

「介護経験から考える“私が望む介護”」

親や身近な方の介護を経験した人ならば、誰しものが、ほんとうにこれでよいのか、よかったのか、もう少しやれることがあるのではないかと、あったのではないかと思ひ悩み、今もなお悩み続けている方が多いと思います。

今回のセミナーでは、親や身近な人の介護経験者や在宅ケア、施設介護の経験のある方から、体験を通じた貴重なお話をお聞きし、自分のこととしてどうすればいいのかを考えたいと思います。お話をしてくださる方々は、母親がサービス付き高齢者住宅に入居中の方、在宅ケアを望みサービス付き高齢者住宅にて親と同居するも、母が認知症を患い特別養護老人ホームに入所することを選択した方、現在デイサービスのスタッフであり、障がいをもつ子供さんと同居し、最近夫が急死された方など多様な経験をされています。そのような経験を通じて考える「私の望む介護」とは、どのようなことなのかをお聞きします。

認知症、障害をもつこと、終末期への不安などを自分だけのことと考えず、一人で悩まず、一緒に考え、解決していきたいと思ひます。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

9/22 (火・祝)

10時～11時半

- 場所：那須まちづくり広場 アート教室
- 参加費無料
- 申込：0287-74-3434
- 主催：那須まちづくり株式会社

《講師》

石井悦子 / 伊藤美穂 / 篠崎美砂子



ZOOMでの参加も可能です

展示のお知らせ

北原秀章 陶芸展



絵を描いておられましたでしたが友人に影響されて陶芸の世界へ。基本がわかりたくて41歳で一大発起して専門学校の門をたたいた北原さん。陶芸のよさは身近において触れて楽しめる。北原さんは自分がよいと思う土の配合でブレンドされ、言うなれば「北原焼」。シンプルで美しい形やしっとりとした手ざわりを楽しんでください。

<那須高原作家協会会員、那須町工芸振興会会員>

- 日時：9月12日(土)～9月28日(月) 火曜日休み
10:00～16:00
- 場所：アートギャラリー
- 主催・問い合わせ先：那須まちづくり広場

ワークショップ：粘土遊び《干支の牛を作ろう!》

- 日時：9月27日(日) 10:00～12:00
- 参加費：1,000円(材料費1,000円)
- (器を作りたい人はカップや茶碗でもOKです)

第8回定例会



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場
自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場(旧朝日小学校)が2022年春にリニューアルオープン!します。

住まい：自立の方/介護の方のサービス付き高齢者向け住宅、セーフティネット住宅 交流：カフェ・マルシェ(市場)、交流ホール、ギャラリー、簡易宿泊所、テナントスペース 子ども：放課後等デイ、児童発達支援センター 障がい者：就労継続支援B型 高齢者：通所デイ、訪問介護

などたくさん企画がありますが、来年6月には、校舎半分の改修が終了し、交流スペースのカフェ、マルシェ、テナントが移動し、交流ホール、ギャラリー、簡易宿泊所が開業します。

7月の那須まちづくり広場の集まりで、入りやすく利用しやすい場所にする工夫が必要とのご意見をいただきました。どうしたら誰もが利用したくなる場所になるのか。気軽に行けて、居心地のいい場所にするには、など、ざっくばらんに意見を出し合いたいと思います。送迎など移動手段も大きな課題です。地域の方が使いやすく、観光客など外来者も行ってみたい場所になるには、を一緒に考えます。皆さんの考えを取り上げて、実践したいと思っています。初めての方、大歓迎です。ご参加、お待ちしております。

- 日時：9月22日(日) 14時～15時半

- ※初めての方は13時～ご参加ください ● 場所：アート教室 ● 参加無料
- 申込：0287-74-3434 ● 主催：那須まちづくり株式会社

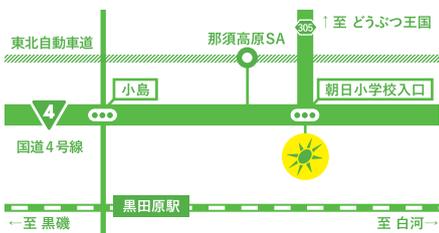
那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

