

那須 まちづくり 広場

旧朝日小再生プロジェクト

催しもののご案内

特別講演

「終活を考える② “人生100年”の生活設計をする」

“人生100年時代”長生きを共に喜び合った時代から、長生きを不安に思い、認知症や寝たきりになったらどうすればいいか、どのくらい蓄えがあればいいのかなど、考え始めたばかりがないほど心配になってくるこの頃です。また、コロナ禍の新しい暮らし方もあわせて考えなければなりません。老後の不安を安心に変えるには、これからどんな生活をしたいのかを考え、生活設計をすることが一つの解決方法です。

今回のセミナーでは、現在の生活を振り返り、これからの生活の予測と一緒に考え、実際に生活設計をつくってみます。一人では思いつかないびっくりするような、豊かな生活設計が出来上がります。そして、不安な老後の生活を“安心の老後”に変えるために、今日から何をすればいいのかがわかります。今はやりの断捨離も自分は“何を持っているか”の点検から始めるとうまくいくといいます。

漠然とした不安を安心に変えるためのセミナーです。“老後”に漠然とした不安を感じている方、ぜひ、ご参加ください。また、誰もが見通しの立つ生活が重要です。若い方のご参加もお待ちしております。



12/12(土)

【講師】近山恵子・櫛引順子

10:00～11:30

- 場所：1階 / アート教室
- 参加費無料
- 申込：0287-74-3434
- 主催：那須まちづくり株式会社



ZOOMでの参加も可能です

LaLaらうむのクリスマス

小さなパイプオルガンを囲んで、ほのぼのとしたクリスマスはいかがですか？ 前半ではフランスやドイツのバロック時代のクリスマス音楽をお聞きいただき、後半は参加者のみなさんとクリスマスの歌を歌います

12月19日(土) 14時開演

- 場所：2階 / 音楽工房 LaLaらうむ
- 会費：全席自由1,000円(高校生以下無料)
- 予約・お申込み：090-6114-3525(楠木)
- 主催：音楽工房 LaLaらうむ

— 出演 —
米沢陽子
(オルガン独奏)

広場ビオトープ企画①

「いきものマシオンをつくろう！」



那須まちづくり広場では、ビオトープづくりに着手しました。今月はビオトープについて勉強して、最初の活動として「いきものマシオン(仮称)」をつくるイベントを実施します。落ち葉を集め、朽ち木を置いて、いきものの隠れ家をつくってみませんか？

12月6日(日) 13:00～15:00(雨天の場合13日に順延)

- 参加費無料
- 申込み：090-6114-3525(楠木)

アートギャラリー展

「楽しい折り紙展」

四季折々の行事、お花、動物、ピカチュウ、くまもんなどのキャラクター…。折り紙にできないものはないみたい!! 壁いっぱいの折り紙たちをお楽しみください。



12月2日(水)～26日(土) 火曜日休み

- OPEN 9:00～16:00
- 場所：アートギャラリー
- 主催・問い合わせ先：那須まちづくり広場

第11回定例会

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場
自立と共生プロジェクト

那須まちづくり広場(旧朝日小学校)が2022年春にリニューアルオープン!



那須まちづくり広場の企画が、国土交通省の優れた「地域づくり表彰事業」で国土交通省大臣賞を受賞いたしました! 来年1月より改修工事を始める予定です。企画内容と進捗状況を説明いたします。カフェ、マルシェ、交流ホール、アートギャラリー、ケーキ工房、デイサービス、看取り可能なサービス付き高齢者住宅、元気な方向けサービス付き高齢者住宅、セーフティネット住宅、ゲストハウス、児童発達支援センター、放課後等デイサービス、就労継続B型など、盛りだくさんの企画です。改修中もカフェ、マルシェ、アート教室、アートギャラリーはやっています。仕事をしたい方も大歓迎!是非、ご参加ください。

