

いまさら聞けない介護保険②  
～ 最期まで自宅で暮らせる仕組み～  
定期巡回随時対応型訪問介護看護について

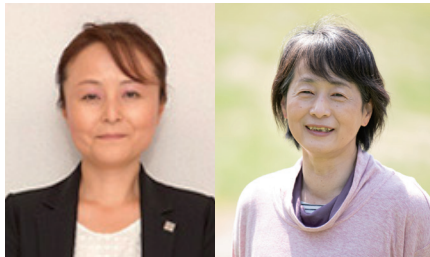
《講師》浦山 加代子 (ワンランド株式会社 取締役)  
石井 悦子 ("ワンランド定期巡回那須"管理者)



ZOOMでの  
参加も可能です

12/11 (土) 13:00～14:30

- 場所: 交流ホール「ひろばのひろば」A
- 参加費: 無料
- 主催: 那須まちづくり株式会社
- 申込: 0287-74-3434



浦山 加代子



石井 悦子

どうして、最期まで自宅で過ごせないのだろう？

24時間365日、自宅に介護士・看護師が定期的に来てくれたらどうだろう？  
定期巡回サービスということを知ったことがあるけど、訪問介護や訪問看護と何が違うの？そもそも、定期巡回してくれるの？などと疑問に思ったことはありませんか。サービス内容は、

利用条件は、費用は、メリット、デメリット、緊急時の対応は…。

「結局どんなサービスなの？」「わかりやすく教えてほしい」という方向けにお話しします。定期巡回サービスを理解し、介護サービス選びのヒントとして、最期まで自宅で暮らせるには…。一人暮らしの要介護者にとっては生活の安心、介護を担っているご家族にとっては介護負担の軽減になると思います。

「ひろばの家・那須2」の所長に就任される石井さんは言います「介護から看取りまで、安心して居心地のよい住まいとケアの連続した仕組みを目指します。」よりよい「住まいとケア」とは何かを一緒に考えていきませんか。ご参加お待ちしております。

アートギャラリー展

「in the process」

君と僕が、そして僕らを取り巻く全てが、ずっとずっと続いていきますように。

繰り返されるモチーフの世界。ボールペン画やアクリル画、木工アート他を展示。



坂本裕子イラスト報告室

「わたしは創作する時、家系や時代といった脈々と続いてきた大きな流れを意識しています。

ひとつの作品に同じモチーフを複数描きますが、よく見れば少しずつ形が違います。

『in the process』は、大きな流れの過程の中で、今生きている自分を感じていただける展示にしたいという思いがあります。じっくり眺めて、空間に入って楽しんでほしいです。」

12/1 (水)～28 (火)

- OPEN 9:00～17:00
- 主催: 坂本裕子
- 場所: アートギャラリー「LaLa えすばす」
- 無料
- 問合せ: <https://sakamotoyuko-illustration.com/contact/>

第23回定例会



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

全体会の後、「広場全体を考える分科会」と、「自立の方向けのサービス付き高齢者住宅の企画を考える分科会」に分かれて討議します。

校庭に企画している「ひろばの家・那須1 (自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅)」では、来年末のオープンを目指して、暮らし方の話し合いをしています。高齢者住宅のもろものことなど話し合いませんか？

12/11 (土) 10:00～12:00

- 場所: 「ひろばのひろば」交流ホール A・B (校舎1階西側)
- 参加費: 100円
- 主催・問合せ先: 那須まちづくり広場  
固定電話 0287-74-3434 携帯 090-7324-8309

● 下記の問合せは、090-7324-8309 をお願いします。

ひろばの家・那須1 (自立の方向け高齢者住宅) 企画中

ひろばの家・那須2 (介護の方向け高齢者住宅) 2022年1月10日オープン予定

ひろばの家・那須3 (多世代の賃貸住宅) 2022年6月オープン予定

那須まちづくり広場の改修工事は、2022年6月に完了し、全体がリニューアルオープンします！

# 那須まちづくり広場「楽校」

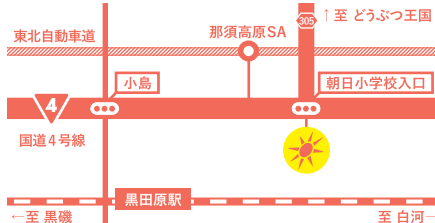
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

