

少子高齢社会の小さな拠点

那須まちづくり広場

共生型コミュニティの誕生



住まい

自立スタイル〈60歳からの住宅〉

ひろばの家・那須1

より自分らしく〈60歳からの住宅プラス介護〉

ひろばの家・那須2

多世代共生の暮らし〈セーフティネット住宅〉

ひろばの家・那須3

完成期を刻む〈医療従事者プラス住宅〉

みとりえ

ともに生きあう場

通所デイサービス

あい・デイサービス那須

みんなの居場所

児童発達支援・放課後等デイサービス

いちばんぼし

就労継続支援B型・生活介護

すくらむ



那須まちづくり株式会社

孫子の代までつなぐほんとうの豊かさ

那須に「100年コミュニティ」を創成します

人生後半生を、小さな資源で、自由に生きる

いま、「100年の人生」を視野に入れる時代になりました。

祖父母の時代に比べ、私たちは倍の人生を創造することになります。

100年生きる人生は、50歳が人生の折り返し地点。

前半生で得た経験や知恵、精神のたくましさ、

仲間や友人たちとのつながりを活かして、

後半生を自由に自分のペースで生きることとはできないのでしょうか。

若い世代と共に、小さな資源を大事に使い、

穏やかな日々を最期まで送ることはできないのでしょうか。

それをかなえるのが、「100年コミュニティ」という考え方です。

「おひとり様」にも安心な暮らし

私はいま、70代になりました。

たしかに、体力もスピードも衰えています。

ところが、感性や気力は、ますます充実しています。

私の現在の住まいは、いわゆる「高齢者住宅」です。

10年ほど前、希望者が集い、土地から資材、建築家などを選び、

どんな暮らしをしたいのかを、皆でとことん話しあいました。

高齢で「おひとり様」の私にも、安心して暮らせる

終の棲家と思える「家」が完成したのです。



profile

近山恵子 [ちかやま・けいこ]
1949年生まれ。1990年より
高齢者の住まいをプロデュースし全国展開。1999年一般
社団法人「コミュニティネット
ワーク協会」副会長、2018
年「那須まちづくり株式会社」
代表就任。

「少子高齢社会」の理想の拠点

ずっと前から考えてきたことがあります。

高齢者にとってよい環境は、誰にとっても居心地がよいにちがいない。ならば、次に実現するべきは、多世代で支えあう暮らしです。

若い世代が老いから学ぶこと、励まされることは少なくありません。

最期の一刻まで、たとえ寝たきりになっても

私たちは生あることで、他者を支えることができるのです。

高齢者住宅の周辺に、子ども、若者、子育て世代が寄りあい暮らす。営々と続いた集落のように、補い分かつことで豊かな時間をつくる。

生活の基本は、太陽光エネルギーや地元で採れる作物を中心に確保される。

それは、新しい小さな「コミュニティ」の創造です。

歩いて暮らせる「少子高齢社会」の理想の拠点でもあります。

高齢期こそが、自立の季節

仕事があり、ボランティア活動があり、文化的生活があり、

皆さんが培った経験に感謝の声が上がり、

世代を超えて互いの知恵を交換できる。

ふと思い立つたら参加でき、

疲れたら一息入れることができる環境が、住まいのそばにあります。

やがて、人々の交流を生み、地域の新たな活力が生まれます。

それが「那須まちづくり広場」です。

私たちは、ここ那須町の旧朝日小学校に

孫子の代まで継続する「那須100年コミュニティ」を創成します。

那須まちづくり株式会社代表 近山恵子



代表：近山 恵子
役員：佐々木敏子（左）
役員：鍋木 孝昭（右）



2020年11月 那須町役場にて
国土交通大臣賞授与

「那須まちづくり広場」の 事業・理念・運営

「100年コミュニティ」の理念とは？

阪神・淡路大震災の被災者支援を機に、神戸で在宅医療に取り組んできた医療チームが中心になり、1999年に設立した「一般社団法人 コミュニティネットワーク協会」。その活動のなかから、「まちづくり」理念が生まれました。多世代多文化の共生型コミュニティの創生と普及、実現のための仕組みをつくる活動を進めています。近山恵子は、当協会の前理事長、現在は那須支所長を務めています。