12月12日(土) 14時～15時半 ※初めての方は13時～ご参加ください

- 場所：アート教室
- 参加無料



那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

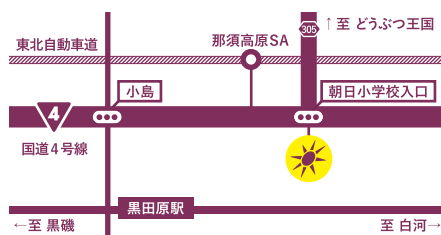
2020
12月



※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

「いまさら聞けないパソコン教室」は、11月から講師の葛谷鎌太郎(愛称:太郎)さんに直接お電話(080-1297-3211)で申し込みいただくことになりました。ご利用ください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
毎週木曜日	10時半～16時	木曜ランチ ～あや市場の食材を使った季節の野菜たっぷりなプレート～	担当: 薄井 史子 e-mail: hibi.okashi@gmail.com	800円	カフェ「ここ」
2日～26日	9時～16時 ※火曜定休	～楽しい折り紙展～ 会期: 12月2日(水)～12月26日(土) 	主催: 那須まちづくり広場 申込: 0287-74-3434	無料	アート ギャラリー
6日(日)	13時～15時	広場ビオトープ企画①「いきものマンションをつくろう!」 ～落ち葉、朽ち木を集めいきものの隠れ家をつくってみませんか～	主催: 那須まちづくり広場 申込: 0287-74-3434	無料	1-4 共生 & 校舎裏庭
11日/25日	13時～14時半	書道教室 (道具はご持参ください)	講師: 針生一雪 申込: 0287-74-3434	1000円	1-4 共生の居場所
11日(金)	10時～12時	大人の塗り絵あそび ～日本の四季シリーズ「冬」の風景を楽しむ!～	講師: 大場 征彦 申込: 090-8489-5999 (近藤江美子)	1000円	アート教室
12日(土)	10時～11時半	特別講演 「終活を考える②“人生100年”の生活設計をする」	講師: 近山恵子他 申込: 0287-74-3434 (広場)	無料	アート教室
12日(土)	11時～14時半	お好み食堂 ～少し大きなコロッケや唐揚げ、煮魚定食など～	シェフ: 猫の手クラブ 問合せ: 090-9822-8757 (近山)	800円～	カフェ「ここ」
12日(土)	14時～15時半	第11回「人生100年・まちづくりの会」 ※はじめての方は13時からの説明会にご参加ください	担当: 佐々木敏子 申込: 0287-74-3434 (広場)	無料	アート教室
13日(日)	11時～14時	ワンデイシェフ『タイカレー食堂』 ～選べる3種のタイカレー、生春巻き付き～	シェフ: 薄井 史子 e-mail: hibi.okashi@gmail.com	1000円他	カフェ「ここ」
13日(日)	10時～12時	オシャレな色鉛筆教室 ～色鉛筆で花を…誰でも簡単に描けます～	講師: 阿部素尚 申込: 0287-74-3434 (広場)	1000円	アート教室
14日(月)	12時～15時 (最終受付14時)	第27回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティとお菓子つき、エネルギー療法～	主催: MOA 栃木 問合せ: 028-635-7305	30分 500円 60分1000円	アート教室
15日(火)	9時半～11時半	那須広場塾 「人新世の「資本論」を読む」	担当: 鍋木孝昭 申込: 090-6114-3525	無料	カフェ「ここ」
18日(金)	10時半～12時半	初めてのマクロビオティック生活 ～自分の身体の体質を知る～(要予約)	講師: 室井智江子 申込: 090-6118-5327 (室井)	1000円 (お昼ごはん付き)	カフェ「ここ」
18日(金)	10時～12時	色あそび ～アクリルで静物画を描こう!～	講師: 北原秀章 申込: 090-8489-5999 (近藤江美子)	1000円 (+材料費300円)	アート教室
19日(土)	14時～15時半	音楽工房 LaLaらうむ、クリスマスコンサート ～クリスマスに聖歌を歌いましょう～	講師: 米沢陽子 申込: 090-6114-3525 (鍋木)	1000円 (高校生以下無料)	音楽工房 LaLa らうむ
20日(日)	13時半～16時	映像を見て語る会 「RBG 最強の85才」	担当: 鍋木孝昭 申込: 090-6114-3525	500円	映像教室
21日(月)	10時～11時半	新しい働き方 「労働者協同組合法を共に学ぶ会」	担当: 人見延江 (NPO法人ワーカーズコープ) 申込: 090-1204-5453	無料 (テキスト 希望の方: 500円)	1-4 共生の居場所



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL / 0287-74-3434
Fax / 0287-74-3447
mail / info@nasuhiroba.com
営業時間 / 9:00～16:00
「コミュニティカフェここ」と「あや市場」は火曜定休
nasuhiroba.com

◎よろず相談所の生活相談をご利用ください
地域の生活相談所として、住宅、介護、農業、移住など困りごとの相談を受け付けてます。相談の方は電話で予約いただくか、毎週火・木・土の10時～16時の常駐相談日にお越しください。
相談無料 (電話代相談者負担)
申込・相談予約受付電話: 0287-74-5011 (10時～16時)