

催しものご案内



2/13(土)

10:00~12:00

《講師》佐久間 洋子

- 場所：1階 / アート教室
- 参加費無料
- 申込：0287-74-3434
- 主催：那須まちづくり株式会社

特別講演

「病院で死にたくない人のために」  
～「ナース さくまの家」の実践～

東京都三鷹市で医療処置対応型シェアハウス「ナース さくまの家」を運営している佐久間洋子さん。病院・施設・訪問介護を経験したベテラン看護師です。2013年、一軒家を借りて「ナースさくまの家」を開設。これまでの入居者は50名程。がんの方、認知症の方、褥瘡(じゅくそう)・神経難病・脳血管障害・自殺未遂・虐待・精神病の方々など20名程の方の看取りもしました。入居者や家族の方たちと交流しながら、もう一つの“我が家”のような、地域の駆け込み寺のような、普通の生活をおくれる居場所を開きました。きっかけは父親と姉の死。お姉さんが集中治療室で息をひきとり、もっと一緒にいたい！私が身代わりになりたい！そこまでの思いが、病気を抱えた方でも最後まで自然体で暮らせる場所を！とスタートさせました。『「さくまの家」を続けたいと思うのは、とにもかくにも、その方の個性や自由を大事に生きて欲しいという思いが強いからで、施設や病院にいるときよりも、やっぱり家にいる時が良い顔をする方が多い。ただ長く生き続けるために、決められた生活をするよりもその方らしい生き方を！そして、地域でそのような方々を見守ることができれば…。生活に溶け込んで、自然と助け合える場所になっていけば最高だな』と佐久間看護師は考えました。それを実現するのが、医療従事者がちゃんといながらも、普通の家の「さくまの家」なのです。そんな場所がひとつでも増えていけるようにとの願いが、那須に「さくまの家」を誕生させるかもしれません。



ZOOMでの参加も可能です

めぐり気ままワークショップ



布ナプキンって気になるけど面倒くさそう、もれやおいが気になる、洗い方がよくわからない。今回は布ナプキン、紙ナプキンのそれぞれのメリットやデメリット、疑問のあれこれにお答えします。布ナプキンにしてから生理痛がましになったという方もよくいらっしゃいます。娘さんやお孫さんがいらっしゃる方も是非知っておいてもらいたい内容だと思いますので、お気軽にご参加ください。

女性の健康と布ナプキン

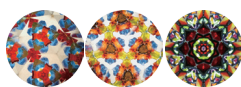
2月25日(木) 11時～12時

- 場所：めぐり気まま
- 参加費無料 ● 担当：伊勢 理咲子
- 申込：kokontouzai2013@yahoo.co.jp

アートギャラリー展

「小さな万華鏡美術館」が来るよ!!

万華鏡作家「沼尻のん」さんの個性豊かな大きな万華鏡が展示されている「小さな万華鏡美術館」から、一見して万華鏡とは思えないような大きな万華鏡が「那須まちづくり広場」に出張！万華鏡の中に自分が!!カメラやスマホで撮って記念にしてください。沼尻のんさんからのメッセージ「万華鏡は綺麗で不思議な異空間。子供には夢の世界。大人の方々には癒しの時間。私には発想でどんどん進化するから万華鏡は最高におもしろい。わぁ～！スゴイ！なんで？綺麗！の声が作り続ける私の原動力になっています」是非足をお運びください！



2月3日(水)～28日(日) 火曜日休み ●OPEN 9:00～16:00

●場所：アートギャラリー ●問い合わせ：那須まちづくり広場

沼尻のんさんのお話会：2月12日(金)10時～11時 / 参加費無料

ワークショップ：日時：2月12日(金)11時15分～12時15分 / 定員20名

料金：小学生1年以上(大人も含む)…¥2,000/1人

小学生未満(保護者同伴)…¥1,400/1人

◎スマートフォンのある方はご持参ください。◎シニアの方は必ず老眼鏡をご持参してください。

第13回定例会



人生100年・まちづくりの会

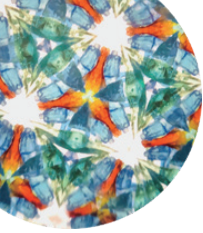
那須まちづくり広場自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場(旧朝日小学校)が  
2022年春にリニューアルオープン!します。

1月より開始時間が1時間早くなっています。お間違いなく!自立の方向へのサービス付き高齢者向け住宅の、居室はワクワクする住宅にたく広さも間取りも数種類のパターンを提案しています。間取りの希望は今回まで受け付けます。将来、介護が必要になった時、広場内にできる介護関連の場所をどのように利用するか、一緒に考えませんか?