9月

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
毎週木曜日	10時半～16時	木曜ランチ ～あや市場の食材を使った季節の野菜たっぷりなプレート～	担当：薄井史子 e-mail：hibi.okashi@gmail.com	800円	カフェ「ここ」
4日(金)	13時～15時	花あそび ～ドライ"スリーポイントの好みのブローチ"～	講師：菊池裕子 申込：090-8489-5999(近藤江美子)	1000円 (+材料費1000円+α)	アート教室
5日(土)	10時半～12時	タグラグビー体験教室 (運動靴、運動できる服装で)	講師：中川英二 申込：0287-74-3434	無料	グラウンド (雨天体育館)
6日(日)	10時～12時	エンドオブライフ・ケアと音楽による回想法 ～音楽療法の現場から～	講師：米沢(鎭木)陽子 申込：090-6114-3525(鎭木)	無料	音楽工房 LaLa らうむ
10日/24日	10時～12時	「いまさら聞けないパソコン教室」 ※毎月第2、第4木曜日開催	主催：那須まちづくり広場 申込：0287-74-3434	500円 (飲み物付)	カフェ「ここ」
10日(木)	13時～14時	おしゃべりサロン ～自分のことを話してみる～	主催：近山恵子 申込：090-9822-8757	500円 (飲み物付)	こころと体の 健康室
11日/25日	10時半～12時	書道教室 (道具はご持参ください)	講師：針生一雪 申込：0287-74-3434	1000円	共生の居場所
11日(金)	10時～12時	大人の塗り絵あそび ～日本の四季シリーズ「秋」の風景を楽しむ!～	講師：大場征彦 申込：090-8489-5999(近藤江美子)	1000円	アート教室
12日(土)	11時～14時	ワンデイシェフ「タイカレー食堂」 ～選べる3種のタイカレー、生春巻き付き～	シェフ：薄井史子 e-mail：hibi.okashi@gmail.com	1000円他	カフェ「ここ」
12日～28日	9時～16時 *火曜定休	北原秀章 陶芸展 会期：9月12日(土)～9月28日(月)	主催：那須まちづくり広場 申込：0287-74-3434	無料	アート ギャラリー
14日(月)	12時～16時 (最終受付15時)	第24回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティとお菓子つき、エネルギー療法30分～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	500円	アート教室
15日(火)	9時半～11時半	広場学習会 「那須町の総合計画を市民から提案する」	担当：鎭木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	カフェ「ここ」
20日(日)	10時半～12時	オシャレな色鉛筆画 ～色鉛筆で花を…誰でも簡単に描けます～	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434(広場)	1000円 (材料費込)	アート教室
22日(火・祝)	10時～11時半	特別講演 「介護経験から考える“私が望む介護”」	講師：石井悦子、伊藤美穂、篠崎美砂子 申込：0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
22日(火・祝)	14時～15時半	第8回「人生100年・まちづくりの会」 ※はじめての方は13時からの説明会にご参加ください	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	無料	アート教室
25日(金)	10時半～12時半	初めてのマクロビオティック生活 ～季節と体調に合わせた食事を考える～	講師：室井智江子 申込：090-6118-5327(室井)	1000円 (お昼ごはん付き)	カフェ「ここ」
25日(金)	13時半～15時半	和みのヨーガ教室 ～世界一ラクなヨーガ～	講師：星野瑞季 申込：090-9383-1715	1000円	2-1
25日(金)	10時～12時	色あそび ～アクリルで静物画を描こう!～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤江美子)	1000円 (+材料費300円)	アート教室
27日(日)	10時～12時	広場の植栽・防災・環境共生を考える ～ピオトープづくりなど～	担当：鎭木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	2-1
27日(日)	13時半～16時	映像を見て語る会 「In Transition 2.0 ～トランジションタウンの世界各地の取り組み」	担当：鎭木孝昭 申込：090-6114-3525	500円	映像教室
27日(日)	10時～12時	粘土あそび ～千支の牛を作ろう!…器を作りたい人はカップや茶わんでもOK～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999(近藤江美子)	1000円 (+材料費1000円)	アート教室
28日(月)	10時～11時半	新しい働き方 「労働者協同組合法を共に学ぶ会」	担当：人見延江(NPO法人ワークスコープ) 申込：090-1204-5453	無料(テキスト希望の方:500円)	共生の居場所



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434
Fax/0287-74-3447
mail/info@nasuhiroba.com
営業時間/9:00～16:00
「コミュニティカフェここ」と「あや市場」は火曜日定休

nasuhiroba.com

◎よろず相談所の生活相談をご利用ください
地域の生活相談所として、住宅、介護、農業、移住など困りごとの相談を受け付けてます。相談の方は電話で予約いただくか、毎週火・木・土の10時～16時の常駐相談日にお越しください。
相談無料(電話代相談者負担)
申込・相談予約受付電話：0287-74-5011(10時～16時)