「那須まちづくり広場」の事業とは？

廃校を活用し、少子高齢社会の諸課題を解決する「新しい小さなコミュニティ」の創造を事業目的としています。地方再生の先駆例となり、全国の「小さな拠点」※のモデルを目指します。

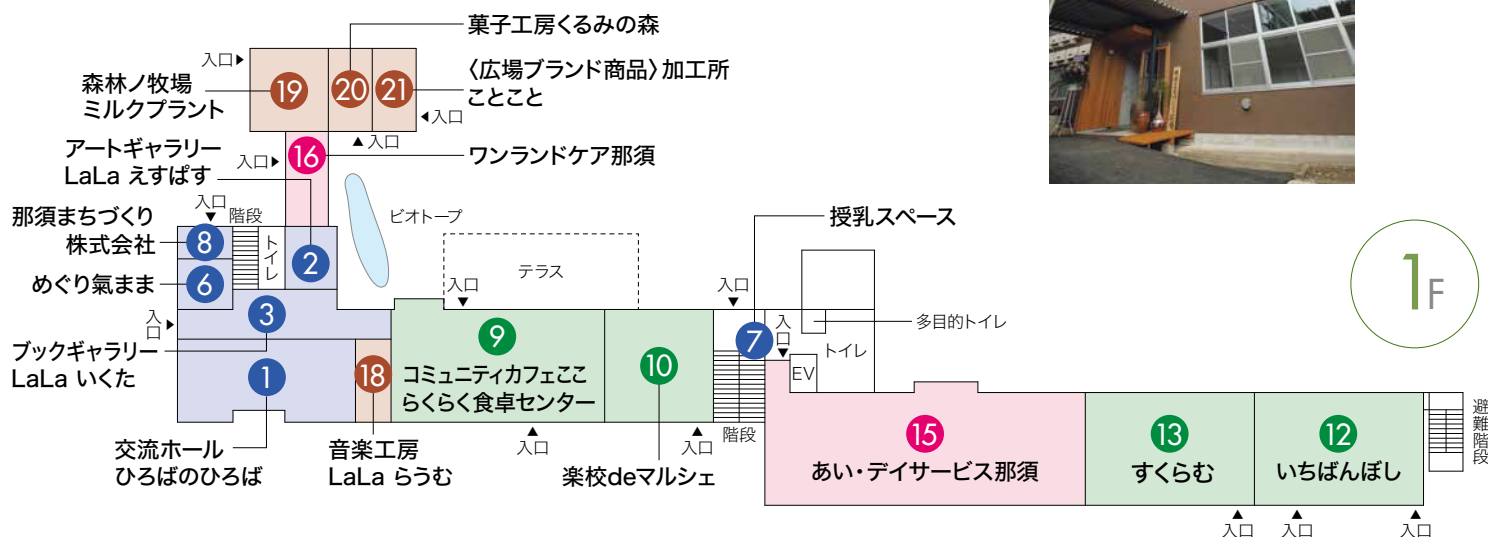
2020年国土交通省の「地域づくり表彰事業」第一回「小さな拠点部門」で「国土交通大臣賞」を受賞。

※中山間地域等において、日常生活に必要なサービスの確保、地域交流の場や地域資源を活用した仕事の創出、集落間の交通ネットワークの形成等を通じて、住み慣れた地域で将来にわたって安心して暮らしていくことができる仕組みづくり。



共生のコミュニティとその運営 那須まちづくり広場へ ようこそ！

「那須まちづくり広場」は、
那須町の旧朝日小学校跡地に2018年にオープンしました。
これまで、地域の皆さんと連携しながら豊かな暮らしを支える文化、
食や趣味、社会とつながる活動をしてきました。
その広場がさらに大きくリニューアル。
住まいを中心に、少子高齢社会のコミュニティとして生まれ変わります。
校庭には「高齢者住宅」が建ち、自立のとき、介護のとき、看取りのとき
に対応します。
校舎には、「多世代住宅」にくわえ、ホール、カフェ、マルシェ、ゲストハ
ウス、ギャラリーなど、「多文化コミュニティゾーン」をデザインします。
この広場には、経済の循環を生み出す新たな「仕事場」も誕生します。



