

## 催しもののご案内



## 特別講演

### 生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方④ 私の完成期のライフプランを つくってみよう!

《講師》杉村 久江

(一般社団法人コミュニティネットワーク協会那須支所会員)



ZOOMでの  
参加も可能です

# 2/19(土) 13:00~14:30

- 場所: 交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費: 無料
- 主催: 那須まちづくり株式会社 ● 申込: 0287-74-3434

「死は人生の完成である」とは、故・神代尚芳医師(コミュニティネットワーク協会元会長)の言葉です。神代医師は早くから在宅医療を推進し、「人は必ず死ぬ、そのことから目を背けずに、しっかり生きて、自分らしい死を迎えよう」と完成期医療福祉という考えを全国に発信してきました。

これまでを振り返り、生きがいと希望を持ち、日々を自分らしくしっかり生きる。そんな日々の積み重ねで、自分らしい死を迎えることができるのではないのでしょうか。

「人生の完成」に向かって、自分らしく生きるための「私の完成期のライフプラン」を書いてみませんか。

先のことなどわからない、でも不安だ。誰かに伝えておかないと迷惑がかかるのでは…。書き始めてみたいが、どのように書いたらいいのかわからない。一人では書きにくいことも、講師に聞いたり、複数で話し合いながら書くこと意外と書けるものです。また、書くことで不安が希望に変わったり、新たな発見もあるものです。

ご参加、お待ちしております。

## アートギャラリー展

### 「香害のない世界に」

the declaration of fragrance free

香害から化学物質過敏症(CS)を発症する人が増えています。発症した人たちは「みんなに理解されない」「家族と暮らせない」「友人とも会えない」ことに深い悲しみを持ち、人々の理解と交流を望んでいます。

発症者の一人、奈良県在住の小出佳織さんは、アートで願いをこめた作品を描いています。昨年、作品のひとつ「カフェラウンズイス」が日美展に入賞。8月には国立新美術館に展示されました。

小出さんの作品を中心に、香害をテーマにしたポスターなどを展示します。消費者が被害者にも加害者にもなる香害。「香害のない世界」は、発症予備軍の子どもたち・私たちに、強く優しいメッセージを送ります。



## 2/1(火)~28(月)

- OPEN 9:00~17:00
- 共催: 小出佳織 ジャパンマシニスト社
- 場所: アートギャラリー「LaLa えすばす」 ● 無料
- 問合せ: <https://japama.jp/>

## 第25回定例会



### 人生100年・まちづくりの会 那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

前月の経過報告の後、3つの分科会で討議します。「自立の方の高齢者住宅ひろばの家・那須1の企画」、「那須まちづくり広場の活動」「校舎にできる賃貸住宅セーフティネット住宅」の3分科会です。校庭に企画している「ひろばの家・那須1」(自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅)では、来年1月のオープンを目指して、暮らし方の話し合いをしています。「那須まちづくり広場の活動」では、主に、私たちが望む介護とは?と「広場」のグランドデザインが話されています。ご参加をお待ちしております。

## 2/19(土) 10:00~12:00

- 場所: 交流ホールA・B「ひろばのひろば」
- 参加費: 100円
- 主催・問合せ先: 那須まちづくり広場  
固定電話 0287-74-3434 携帯 090-7324-8309

● 下記の問合せは、090-7324-8309 お願いします。

ひろばの家・那須1(自立の方向け高齢者住宅) 2023年1月オープン予定  
ひろばの家・那須2(介護の方向け高齢者住宅) 2022年1月10日オープン  
ひろばの家・那須3(多世代の賃貸住宅) 2022年6月オープン予定

那須まちづくり広場の改修工事は、2022年6月に完了し、  
全体がリニューアルオープンします!

