-3347

## 洗剤について知ろう ～いろいろご紹介～

商品表示もチェック、香害についても学んでみましょう!

4/15(金)~17(日) 10:00~15:00

- 参加費：無料
- 問合せ：薬校 de マルシェ 0287-72-0888

## 〈フレグランスフリー宣言〉

「那須まちづくり広場」は、この活動を通して、すべての人の健康で快適な暮らしや労働環境を支援するよう努めています。広場内に、人工香料を極力持ち込まない場とすることを目指し、フレグランスフリーを宣言いたします。



## 人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須会場 ● 第27回 定例会

「自立の方の向け高齢者住宅「ひろばの家・那須1」の企画」、「校舎にできる賃貸住宅「セーフティネット住宅」と「那須まちづくり広場の活動」の3分科会があります。校庭に企画している「ひろばの家・那須1」（自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅）では、来年1月の開設を目指して、暮らし方の話し合いです。「広場の活動」では、広場の植栽や畑・たい肥づくりをしているグランドデザイン部会など各グループの活動報告、7月に開校予定の講座内容や広場での暮らし方、働き方などを話し合っています。ご参加をお待ちしております。

4/16(土) 13:00~15:00 ●場所：交流ホール A・B「ひろばのひろば」  
●参加費：100円

問合せ先：那須まちづくり広場 / 0287-74-3434 090-7324-8309

ひろばの家・那須1（自立の方向け高齢者住宅） 2023年1月オープン予定  
ひろばの家・那須2（介護の方向け高齢者住宅） 2022年1月10日オープン  
ひろばの家・那須3（多世代賃貸住宅） 2022年6月オープン予定

# 那須まちづくり広場「楽校」

2022  
4月

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
5日(火)~ 30日(土)	9:00~ 17:00	アートギャラリー展 「福島から伝える パネル・映像 巡回展」	主催：認定 NPO 法人 未来といのち 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
1日(金)	10:30~ 11:30	小さな手仕事の会 ~自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事!~	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
2日(土)	10:00~ 15:00	クレニオ・セイクラル・セラピー体験会 ~クレニオ(頭蓋仙骨療法)を体験してみませんか~	主催：田部井じゅん子(peace of I) 申込：070-2016-4293	40分 3,000円 (要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
3日(日)	①10:00~12:30 ②13:30~16:00	『今、こどもたち、私たちのココロとカラダを守るお話し会』 ~感染症対策で失われるものにも目を向けて~	講師：原口真一(元中学校教員) 申込・問合せ：なす子育ての会 hibi.okashi@gmail.com	1,000円 (完全予約制)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
5日(火)	10:00~ 11:15	誰でも簡単!椅子ヨガ体験 ~椅子に座ったまましっかり運動ができます~	講師：岩下友希 申込：hibi.okashi@gmail.com	1,000円 (飲み物は持参)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
6日(水)	10:00~ 11:30	Excelに触れてみよう!【Excel1】	主催：ワーカーズコープ那須事業所 問合せ：0287-74-3910(坂本)	500円	カフェここ
8日(金)	10:00~ 11:30	食のおしゃべり会 ~管理栄養士と食事について話してみよう~	担当：篠崎美砂子(管理栄養士) 問合せ：080-4639-9480(カフェここ)	400円 (飲み物付き)	カフェここ
8日(金)	13:30~ 15:00	暮らしの保健室・那須 ~ナースと話そう暮らしのあれこれ~	担当：佐久間洋子(看護師) 問合せ：090-3509-8741	400円 (飲み物付き)	カフェここ
9日(土)	13:30~ 15:30	安全な日用品作り ~しっとりスキンケア~	講師：菊地芳美、小針永子 申込・問合せ：090-6564-1753	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(日)	10:00~ 16:00	無料整体体験会—1分で1個癒す体と心 ~長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術~	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(日)	14:30~ 15:10	カフェここ×くるみの森×夕焼けクイントット ~春の調べを聴きながら春色アフタヌーンティーを~	担当：吉村祥江 申込：070-1244-3347(吉村)	1,200円 (限定15人、要予約)	カフェここ
12日(火)	10:00~ 11:30	あなたと絵本とおしゃべりと ~大人にこそ 絵本を~	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000円 (要予約)	カフェここ
13日(水)	10:00~ 11:30	Wordに触れてみよう!【Word1】	主催：ワーカーズコープ那須事業所 問合せ：0287-74-3910(坂本)	500円	カフェここ
13日(水)	14:00~ 16:00	那須まちづくり広場 健康相談	担当：有我直宏(那須烏山市熊田診療所所長) 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
15日(金) 16日(土) 17日(日)	10:00~ 15:00	洗剤について知ろう ~いろいろご紹介~	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
16日(土)	10:00~ 11:30	映像を見て語る会 「どこにいったら、私のお金?」	主催：映像を見て語る会 問合せ：090-6114-3525	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
16日(土)	13:00~ 15:00	第26回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホールAB 「ひろばのひろば」
17日(日)	10:00~ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ~月1回で初心者でも素敵な絵が描けるようになります~	講師：阿部素尚 申込：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(日)	13:00~ 14:30	「広場」の植栽・防災・環境共生を考える ~畑・たい肥づくりなどの活動です~	主催：那須まちづくり広場デザインランド部会 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(日)	15:00~ 16:30	福島から伝える パネル映像巡回展セミナー ~元には戻らない故郷への想いは未来へのメッセージ~	講師：小西由美子 問合せ：0287-74-3434(広場)	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(月)	12:00~16:00 (最終受付15時)	第41回「エネルギー療法体験教室」 ~お花生け、ハーブティー(お菓子付き)エネルギー療法~	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
19日(火)	9:30~ 11:30	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その14)」	担当：鍋木孝昭 申込：0287-74-3434(広場)	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
21日(木)	13:30~ 15:30	自作詩の朗読とウッドベース、ピアノ、歌、 ダンスのコラボレーションショー	ゲスト：劇団四季メンバー Manna nakano 主催：ミラクル万華鏡歌劇団 申込・問合せ：080-8850-8843(藤村百合子)	1,500円 (薬草茶・薬草菓子付き)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(金)	10:30~ 12:00	めぐり気まま・ワークショップ オーガニックコットンを学ぼう	主催：めぐり気まま 問合せ：megurikimama@gmail.com	無料	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(金)	10:00~ 12:00	色あそび ~初心者向け好きな物を描く、経験者は自画像にチャレンジ~	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費300円)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
28日(木)	13:30~ 14:30	Let's Dance ~アフリカダンス、インドダンス ラジオ体操他 リズムに合わせて体を動かしてみませんか~	主催：ダンスサークルいふの会 申込・問合せ：080-8850-8843(藤村百合子)	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」