自立スタイルの住宅の管理運営をする

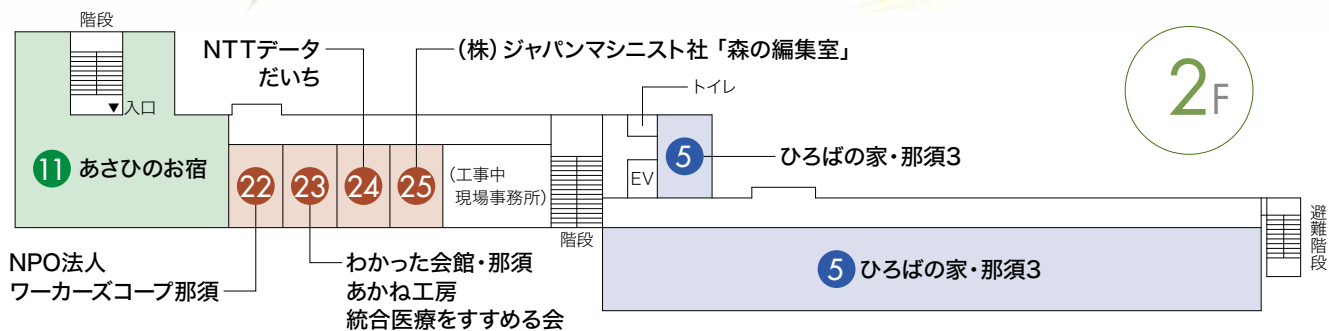
那須まちづくり株式会社

- ① 交流ホール「ひろばのひろば」
- ② アートギャラリー「LaLa えすばす」
- ③ ブックギャラリー「LaLa いくた」
- ④ 自立スタイル〈60歳からの住宅〉
「ひろばの家・那須1」
- ⑤ 多世代共生の暮らし〈セーフティネット住宅〉
「ひろばの家・那須3」
- ⑥ オーガニックコットン・竹布の店
「めぐり氣まま」
- ⑦ 授乳スペース
- ⑧ 当社事務所

パブリックスペースを充実させる

NPO法人ワーカーズコープ那須

- ⑨ コミュニティカフェ「ここ」、
「らくらく食卓センター」
- ⑩ 楽校deマルシェ
- ⑪ ゲストハウス「あさひのお宿」
- 複数の機能をもつ障害福祉スペース
- ⑫ 「いちばんぼし」
児童発達支援／放課後等デイサービス
- ⑬ 「すくらむ」
就労継続支援B型／生活介護



