



特別講演 1



生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方①
～突然の人生の危機に
選んだ新しい暮らし方～

《講師》石井 悦子 (ワンランド株式会社 取締役)

人生で起きる出来事のなかで配偶者に先立たれることは、とても辛いことです。石井さんも、まだまだこれからというときに突然の別れとなり、たとえようもない喪失感を味わい、亡くなった配偶者に対する後悔は尽きなかったといいます。しかし、石井さんは周りの方々にサポートをお願いして乗り越えることができました。そのサポートの一つが「新たな生活設計」です。「生活設計」とは、暮らしの課題を洗い出し、整理し、どうすれば解決できるか、第三者を交えて検討することです。これからの家族の暮らし方、お金、仕事などなど。今、石井さんは将来に希望を持って暮らし始めました。夫の家族も子どもたちも安心できた「石井さんの新しい暮らし方」についてお話していただきます。



ZOOMでの
参加も可能です

1月15日《土》13:00～14:30

● 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費：無料
● 主催：那須まちづくり株式会社 ● 申込：0287-74-3434

完全予約制

アートギャラリー展

新しい暮らし方
「ともだち家族」を
生きる



1952年から半世紀以上続いた小西綾さん・駒尺喜美さんの大阪、東京、伊豆での共同生活は、とってとても新鮮でした。血縁に頼らず、他人同士の友情を基にした共同生活は、血縁の家族や結婚制度にがんじがらめになって抜け道がわからず苦しんでいた女性たちの具体的な暮らし方のお手本でした。そして、まだ若く、未熟だった私たちに、新たな生きる希望を与えてくれました。お二人の軌跡をたどり、さらにお二人と交友のあった五木玲子さんのリトグラフの作品を数点展示いたします。

小西綾さんの言葉「みなさん こんないい時代はありません。お手本のない時代です。自分の頭で考えて生きてください。」は、今一番必要な言葉となっています。

1月5日《水》～1月30日《日》

● OPEN 9:00～17:00 ● 場所：アートギャラリー「LaLa えすばす」
● 無料 ● 問合せ：わかった会館・那須 090-8322-5133

～小西綾・駒尺喜美さんのビデオ上映会～

1月8日《土》10:30～12:00 上映作品：「コココマステージ」

● 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 無料

特別講演 2

生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方②
高齢者住宅に暮らし始めて、はや5年、10年、
～移住してから、これまでの実りある暮らし～

《講師》梅田勝江、櫛引順子 (ゆいま～る那須・サ高住入居者)

2011年に開設したゆいま～る那須。そこに移住し、暮らしあう方々の日々の生活をお話していただきます。単身で暮らす、お兄さんと暮らす、母親と暮らす、何時かは誰もが経験するおひとり様の暮らし、慢性疾患を支える暮らし、高齢の娘が高齢でケアの必要な母と暮らす。ですが、皆さん、それなりにお隣さん付き合いをしながら、マイペースな暮らしを楽しんでおられます。入居の理由とその後の暮らしと課題をお聞きます。

1月15日《土》16:00～17:30

● 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費：無料 完全予約制

特別講演 3

生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方③
那須町に移住！那須まちづくり広場に期待する暮らし
《講師》羽深敏人、羽深雅由美

2022年末に開設予定で企画中の「ひろばの家・那須1」。月一回の開催で24回にもなる「人生100年・まちづくりの会」ではどのような暮らしを実現するのか話し合いをつみ重ねています。群馬県在住の羽深さんご夫婦は、そこに、ほぼ毎月参加されています。なぜ、群馬から那須へ？ 何故、那須まちづくり広場の企画に参加するの？ 高齢者住宅に何を求めておられるのかなどをじっくり伺いたいと思います。

1月15日《土》18:00～19:30

● 場所：交流ホールA「ひろばのひろば」 ● 参加費：無料 完全予約制

第24回定例会



人生100年・まちづくりの会
那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

全体会の後3つの分科会で討議します。「ひろばの家・那須1の企画」、「那須まちづくり広場の活動」と「セーフティネット住宅」の3分科会です。校庭に企画している「ひろばの家・那須1」（自立の方向けサービス付き高齢者向け住宅）は、来年冬のオープンを目指して、暮らし方の話し合いをしています。1月10日には看取り可能なサ高住「ひろばの家・那須2」が、6月にはセーフティネット住宅がオープンします。「広場」のボランティア活動も盛んです。ご参加をお待ちしております。

1月15日《土》10:00～12:00

● 場所：「ひろばのひろば」交流ホールA・B（校舎1階西側）
● 参加費：100円
● 主催・問合せ先：那須まちづくり広場
固定電話 0287-74-3434 携帯 090-7324-8309

● 下記の問合せは、090-7324-8309をお願いします。
ひろばの家・那須1（自立の方向け高齢者住宅）企画中
ひろばの家・那須2（介護の方向け高齢者住宅）2022年1月10日オープン予定
ひろばの家・那須3（多世代の賃貸住宅）2022年6月オープン予定

