

いまさら聞けない介護保険②
～最期まで自宅で暮らせる仕組み～
定期巡回随時対応型訪問介護看護について

《講師》浦山 加代子 (ワンランド株式会社 取締役)
石井 悦子 ("ワンランド定期巡回那須" 管理者)



ZOOMでの
参加も可能です

9/25 (土) 13:00～14:30

- 場所：1階 / アート教室
- 参加費：無料
- 主催：那須まちづくり株式会社
- 申込：0287-74-3434



浦山 加代子

石井 悦子

どうして、最期まで自宅で過ごせないのだろう？

24時間365日、自宅に介護士・看護師が定期的に来てくれたらどうだろう？
定期巡回サービスということを知ったことがあるけど、訪問介護や訪問看護と何が違うの？そもそも、定期巡回してくれるの？などと疑問に思ったことはありませんか。サービス内容は、

利用条件は、費用は、メリット、デメリット、緊急時の対応は…。

「結局どんなサービスなの？」「わかりやすく教えてほしい」という方向けにお話しします。定期巡回サービスを理解し、介護サービス選びのヒントとして、最期まで自宅で暮らせるには…。一人暮らしの要介護者にとっては生活の安心、介護を担っているご家族にとっては介護負担の軽減になると思います。

「ひろばの家・那須2」の所長に就任される石井さんはいいます「介護から看取りまで、安心して居心地のよい住まいとケアの連続した仕組みを目指します。」よりよい「住まいとケア」とは何かを一緒に考えていきませんか。ご参加お待ちしております。

新刊のご案内

2021年9月全国書店で発売！
那須まちづくり広場にて、予約受付中

OVER50 / 人生完成期の自由な暮らしシリーズ
Oil (老いる)

10月から「広場」に「森の編集室」を置く「ジャパンマシニスト社」発行。「老いる」が、楽しく、自由に、待ち遠しくなるシリーズ。人生の完成期は誰にも来る。世代に関わらず待望の本！



これからどう生きる？
人生はひとつではない——三つの案から道が開ける / 子どもは捨ててよし——「いい母親」の我慢をやめる / 「自立」をするために——お金を得る「仕事」のつくり方 / 「信頼」が熟成するとき——「助けあい」のほんとうの意味 / 子育てのマイナスに気づいたら——新たなステージへの第一歩

vol.1 あとまわしにしない「生活設計」

—「妻・親・子」の役割を降りて、リアルに将来をみる—

まちづくり広場 oil 編集委員会 編 / 編集代表：近山 恵子 (那須まちづくり株式会社代表)

vol.1 目次：これからどう生きる？——ハードルになるのは娘・息子 / 人生はひとつではない——三つの案から道が開ける / 子どもは捨ててよし——「いい母親」の我慢をやめる / 「自立」をするために——お金を得る「仕事」のつくり方 / 「信頼」が熟成するとき——「助けあい」のほんとうの意味 / 子育てのマイナスに気づいたら——新たなステージへの第一歩 ほか

- 仕様：A5判/並製/カバーなし/本文一部4C/128頁
- 予価：1,300円(税別)
- 発行：vol.1 2021年9月22日
vol.2 2022年3月10日(予定)



ジャパンマシニスト社
ホームページ

第20回定例会



人生100年・まちづくりの会
那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場の改修工事は、来月一部完了し、交流ホール・めぐり気まま・マルシェ・カフェなどが、新オープンします。全体は2022年6月改修工事完了予定。

那須町で最後まで安心して暮らすには、何が必要なのか？を一緒に考えていきます。校庭に企画している「ひろばの家・那須1(自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅)」は暮らし方の話し合いと、居室平面図の検討をしています。ご意見がある方はお急ぎください。自宅からの住替える時におけるだろうもろもろのことなど、話し合いませんか？