豊かな生活支援をする介護事業者

ワンランド株式会社

より自分らしく〈60歳からの住宅プラス介護〉

14 「ひろばの家・那須2」

通所デイサービス

15 「あい・デイサービス那須」

16 「ワンランドケア那須」

完成期を刻む〈医療従事者プラス住宅〉

17 「みとりえ」

広場のお店や事務所

18 音楽工房「LaLa らうむ」

19 「森林ノ牧場ミルクプラント」

20 「菓子工房くるみの森」

21 新鮮素材!〈広場ブランド商品〉加工所
「ことこと」

22 「NPO法人ワーカーズコープ那須」

23 「わかった会館・那須」
「あかね工房」
「統合医療をすすめる会」

NTTデータ特例子会社

24 「NTTデータだいち」

出版社

25 株式会社ジャパンマシニスト社
「森の編集室」

（各所詳細は ▶ p6～p11）

那須まちづくり広場の 《みんなの居場所》



豊かさは食にあり
生きがいは交流にあり
あなたがあなたらしく
私は私らしく
共に生きる居場所をつくります。



⑨ コミュニティカフェ「ここ」

子どもから大人までみんなが食事を楽しめるお店。

お食事やケーキ、ソフトドリンクからお酒までそろっています。

新鮮な地元の旬の野菜を中心に免疫力がアップするメニューがそろい、彩り豊かでカラダとココロに優しい料理がテーブルに並びます。

多品目で栄養バランスや食材、伝統調味料にもこだわりをもって提供します。



⑩ 楽校 de マルシェ

地域の新鮮野菜・加工品、自然食品、環境に配慮した商品を扱うお店。調味料から洗剤、野菜、冷凍品（肉、魚、アイスクリームなど）、お菓子、お酒、トイレトーパーまで。

できるだけ自然環境に優しいオーガニックライフをお手伝いします。



⑪ ゲストハウス「あさひのお宿」

「那須まちづくり広場」の見学、体験、避暑、那須観光や、まちづくり・介護など各種研修の宿泊時に利用いただけます。

コインランドリー、サイクルピットもあります。



① 交流ホール

「ひろばのひろば」

グランドピアノを設置した100人規模のホール。ミニシアターや講演会などができます。水回り完備で、絵画、華道、染め物、書道、調理もできる多目的な集いの場。



③ ブックギャラリー

「LaLa いくた」

廊下の壁面を利用したブックギャラリー。皆様から寄贈いただいた絵本、漫画、小説、ノンフィクション、画集など多彩な本を収容。広場をご利用いただく方たちに貸し出します。本の寄贈も募っています。



⑬ 音楽工房

「LaLa らうむ」

パイプオルガン、チェンバロなど、貴重な楽器を所蔵。貸し出しもおこないます。また、定期的にコンサートを開催します。



② アートギャラリー

「LaLa えすぱす」

アマ・プロ問わず、アートの発表の場に。



循環型社会を学ぶ場

「ひろばのビオトープ」

親子で参加できるイベントも開催します。



⑥ 下着からアウターまで

「めぐり氣まま」

オーガニックコットン・竹布を使った下着からアウターまでの品揃え。



その他のお店と事務所

⑬ 「森林ノ牧場 ミルクプラント」

⑳ 「菓子工房くるみの森」



㉑ 新鮮素材!〈広場ブランド商品〉加工所 「ことこと」



㉒ 「NPO法人 ワーカーズコープ那須」

㉓ 「わかった会館・那須」 「あかね工房」 「統合医療をすすめる会」

㉔ NTTデータ特例子会社 「NTTデータだいち」

㉕ 出版社 「株式会社 ジャパンマシニスト社・ 森の編集室」

〈住まい〉 那須まちづくり広場の

自由に日々をデザインする

自立スタイル〈60歳からの住宅〉

④ ひろばの家・那須1

校庭に48戸の10坪～20坪程度の2棟連結した新築住宅を計画……。

そんな計画が進んでいたとき、ある提案をいただきました。

東日本大震災で仮設住宅として使用されたログハウスを再利用してはどうかというのです。それは、9坪から22坪の住宅になり、木の壁は少し削れば美しい木肌がでてきます。

こうした計画については、毎月1回開催する「人生100年・まちづくりの会」で検討を重ねていきます。資料は「那須まちづくり株式会社」にご請求ください。

●運営：那須まちづくり株式会社



「こんな暮らしがしたい!」と
自由に希望を出しあい、
「ひろばの家・那須1」はつくられています。



より自分らしく〈60歳からの住宅プラス介護〉

⑭ ひろばの家・那須2

定期巡回や訪問介護、デイサービスなどの
介護保険をコーディネート

高齢になれば、心が丈夫でも、身体の衰えは自然のこと。介護が必要になっても、自分らしく暮らせる居場所が「ひろばの家・那須2」です。

24時間常駐する介護スタッフ、一人ひとりのケアプランであなたらしい生活を応援します。

昼夜の見守り、健康管理、食事、入浴、排泄の介助はもちろん、散歩や外食なども。ご本人の気持ちや希望に添うようサポートします。

また、日常では、「生活リハビリテーション」や体操などを取りいれて、心身の状態を維持し、行動が広がるように支援します。「ひろばの家・那須2」は、より自由な活動のできるバリアフリー設計。

