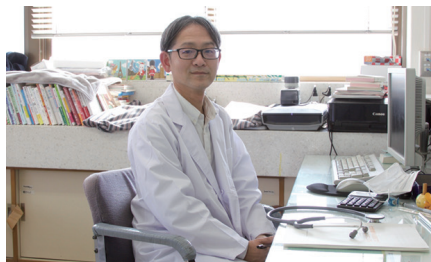


催しもののご案内



5/19 (水)

14:00~16:00

- 場 所：1階 / アート教室
- 参加費：無料 (完全予約制)
- 申 込：0287-74-3434
- 主 催：那須まちづくり株式会社
- 共 催：なす子育ちの会

特別講演

感染を恐れない暮らし方
「あかちゃんからのかぞくの医学」

《講師》本間 真二郎 (七合診療所所長 / 医師 / 微生物学者)

医学が進歩しているのに病はなぜ増えるの？

コロナ禍の生活は終息できるの？

家庭でできる対処は？ どんな時に病院に行けばいいの？

新型コロナワクチンが抱える多くの問題点とは？

次々と登場する新薬やワクチン、新しい治療、再生医療など、西洋医学は急激に進歩しているように見えます。でも、病気に対する日常的な素朴な疑問の“なぜ”はなかなか解決しません。自然派医師・本間真二郎先生は、「西洋医学は病気の原因である“なぜ”にアプローチすることが苦手」と考えておられます。どうしてなのでしょう。

現在病といわれているアレルギー性疾患や自己免疫疾患、生活習慣病、がん、うつ、発達障害などが急増しているのは“なぜ”でしょう。

本間先生の暮らしは農作業がベースです。“医の前に食、農、微生物がある”を実践されています。土をいじる。菌とたわむれる。新しく実は懐かしい健康法。医師が実践する病気にならない自然な暮らしとは…。2児の父である本間先生からおうちでできるケア「かぞくの医学」を学び、感染症についても正しく理解し、この先1000年の安心をつくる暮らし方の糸口としたいと思います。



ZOOMでの参加も可能です

アートギャラリー展

自然に沿った暮らし
～日々の養生法あれこれ～



本間真二郎先生のお話を企画したところから5年前にスタートした『なす子育ちの会』では、自然に沿った暮らしに興味のあるお母さんたちの学びの場を作っています。日々の暮らしの中で工夫していること、食のこと、お手当てのことなどについての展示をします。必要な方に届きますように。

5月7日(金)～5月31日(月) 火曜日休み

- OPEN 9:00～16:00 ● 場所：アートギャラリー
- 問い合わせ：那須まちづくり広場

ワークショップ

- ① 5/9 (日) 10:00～11:30 指ヨガでセルフケア (参加費1,000円)
- ② 5/9 (日) 13:00～14:30 番茶で簡単! セルフケア (参加費 800円)
- ③ 5/16 (日) 10:00～11:30 お話会“アトピーっこ お薬に頼らない生活の工夫” (参加無料)
- ④ 5/16 (日) 13:00～14:30 さらにしておんぶ体験会 (参加無料)
- ⑤ 5/27 (木) 10:00～11:30 お話会“季節の養生法” (参加無料)

申し込みは薄井史子まで → hibi.okashi@gmail.com



第16回定例会

人生100年・まちづくりの会
那須まちづくり広場自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場 (旧朝日小学校) は、2022年にリニューアルオープンします!

旧校舎とプールの改修工事が始まりました。朗報が入りました。校庭につくる自立の方向け高齢者住宅を新築で企画してきましたが、東日本大震災で使用した「ログハウスの仮設住宅」を再利用できるというものです。今まで話し合ってきた、2棟連結で窓が3方向採れる配置はそのままに、室内は木製の壁に変わります。費用も軽減する予定です。「那須まちづくり広場」がどのように変わっていくのか、どのように変わってほしいのかなど、このような時代に沿う暮らし方とは…をじっくりお話しませんか？

5月22日(土) 13:00～14:30

- 場所：アート教室
- 参加費：無料
- 主催・問い合わせ先：那須まちづくり広場
電話 0287-74-3434

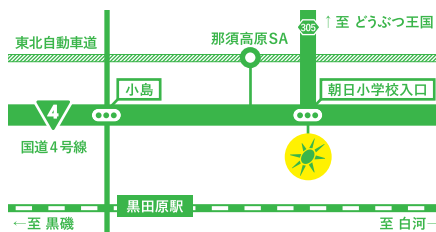
那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