# 那須まちづくり広場「楽校」

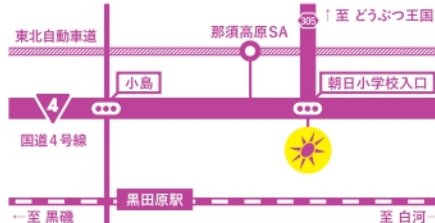
2022  
2月

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
1日(火)~ 28日(月)	9時~17時	アートギャラリー展「香害のない世界に」 the declaration of fragrance free	共催：小出佳織 ジャパンマシニスト社 問合せ： <a href="https://japama.jp/">https://japama.jp/</a>	無料	アートギャラリー [LaLa えすばす]
4日 (金)	10時半~11時半	小さな手仕事の会 ~自然な素材で誰でも簡単おしゃべりしながら楽しく手仕事!~	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
7日 (月)	10時~11時	ピアノと朗読のミニコンサート 「Time of wonder ~冬~」	担当：根本由美 申込：nemoto.1979.yumi@gmail.com	3,000円 (お菓子付き) 要予約	交流ホールA [ひろばのひろば]
8日 (火)	10時~11時半	あなたと絵本とおしゃべりと ~大人にこそ 絵本を~	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000円 (ランチドリンクは各自注)	カフェここ
9日 (水)	14時~16時	那須まちづくり広場 健康相談	担当：有我直宏(那須烏山市熊田診療所所長) 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールB [ひろばのひろば]
11日 (金)	10時~11時半	食のおしゃべり会 ~管理栄養士と食事について話してみよう~	担当：篠崎美砂子(管理栄養士) 問合せ：0287-74-3434(広場)	400円 (飲み物付き)	カフェここ
11日 (金)	13時半~15時	暮らしの保健室・那須 ~ナースと話そう暮らしのあれこれ~	担当：佐久間洋子(看護師) 問合せ：0287-74-3434(広場)	400円 (飲み物付き)	カフェここ
13日 (日)	10時~12時	オシャレな色鉛筆教室 ~色鉛筆でどなたでも、オシャレな絵が描けます!~	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434(広場)	1,000円	交流ホールB [ひろばのひろば]
15日 (火)	10時~11時半	誰でも簡単!椅子ヨガ体験 ~椅子に座ったまましっかり運動ができます~	講師：岩下友希 申込：hibi.okashi@gmail.com(簿井)	1,000円 (飲み物は持参)	交流ホールA [ひろばのひろば]
15日 (火)	9時半~11時半	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その14)」	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]
15日 (火)	13時~15時	第11回 那須地域交通検討会	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]
18日(金) 19日(土)	10時~15時	食べ比べてみよう~おしょうゆ~	主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	無料	楽校 de マルシェ
18日 (金)	10時~11時半	本をヒントにお話し会 ~気になる本をご持参ください~	主催：籙引順子 申込：090-8322-5133	500円 (お茶付き)	わかった会館 ・那須
19日 (土)	10時~11時半	第25回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホールAB [ひろばのひろば]
19日 (土)	13時~14時半	特別講演 生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方④ 私の完成期のライフプランをつくってみよう	講師：杉村久江(コミュニティネットワーク協会) 申込：0287-74-3434(広場)	無料	交流ホールA [ひろばのひろば]
20日 (日)	10時~12時	「広場」の植栽・防災・環境共生を考える ~畑・たい肥づくりなどの活動です~	主催：那須まちづくり広場 デザインランド部会 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]
21日 (月)	10時~11時半	ワーカーズコープを共に学びましょう ~労働者協同組合法の学習第二弾~	主催：NPO 法人ワーカーズコープ 担当：人見延江 090-1204-5453	200円~ (お茶代)	カフェここ
25日 (金)	10時~11時半	めぐり気まま ワークショップ ~大切な洋服を可愛く繕ってお直しダーニング~	主催：めぐり気まま 問合せ：megurikimama@gmail.com	500円 (穴の空いた洋服持参のこと)	めぐり気まま
25日 (金)	14時~15時半	演劇ワークショップ ~新しい自分に出会う~	講師：十文字律子(しらかわ演劇塾) 申込：080-5506-1205(田中)	2,000円	交流ホールA [ひろばのひろば]
27日 (日)	9時~17時	無料整体体験会 1分で1個癒す体と心 ~長尾ヒーリングで胃を上げ癒す施術~	主催：平山雅文 問合せ：090-1609-0430	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]

那須  
まちづくり  
広場  
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447  
営業時間/ 9:00~17:00

めぐり気まま	10:00~17:00	金・土・日営業
楽校 de マルシェ	10:00~16:00	毎日営業
カフェ「ここ」	9:00~17:00	毎日営業

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)