9/25 (土) 10:00～12:00

- 場所：アート教室
- 参加費：100円
- 主催・問合せ先：那須まちづくり広場
電話 0287-74-3434 携帯 090-7324-8309



この秋、新規オープンする交流ホール
"ひろばのひろば"の利用予約を開始いたします。
予約は10月16日(土)から可能となります。

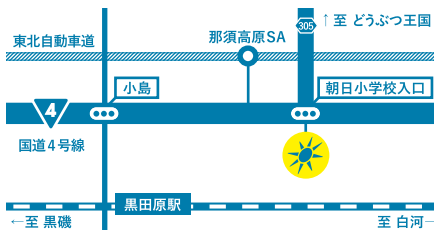
那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

2021
9月

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
8日 (水)	14時～16時	那須まちづくり広場 健康相談	担当:有我直宏(那須烏山市熊田診療所所長) 申込:0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	アート教室
10日 (金)	10時～12時	大人のぬり絵あそび ～日本の四季を描く(秋)有名画家の絵を描く～	講師:大場征彦 申込:090-8489-5999(近藤)	1,000円	アート教室
10日(金) 24日(金)	13時～14時半	書道教室 ～お一人お一人にあったお手本を書き、教えます～	講師:針生一雪 申込:0287-74-3434(広場)	1,000円	アート教室
12日 (日)	10時～12時	オシャレな色鉛筆教室 ～色鉛筆で花を、、、誰でも楽しく簡単に描けます。～	講師:阿部素尚 申込:0287-74-3434(広場)	1,000円	アート教室
16日 (木)	13時半～15時	演劇ワークショップ ～新しい自分に出会う～	講師:十文字律子・和知澄子(しらかわ演劇塾) 申込:080-5506-1205(田中)	1,500円	アート教室
17日 (金)	10時～11時半	あなたと絵本とおしゃべりと ～大人にこそ絵本を～	主催:ひとつぶのたね 連絡先:naomi.3683.o@gmail.com	1,000円 (飲み物付)	カフェ「ここ」
17日 (金)	13時～14時	笑いヨガ ～みんなでのおもいきり笑って遊ぼう～	担当:近藤理恵 申込:090-9319-5622	500円 (飲み物は持参)	アート教室
18日 (土)	①10時～ ②13時～	ワーカーズコープ ネイティブクラフトもりのいえ 木工お試し広場 ～お皿、こけし等工作相談受けます～	主催:ネイティブクラフトもりのいえ 問合せ:028-616-8504(吉川)	1グループ 500円 (材料費200円～)	アート教室
20日 (月・祝)	10時～12時	粘土あそび お気に入りのカップや皿を作って自分時間を楽しもう!プレゼントにも!	講師:北原秀章 申込:090-8489-5999(近藤)	1,000円 +材料費1,000円 (先着20名)	アート教室
21日 (火)	9時半～11時半	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その10)」	担当:籙木孝昭 申込:090-6114-3525	無料	アート教室
21日 (火)	13時～15時	第6回 那須地域交通検討会	担当:籙木孝昭 申込:090-6114-3525	無料	アート教室
24日 (金)	10時～12時	色あそび ～アクリル絵具で静物画を描こう!対象を自分の目でよく観察して描く～	講師:北原秀章 申込:090-8489-5999(近藤)	1,000円 (+材料費初回500円)	アート教室
25日 (土)	10時～12時	第20回「人生100年・まちづくりの会」	担当:佐々木敏子 申込:0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	アート教室
25日 (土)	13時～14時半	特別講演～いまさら聞けない介護保険②～	講師:浦山加代子・石井悦子(ワンランド株式会社) 申込:0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
26日 (日)	10時～11時半	本をヒントにお話し会 初回は『偶然の家族』を中心に。読んでなくてもOK	主催:籙引順子 申込:090-8322-5133	500円 (お茶付)	アート教室
28日 (火)	12時～16時 (最終受付15時)	第35回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)、エネルギー療法～	主催:MOA 栃木 問合せ:028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	アート教室
10月23日 (土)	15時半～17時	交流ホール「ひろばのひろば」オープン記念 パイオルガンコンサート	主催:那須まちづくり広場 申込:090-6114-3525(籙木)	無料	交流ホール



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447
営業時間/9:00～17:00
めぐり気まま 10:00～17:00 木・金・土営業
あや市場 10:00～17:00 毎日営業
カフェ「ここ」 10:30～16:00 月・火定休

nasuhiroba.com