

特別講演

「100歳時代の新しい介護哲学」



《講師プロフィール》1947年生まれ。ノンフィクション作家。「フィリピーナを愛した男たち」で第21回大宅壮一ノンフィクション大賞を受賞。両親の介護暦20年。現在、高齢者住宅「ゆいま〜る那須」に在住。

介護する人が幸せでなかったら、介護される人も幸せになれません。久田さんは介護を仕事にした100人たちの理由(わけ)を聞き、出版しました。そして、超高齢社会のこの国を支える新たな「介護哲学」は、**"介護現場に生きる草の根の介護職の人たちから生まれてくるのだ！"**と強く思いました。介護する人もされる人も、。皆で聞き、一緒に考えたいと思います。

- 講師 : 久田恵 (ノンフィクション作家)
- 日時 : 4月25日 (土) 13時~15時半
- 場所 : 那須まちづくり広場 2-1教室
- 主催 : 那須まちづくり株式会社
- 申込 : 0287-74-3434

参加費
無料



ギャラリー特集

伊藤七男作品展

那須在住の画家で、元足利短期大学こども学科教授の伊藤七男さんの作品展です。正面玄関から廊下を伝い、アートギャラリー内まで、ナナグラム、変形パネル、ステンドペーパーの作品を展示します。

会期中には、東日本大震災への思いを寄せた『キャンドルナイト』親子向け、大人向けの『オイルパステル画ワークショップ』『伊藤さんのお話会』などを開催します。詳細は裏面をご覧ください。



- 日程 : 4月4日 (土)~5月10日 (日)
- 時間 : 9時~16時 ※火曜定休
- 参加費 : 無料 ■ 問合せ : 0287-74-3434

第3回 定例会

人生100年・まちづくりの会

—那須まちづくり広場 自律と共生プロジェクト—

改修内容 カフェ・市場・集会室の拡張、看取りができるサービス付き高齢者向け住宅、子ども達の放課後等デイサービス、高齢者のデイサービス、多世代のセーフティネット住宅、簡易宿泊所、地域の避難所等

今回は30名を超える方々の参加があり、改修内容の説明と質問に答えるだけで時間がいっぱいになりました。今回は改修内容のコンセプトを討議したいと考えます。環境共生についての多様な試みもしていきたいと思っています。

- 日時 : 4月11日 (土) 14時~15時半
初めの方には13時~
- 場所 : アート教室 ■ 参加無料
- 主催 : 那須まちづくり株式会社
- 申込 : 0287-74-3434

お知らせ

「いまさら聞けないパソコン教室」



パソコン初心者や中級者向けの講座です。カフェで紅茶やコーヒーを飲みながら、パソコンについて学びましょう！個別指導も可能です。

日程 : 3月12日(木) から毎月第2、第4木曜日
時間 : 午前10時~12時
参加費 : 400円(飲み物付) 持物 : ノートパソコン

「よろず相談所」が利用しやすくなりました！

3月より毎週火曜日・木曜日・土曜日の10時~16時、相談員が常駐します。相談員は様々な職種の専門職がそろっております。守秘義務を遵守し、皆様の困りごと、例えば、これからの暮らし方や住まい、健康や介護、移住のこと、就業のことなど多岐にわたって相談をお受けしています。

相談料は無料です。お気軽にお出かけください。

4月の催しもの一覧表は裏面をご覧ください ▶

那須まちづくり広場『楽校』4月のご案内

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—



◎特別講演

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
25日 (土)	13時～15時半	講演会「100歳時代の新しい介護哲学」	講師：久田恵(ノンフィクション作家) 申込：0287-74-3434 (広場)	無料	2.1教室

◎おいしいごはん、スイーツ

17日 (金)	10時半～12時半	(新講座)初めてのマクロビオティック生活 ～マクロビオティックってなに?～	講師：室井智江子 申込：090-6118-5327 (室井)	1000円 (試食付き)	カフェ 「ここ」
20日 (月)	11時～14時	ワンデイシェフ『タイカレー食堂』 ～選べる3種のタイカレー、玄米プレート～	担当：薄井史子 e-mail: hibi.okashi@gmail.com	1000円他	
毎週 木曜日	10時半～16時	木曜ランチ ～あや市場の食材を使った、和風プレート～		800円	