2月13日(土)13時～

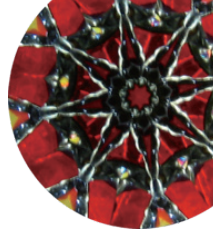
- 場所：アート教室 ● 参加無料
- 主催・問い合わせ先：那須まちづくり広場



# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

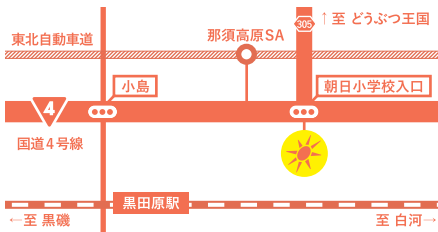
2021  
2月



※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

※「労働者協同組合法を共に学ぼう」は、1月から「ワーカーズコープで共に働く働き方」の説明を希望される方に直接ご連絡をいただき説明することになりました。こちらに連絡をお願いいたします→NPO法人ワーカーズコープ 担当：人見 tel:090-1204-5453 / 028-611-3544 mail:n-hitomi@roukyo.gr.jp

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
毎週 木曜日	10時半～16時	<b>木曜ランチ</b> ～あや市場の食材を使った季節の野菜たっぷりなプレート～	担当：薄井 史子 e-mail:hibi.okashi@gmail.com	800円	カフェ「ここ」
7日(日)	11時～14時	<b>ワンデイシェフ「タイカレー食堂」</b> ～選べる3種のタイカレー・生春巻き付き～	シェフ：薄井 史子 e-mail:hibi.okashi@gmail.com	1000円他	カフェ「ここ」
11日(木)	10時半～13時 (12時からランチ)	<b>烏山和紙でつくるパステル画ランタン</b> ～講習、材料費、ランチ、ドリンク付き～	講師：mina 申込 080-3260-6654(片山歩美)	3000円	カフェ「ここ」
3日～28日	9時～16時 ※火曜定休	<b>「小さな万華鏡美術館」が来るよ!!</b> 会期：2月3日(水)～2月28日(日)	主催：那須まちづくり広場 申込：0287-74-3434	無料	アート ギャラリー
12日(金)	10時～11時	<b>万華鏡作家 沼尻のんさん のお話会</b>	講師：沼尻のん 申込：0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
12日(金)	11時15分～ 12時15分	<b>万華鏡作家 沼尻のんさん のワークショップ</b>	講師：沼尻のん 申込：0287-74-3434(広場)	2000円 小学生未満 1400円 (保護者同伴)	アート教室
12日 26日	13時～14時半	<b>書道教室</b> (道具はご持参ください)	講師：針生一雪 申込：0287-74-3434	1000円	アート教室
13日(土)	10時～12時	<b>特別講演</b> 「病院で死にたくない人のために ～「ナース さくまの家」の実践～」	講師：「ナース さくまの家」佐久間洋子 申込：0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
13日(土)	11時～13時	<b>「介護型サービス付き高齢者住宅のある日の夕食」</b> ～主菜はぶり大根またはとり天タルタルソース添え～	社会連帯ワーカーズコープ 問い合わせ：080-9256-6677(篠崎)	800円～	カフェ「ここ」
13日(土)	13時～15時	<b>第13回「人生100年・まちづくりの会」</b>	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
14日(日)	10時～12時	<b>オシャレな色鉛筆教室</b> ～色鉛筆で花を…誰でも楽しく簡単に描けます～	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434(広場)	1000円	アート教室
14日(日)	13時半～15時半	<b>エコビレッジ「アズワン」とのお話会</b> ～三重のアズワン・コミュニティとzoomで交流～	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	アート教室
16日(火)	9時半～11時半	<b>那須広場塾</b> 「地域発のエネルギーを考える(その3)」	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	カフェ「ここ」
21日(日)	10時～12時	<b>広場の植栽・防災・環境共生を考える</b> ～畑・たい肥づくりなどの企画です。参加されませんか～	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	アート教室
25日(木)	11時～12時	<b>めぐり気ままワークショップ</b> 「女性の健康と布ナブキン」	担当：伊勢 理咲子 申込:kokontouzai2013@yahoo.co.jp	無料	めぐり 気まま
26日(金)	10時半～12時半	<b>初めてのマクロビオティック生活</b> ～キッチンにあるもので簡単お手当～(2日前までに要予約)	講師：室井智江子 申込：090-6118-5327(室井)	1000円 (お昼ごはん付き)	カフェ「ここ」



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434  
Fax/0287-74-3447  
mail/info@nasuhiroba.com  
営業時間/ 9:00～16:00  
「コミュニティカフェここ」と「あや市場」は火曜日定休  
**nasuhiroba.com**

◎よろず相談所の生活相談をご利用ください  
地域の生活相談所として、住宅、介護、農業、移住など困りごとの相談を受け付けてます。相談の方は電話で予約いただくか、毎週火・木・土の10時～16時の常駐相談日にお越しください。  
相談無料(電話代相談者負担)  
申込・相談予約受付電話：0287-74-5011(10時～16時)