2021
5月

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
毎週 水・土・日	11時半～13時半	「ワーカーズ コープ那須」によるお好みランチ (メニューは facebook 等でお知らせします)	ワーカーズ コープ那須 問合せ: 080-9256-6677 (篠崎)	800円	カフェ「ここ」
5月7日～ 5月31日	9時～16時 ※火曜定休	自然に沿った暮らし ～日々の養生法あれこれ～ 会期: 5月7日(金)～5月31日(月) 9日,16日,27日にワークショップ開催します 詳しくは表面を参照ください。	主催: なす子育ての会 問合せ: hibi.okashi@gmail.com(薄井)	無料	アート ギャラリー
9日(日)	①10時～ ②13時～	「染めあそび」母の日 ～「藍染め体験プレゼント」4種類の中から好きな材料選択!～	講師: 高久加奈子 (先着各8名) 申込: 090-8489-5999 (近藤)	1000円 (+教材費 1100円 ～1300円)	アート教室
10日(月) 24日(月)	13時～14時	笑いヨガ ～みんなでのおもいきり笑って遊ぼう～	担当: 近藤理恵 問合せ: 090-9319-5622	500円	アート教室
12日(水)	10時～11時半	あなたと絵本とおしゃべりと ～大人にこそ絵本を～	担当: 大塚尚美 連絡先: 080-5573-3778 (大塚)	500円 (飲み物付き)	カフェ「ここ」
12日(水)	14時～16時	那須まちづくり広場 健康相談	担当: 有我直宏 (那須烏山市熊田診療所所長) 申込: 0287-74-3434 (広場)	無料 (完全予約制)	アート教室
14日/ 21日/28日	11時半～13時半	旬菜ランチプレート	ワーカーズ コープ那須 問合せ: y-sakamoto@roukyou.gr.jp(坂本)	1000円	カフェ「ここ」
14日(金) 28日(金)	13時～14時半	書道教室 (道具はご持参ください)	講師: 針生一雪 申込: 0287-74-3434(広場)	1000円	アート教室
14日(金)	10時～12時	大人のぬり絵あそび ～日本の四季を描く(春) 有名画家の絵を描く～	講師: 大場征彦 申込: 090-8489-5999 (近藤)	1000円	アート教室
16日(日)	10時～12時	オシャレな色鉛筆教室 ～色鉛筆で花を...誰でも楽しく簡単に描けます～	講師: 阿部素尚 申込: 0287-74-3434 (広場)	1000円	アート教室
17日(月)	12時～16時 (最終受付15時)	第31回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティーとお菓子付き、エネルギー療法～	主催: MOA 栃木 問合せ: 028-635-7305	30分 500円 60分 1000円	アート教室
18日(火)	9時半～11時半	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その6)」	担当: 籾木孝昭 申込: 090-6114-3525	無料	アート教室
18日(火)	13時～15時	第2回那須地域交通検討会	担当: 籾木孝昭 申込: 090-6114-3525	無料	カフェ「ここ」
19日(水)	14時～16時	特別講演 感染を恐れない暮らし方 ～あかちゃんからのかぞくの医学～	講師: 本間真二郎 (七合診療所所長、医師、微生物学者) 申込: 0287-74-3434 (広場)	無料 (完全予約制)	アート教室
22日(土)	13時～14時半	第16回「人生100年・まちづくりの会」	担当: 佐々木敏子 申込: 0287-74-3434 (広場)	無料	アート教室
23日(日)	10時～12時	広場の植栽・防災・環境共生を考える ～畑・たい肥づくりなど / 今月はジャガイモを植えます～	担当: 籾木孝昭 申込: 090-6114-3525	無料	アート教室
24日(月)	10時半～12時	足から見直す自分の健康 ～自分でできる足もみとちょっと体幹意識～	講師: 小野晶子 (官定法認定講師) 申込: 080-7739-8852	1000円 (+教材費 初回 1000円)	アート教室
28日(金)	10時～12時	色あそび ～アクリル絵具で静物画を描こう!対象を自分の目よく観察して描く～	講師: 北原秀章 申込: 090-8489-5999 (近藤)	1000円 (+材料費 初回者 500円)	アート教室



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL / 0287-74-3434 Fax / 0287-74-3447
mail / info@nasuhiroba.com

営業時間 / 9:00～16:00
「コミュニティカフェここ」と「あや市場」は火曜日定休
nasuhiroba.com