

## 参加型 『人生100年・まちづくりの会』のお知らせ

昨年5月より「高齢者住宅と多世代住宅をつくる会（全9回）」を開催してきましたが、この度、国土交通省のスマートウエルネス住宅等推進事業の『人生100年時代を支える住まい環境整備モデル事業』に選考され、那須まちづくり広場を「那須町を生涯活躍のまちに、少子高齢社会の新しい拠点にする」という全体構想を大きく前進させることができます！！看取りができるサービス付き高齢者向け住宅、デイサービス、セーフティネット住宅、放課後等デイ、食堂、市場、イベント会場などを整備し、住まいと仕事と楽しみ、誰もが使いやすい地域の居場所、交流拠点を作り上げていきます。昨年はゆっくり進めてきましたが、モデル事業は期限付きです。今ある課題を新しい仕組みにし、継続的に運営する為に、更に皆さんの意見、要望、協力を必要としています。住宅の検討をしている方、仕事やボランティアをしたい方、まちづくりに興味ある方などと多様な意見交換をしたいと考えます。これを機に「高齢者住宅と多世代住宅をつくる会」の名称を改め、『人生100年・まちづくりの会』へ変更します。今回は、モデル事業の説明と意見交換の会になりますので、是非ご参加ください。

- 日時：2月8日（土）14時～15時半
- 場所：アート教室 ■ 参加費：無料
- 申込：0287-74-3434 ※要予約
- 主催：那須まちづくり株式会社

※初めて参加する方の為に、13時から活動説明します。

※毎月第2土曜の開催予定ですので、参加希望の方はご連絡ください。



## シンポジウム

### 統合医療 社会モデルへ

～あたらしい地域のあり方～

地域社会で互いに助け合い、病気を予防し健康を高めていく統合医療社会モデルという取り組みが始まっています。この社会モデルの取り組み、「薬をできるだけ使わない治療」や「自分でできる心身のケア」など、先駆的な2つの事例を紹介し、12月に日本統合医療学会で発表された社会モデルの発表、統合医療をすすめる会の活動について報告をします。あたらしい地域のあり方を一緒に考えてみませんか？



■ 講師・報告者

鈴木清志先生（東京療院、MOA高輪クリニック院長）

鍋木孝昭（日本統合医療学会 栃木支部副支部長）

館野輝光（統合医療をすすめる会代表）

※写真上：鈴木清志先生、写真下：鍋木孝昭

- 日時：2月22日（土）13時～15時半
- 場所：2-1教室 ■ 参加費：1000円（高校生以下無料）
- 主催：統合医療をすすめる会
- 申込：info.susumerukai@gmail.com

## 2月の展覧会

### ツリー・トッパー展

那須まちづくり広場の近くにある、「社会福祉法人慈生会 マ・メゾン光星」で描かれた作品がならびます。ツリートッパーはクリスマスツリーの一番上の星のこと。多彩な星々の輝きをお楽しみください。



- 作家：柳剛 大波文夫 神山悦雄 中森和秀  
指田邦雄 山口直道 鈴木郁美 片岡法子  
佐藤百合子 三森透 松嶋毅 村田和司
- 会期：2月5日（水）～3月1日（日）  
9時～16時 ※火曜定休
- 場所：アートギャラリー ■ 参加費：無料



# 那須まちづくり広場『楽校』2月のご案内

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—



## ◎おいしいごはん、スイーツ、たのしい料理教室

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
2日 (日)	10時半～14時	ワンデイシェフ『菓子工房クルミの森』 ～季節のミニスイーツ盛り合わせプレート～	シェフ：児玉早美 申込：nikopunmeso@gmail.com	1500円 (飲み物付)	カフェ 「ここ」
	10時半～16時	ワンデイシェフ『発酵おうちごはん「ハレ」』 ～季節の野菜をつかった発酵食ランチ～	シェフ：渡辺瑞季 申込：mizuki-watanabe@outlook.jp	800～1000円	
毎週 木曜日	10時半～16時	木曜ランチ ～あや市場の食材を使った、和風プレート～	担当：薄井史子 e-mail：hibi.okashi@gmail.com	800円	
26日 (水)	11時～14時	ワンデイシェフ『タイカレー食堂』 ～選べる3種のタイカレー、玄米プレート～		1000円他	
28日 (金)	10時半 ～12時半	はじめてのマクロビオティック料理教室 ～キッチンにあるもので簡単お手当～	講師：室井智江子 申込：090-6118-5327 持ち物：エプロン、三角巾、手ぬぐい	1000円	