◎、展覧会、アート、手づくり

3日 (金)	13時～15時	花あそび ～生花、茎のラインを生かした、スリーポイントの花創作～	講師：菊池裕子 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	2000円	アート教室
5日(日) ～	9時～16時 ※火曜定休	アートギャラリー特集「伊藤七男作品展」 会期：4月5日(日)～5月10日(日)	作家：伊藤七男(画家) 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	アートギャラリー
10日 (金)	10時～12時	大人のぬり絵 ～あそび日本の四季・春の風景を楽しむ!～	講師：大場征彦 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	1000円	アート教室
11日 (土)	18時～20時	伊藤七男作品展・キャンドルナイト ～3.11に思いを寄せて～	作家：伊藤七男 お話：伊藤美穂 問合せ：0287-74-3434 (広場)	無料	校舎前庭
12日 (日)	①10時～12時 ②13時～15時	オイルパステルあそび～色を楽しむ～ ～保育園からの子供がいるから親子向け～	講師：伊藤七男 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	1500円(親子参加：子供1000円)	アート教室
17日 (金)	10時～12時	歌(コーラス)あそび ～風の四季(アカペラ) 花(斉唱)～	講師：氷鉦友義 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	1000円	
24日 (金)	10時～12時	色あそび ～アクリルで静物画を描こう～	講師：北原秀章 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	1300円	
24日 (金)	10時～11時半	手拭いちくちく! あずま袋を作ろう♪	主宰：めぐり氣まま 申込：090-4296-8157 (伊勢)	600円+手ぬぐい代(持参可)	めぐり氣まま
26日 (日)	①10時～12時 ②13時～15時	春・「染めあそび」 ～ストールを染めよう!～	講師：高久加奈子 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	2200円他	アート教室
29日 (水)	13時～14時	伊藤七男さんと話そう! ～アートを楽しむ・育む人間性～	話者：伊藤七男 申込：090-8489-5999 (近藤江美子)	無料	

◎学びとコミュニティ活動

9日 23日	10時～12時	「いまさら聞けないパソコン教室」 ※毎月第2、第4木曜日開催	主催：那須まちづくり広場 申込：0287-74-3434	400円 (飲み物付)	カフェ「ここ」
11日 (土)	14時～15時半	第3回「人生100年・まちづくりの会」 ※はじめての方は13時からの説明会にご参加ください	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434	無料	アート教室
19日 (日)	10時～12時	地域の暮らしデザインワークショップ ～たい肥づくり、トイレづくり、地域で実践～	申込：090-6114-3525 (鍋木)	100円	2.1教室
19日 (日)	13時半～15時半	映像を見て語る会 ～「トゥルー・コスト」を見て語る～	担当：鍋木孝昭 申込：090-6114-3525	500円	映像教室
27日 (月)	10時～11時半	「労働者協同組合法」を共に学ぶ会	担当：人見延江(NPO法人ワークスコープ) 申込：090-1204-5453	無料	共生の居場所

◎こころも 体もすこやかに

12日 (日)	13時～15時	自宅でできる整体教室 ～首、肩、腰の痛みに対処する身緩療法～	講師：三浦邦彦 申込：090-6951-9979(三浦)	1000円	こころと体の健康室
15日 (水)	10時～11時半	お灸カフェ ～棒灸を使って体調を整えるセルフケア～	講師：佐藤道代(整体・鍼灸) 予約お申込み：080-6651-5543(佐藤)	1500円 (飲み物付き)	こころと体の健康室
20日 (月)	12時～15時	第19回「エネルギー療法体験教室」 ～お花いけ、ハーブティとお菓子つき～	主催：MOA栃木 問合せ：028-635-7305	500円	アート教室

◎一人で悩んでいませんか? よろず相談所の生活相談にお越しください

地域の生活相談所として、住宅、介護、農業、移住など困りごとの相談を受け付けてます。相談の方は電話で予約いただくか、毎週火曜日、木曜日、土曜日、10時～16時の常駐相談日にお越しください。相談無料(電話代相談者負担)
申込・相談予約受付電話：0287-74-5011 (10時～16時)



【アクセス】那須町豊原丙1370 (旧朝日小)