2021  
12月

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(水)～ 28日(火)	9時～17時	<b>アートギャラリー展「in the process」</b> ～僕らを取り巻く全てが、ずっとずっと続いていきますように～	主催：坂本裕子 問合せ： <a href="https://sakamotoyuko-illustration.com/contact/">https://sakamotoyuko-illustration.com/contact/</a>	無料	アートギャラリー [LaLa えすばす]
3日 (金)	10時半～11時半	<b>小さな手仕事の会</b> ～自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事！～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
5日 (日)	10時～12時	<b>リースづくりあそび</b> ～つるの木を使ってクリスマスリース・屋内アクセサリーを作ろう！～	講師：野村慧 申込：090-8489-5999 (近藤)	1000円 + 材料費300円 (先着10名)	交流ホール [ひろばのひろば]B
8日 (水)	14時～16時	<b>那須まちづくり広場 健康相談</b>	担当：有我直宏(那須烏山市熊田診療所所長) 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホール [ひろばのひろば]B
10日 (金)	10時～11時半	<b>本をヒントにお話し会</b> ～『Oil(老いる)』他にも気になる本はご持参ください～	主催：榎引順子 申込：090-8322-5133	500円 (お茶付き)	わかった会館 ・那須
10日 (金)	10時～12時	<b>大人のぬり絵あそび</b> ～日本の四季を描く(冬)有名画家の絵を描く～	講師：大場征彦 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円	交流ホール [ひろばのひろば]B
10日 (金)	13時～15時	<b>色あそび</b> ～アクリル絵具で静物画を描こう!対象を自分の目でよく観察して描く～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999 (近藤)	1,000円 (+材料費初回500円)	交流ホール [ひろばのひろば]B
10日 (金)	13時～15時	<b>上映&amp;トーク</b> 「おひとりさまを生きる～あなたは老後をどのように暮らしますか」他1本	主催：あかね工房 問合せ：0287-74-3434(広場)	500円 (お茶付き)	わかった会館 ・那須
11日 (土)	10時～11時半	<b>第23回「人生100年・まちづくりの会」</b>	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホール [ひろばのひろば]AB
11日 (土)	13時～14時半	<b>特別講演～いまさら聞けない介護保険②～</b>	講師：浦山加代子・石井悦子(ワンランド株式会社) 申込：0287-74-3434(広場)	無料	交流ホール [ひろばのひろば]A
12日 (日)	10時～12時	<b>オシャレな色鉛筆教室</b> ～色鉛筆でどなたでも、オシャレな絵が描けます！～	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434(広場)	1,000円	交流ホール [ひろばのひろば]B
12日 (日)	13時～15時	<b>冬の生き物観察会</b>	主催：那須まちづくり広場ランドデザインを考える会 問合せ：080-5446-6840(館野まゆみ)	無料	交流ホール [ひろばのひろば]A
14日 (火)	9時半～11時半	<b>那須広場塾</b> 「地域発のエネルギーを考える(その12)」	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホール [ひろばのひろば]B
14日 (火)	13時～15時	<b>第9回 那須地域交通検討会</b>	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホール [ひろばのひろば]B
17日 (金)	10時半～12時	<b>めぐり気まま ワークショップ</b> 「免疫力アップで健康会」	主催：めぐり気まま 申込：090-4296-8157(伊勢) 要予約	500円 (お抹茶・お菓子代)	めぐり気まま
19日 (日)	14時～15時半	<b>LaLa らうむ クリスマスコンサート</b> ～クリスマスはオルガンと聖歌とともに～	主催：音楽工房 LaLa らうむ 申込：090-6114-3525	1,000円 (高校生以下無料)	交流ホール [ひろばのひろば]A
20日 (月)	10時～11時半	<b>ワーカーズコープを共に学びましょう</b> ～労働者協同組合法の学習第二弾～	主催：NPO 法人ワーカーズコープ 担当：人見延江 090-1204-5453	200円～ (お茶代)	カフェここ
20日 (月)	12時～15時 (最終受付14時)	<b>第38回「エネルギー療法体験教室」</b> ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)、エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホール [ひろばのひろば]B
20日 (月)	13時半～15時	<b>演劇ワークショップ</b> ～新しい自分に出会う～	講師：十文字律子(しらかわ演劇塾) 申込：080-5506-1205(田中)	2,000円	交流ホール [ひろばのひろば]A

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447  
営業時間/9:00～17:00

めぐり気まま	10:00～17:00	金・土・日営業
楽校deマルシェ	10:00～17:00	毎日営業
カフェ「ここ」	9:00～18:00	毎日営業

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)