那須まちづくり広場の改修工事は、2022年6月に完了し、全体がリニューアルオープンします！

那須まちづくり広場「楽校」

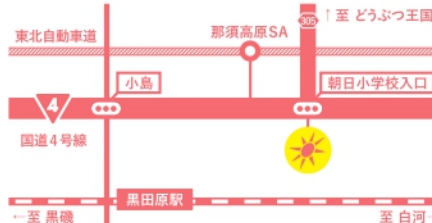
—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

2022
1月

※新型コロナウイルス対応のため、イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
5日(水)～ 30日(日)	9時～17時	アートギャラリー展 新しい暮らし方「ともだち家族」を生きる	主催：わかった会館・那須 問合せ：090-8322-5133	無料	アートギャラリー [LaLa えすばす]
7日 (金)	10時半～11時半	小さな手仕事の会 ～自然な素材で誰でも簡単、おしゃべりしながら楽しく手仕事!～	講師：笠間郁子(なずな主宰) 主催・問合せ：楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円	楽校 de マルシェ
8日 (土)	10時半～12時	アートギャラリー展ビデオ上映会 ～「ココノマステージ」女性同士の家族・友情を語る～	主催：わかった会館・那須 問合せ：090-8322-5133	無料	交流ホールA [ひろばのひろば]
9日 (日)	10時～12時	オシャレな色鉛筆教室 ～色鉛筆でどなたでも、オシャレな絵が描けます!～	講師：阿部素尚 申込：0287-74-3434(広場)	1,000円	交流ホールB [ひろばのひろば]
12日 (水)	10時～11時半	あなたと絵本とおしゃべりと ～大人にこそ 絵本を～	主催：ひとつぶのたね 連絡先：080-5573-3778	1,000円 (ランチ・ドリンクは各自注)	カフェここ
12日 (水)	14時～16時	那須まちづくり広場 健康相談	担当：有我直宏(那須烏山市熊田診療所所長) 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールB [ひろばのひろば]
13日 (木)	13時半～15時半	栃木県県北居住支援法人の仕事とは ～セーフティーネット住宅はなぜ必要か～	主催：企業組合労協センター事業団 問合せ：028-611-3250(人見)	無料	交流ホールA [ひろばのひろば]
22日 (土)	10時～11時半	第24回「人生100年・まちづくりの会」	担当：佐々木敏子 申込：0287-74-3434(広場)	100円 (資料代)	交流ホールAB [ひろばのひろば]
15日 (土)	13時～14時半	特別講演 生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方① 突然の人生の危機に選んだ新しい暮らし方	講師：石井悦子 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールA [ひろばのひろば]
15日 (土)	16時～17時半	特別講演 生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方② 高齢者住宅に暮らし始めてはや、5年、10年。	講師：梅田勝江、榎引順子(ゆいま～る那須入居者) 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールA [ひろばのひろば]
15日 (土)	18時～19時半	特別講演 生涯活躍のまち・那須まちづくり広場の暮らし方③ 那須町へ移住!那須まちづくり広場に期待する暮らし	講師：羽深敏人、羽深雅由美 申込：0287-74-3434(広場)	無料 (完全予約制)	交流ホールA [ひろばのひろば]
17日 (月)	10時～11時半	ワーカーズコープを共に学びましょう ～労働者協同組合法の学習第二弾～	主催：NPO 法人ワーカーズコープ 担当：人見延江 090-1204-5453	200円～ (お茶代)	カフェここ
18日 (火)	9時半～11時半	那須広場塾 「地域発のエネルギーを考える(その13)」	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]
18日 (火)	13時～15時	第10回 那須地域交通検討会	担当：籙木孝昭 申込：090-6114-3525	無料	交流ホールB [ひろばのひろば]
21日 (金)	10時～11時半	本をヒントにお話し会 ～『Oil(老いる)』他にも気になる本はご持参ください～	主催：榎引順子 申込：090-8322-5133	500円 (お茶付き)	わかった会館 ・那須
21日 (金)	13時半～15時半	演劇ワークショップ ～新しい自分に出会う～	講師：十文字律子(しらかわ演劇塾) 申込：080-5506-1205(田中)	2,000円	交流ホールA [ひろばのひろば]
28日 (金)	10時～11時半	めぐり気まま ワークショップ 大切な洋服を可愛く繕ってお直しダーニング	主催：めぐり気まま 問合せ：megurikimama@gmail.com	500円 (穴の空いた洋服持参のこと)	めぐり気まま
31日 (月)	12時～15時 (最終受付14時)	第39回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティー(お菓子付き)、エネルギー療法～	主催：MOA 栃木 問合せ：028-635-7305	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールB [ひろばのひろば]

那須
まちづくり
広場
自立と共生プロジェクト



〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434 Fax/0287-74-3447
営業時間/9:00～17:00

めぐり気まま	10:00～17:00	金・土・日営業
楽校 de マルシェ	10:00～16:00	毎日営業
カフェ「ここ」	9:00～17:00	毎日営業

nasuhiroba.com