## ◎芸術にふれる、こころにふれる

1日 (土)	14時～15時半	白澤さんと遊ぼう！	講師：白澤安男（らくらくサロン） 電話 090-1852-6844（白澤）	300円	共生の 居場所
～2日 (日)	9時～16時 ※火曜定休	元永定正作品展 会期：1月18日（土）～2月2日（日）	作家：元永定正 問合せ：0287-74-3434（広場）	無料	アート ギャラ リー
5日 (水)～	9時～16時 ※火曜定休	ツリー・トッパー展 会期：2月5日（水）～3月1日（日）	作家：マ・メゾン光星の作家たち 問合せ：0287-74-3434（広場）		
21日 (金)	10時～12時	シュタイナー教育に学ぶ ～つみきを作りながらこどもの遊びを考える～	講師：笠間いく子（子育てサロンなずな） 申込：hibi.okashi@gmail.com（薄井）	1200円 (お子さま無料)	アート教 室

## ◎学びとコミュニティ活動

8日 (土)	13時～14時	「人生100年・まちづくりの会」説明会 ※はじめての方はこちらからご参加ください。	担当：佐々木敏子 (那須まちづくり株式会社) 申込：0287-74-3434	無料	アート教 室
	14時～15時半	第1回「人生100年・まちづくりの会」			
9日 (日)	13時～15時	「合成性洗剤とEM石鹸のお話会」 「EMプリン石鹸づくり」	申込：090-4296-8157（伊勢） 持ち物：500mlペットボトル	300円	めぐり 気まま
16日 (日)	9時～10時	朝の読書会 ～シュタイナー人智学「十二感覚」を読む～	主催：学び場づくりプロジェクト 申込：hidamari.nasu@gmail.com	100円	2-1教室
	10時～12時	地域の暮らしデザインワークショップ			
16日 (日)	13時～15時半	映像を見て語る会 ～「不都合な真実2：放置された地球」を見て語る～	担当：鎗木孝昭 申込：090-6114-3525	500円	映像教室
24日 (月)	10時～11時半	「労働者協同組合法」を共に学ぶ会	担当：人見延江（NPO法人ワークスコープ） 申込：090-1204-5453	無料	共生の 居場所

## ◎こころも体もすこやかに

9日 (日)	13時～15時	自宅でできる整体教室 ～首、肩、腰の痛みに対処する身緩療法～	講師 三浦邦彦 申込：090-6951-9979	1000円	映像教室
22日 (土)	10時～12時	第16回「エネルギー療法体験教室」 ～お花のいけ、ハーブティとお菓子つき～	主催・お問合せ： MOA栃木（028-635-7305）	500円	アート教 室
22日 (土)	13時～15時半	【統合医療シンポジウム】 統合医療社会モデルへ～新しい地域のあり方	主催：統合医療をすすめる会 申込：info.susumerukai@gmail.com	1000円	2-1教室
26日 (水)	10時半～12時	伝統医学アーユルヴェーダ健康教室 ～日常生活でできる心のセルフケア～	講師：榎尚子 申込：090-5618-3904	2500円	こころと体 の健康室

《一人で悩んでいませんか？ よろず相談室の生活相談にお越しください》

地域の生活相談所として、住宅、介護、農業、移住、子育てなどの困りごとを受け付けてます。相談の方は電話でご予約いただくか、毎月第二木曜13時～15時の常駐相談日にお越しください。相談は無料です。（電話代は相談者負担）

2月の常駐相談日：13日（木）13時～15時

申込・相談受付：0287-74-5011