そして、高齢になっても新しい友人たちと出会える、豊かな暮らしとプライバシーが守られる生活。

自分らしい暮らしの選択は、やがて来る看取りのときまで守られます。大切なそのときは、ご家族も昼夜を問わず共に過ごすことができるのが「ひろばの家・那須2」です。

それは、誰でも、いつでも、尊厳を守られる暮らしといえます。

〈ともに生きあう場〉

通所デイサービス

⑮ あい・デイサービス那須

いつまでも、住み慣れた地域で暮らしたい。

いつまでも、住み慣れた自宅で暮らしたい。

食事、排泄、入浴、着替え、移動、姿勢の維持、呼吸、発声、睡眠など無意識の所作、会話、買い物、趣味、レクリエーションを通じた人々とのコミュニケーションや人間関係の維持……。

あなたが大切にしていることや、今できていることを維持・向上できるよう支援します。

ご自宅での生活で不自由を感じていた姿勢や動作を「生活リハビリテーション」でサポートします。

自宅をはなれて、デイサービスを利用する仲間、ボランティアやスタッフと共に過ごす。そんなデイサービスの一日が心身の機能を維持し、自分らしい在宅生活を支えます。



ひろばの家・那須2／あい・デイサービス那須は「ワンランド株式会社」が担います！



私たちワンランド株式会社は1970年3月に設立し、福島県と栃木県で、高齢者とその家族が尊厳をもって暮らすための支援をしています。そのためには、介護やデイサービスの現場で働く私たちが、生きがいをもって笑顔に包まれた時間をもつことを大切に考えています。

代表取締役 橋本善一

★弊社パンフレットは下記にご請求ください。

ワンランド株式会社  One land Care

【本社】〒963-0101 福島県郡山市安積町日出山四丁目181番地 TEL:024-942-1118 FAX:024-942-8828
<http://www.oneland.co.jp>



那須まちづくり広場の 〈住まい〉



多様な暮らしを私らしく

完成期を刻む〈医療従事者プラス住宅〉

⑰ みとりえ

「みとりえ」は、人生の完成期を入居者が自分らしく過ごすことのできる住まいを目指しています。

そのために、少し頑張って「できることは自分で」の暮らしを全うしたい人にご利用をいただいています。

「みとりえ」では、「自分らしく生ききたい人」の生きる力を奪わずに「暮らしあう」日々を守るよう努めます。

在宅介護やグループホームでも難しい吸引や点滴などの対応も可能です。

●運営:

檜 創建 株式会社

<https://www.hinokisoken.jp/>



「みとりえ」は、
看護師・佐久間洋子と
介護スタッフなどが担います。

「みとりえ」の前身となる「さくまの家」の開設のきっかけは、父親と姉の死でした。姉は集中治療室のなかで息をひきとりました。そのとき私は「もっと一緒にいたい!それが無理なら私が身代わりになりたい!」と思いました。でも、そんなことはできません。そのときの無念がやがて、「病気を抱えた方でも、最後の最後まで自然体で暮らせる場所をつくりたい」という思いになったのです。

profile

[さくま・ようこ]

看護師。総合病院を複数経験し、老人健康施設で看護介護科科長に就任。2013年に「さくまの家」を開設。



多世代共生の暮らし〈セーフティネット住宅〉

⑤ ひろばの家・那須3

校舎2階東側に、賃貸住宅が13戸誕生します。居室はバリアフリーでエレベーターも設置します。

広さは、1K、1DK、2LDK (25㎡～42㎡)となります。天井が高く居住性のよい住宅です。



那須まちづくり広場の「小さな拠点」で新しい暮らしを見つけたい方、新しいコミュニティを創造したい方、子育て世帯の方、那須町に移住する方におすすめです。「那須まちづくり広場」で、仕事づくりや、ボランティアを経験することもできます。最新資料は、那須まちづくり株式会社にご請求ください。

最新資料は、那須まちづくり株式会社にご請求ください。

●運営:

那須まちづくり株式会社



那須まちづくり広場の みんなの居場所



那須町や周辺で困っている方へ障害福祉の 総合拠点に向けて多様な障害福祉サービスを提供します

障がいをもったお子様や保護者に
寄り添います

⑫ いちばんぼし

(児童発達支援・放課後等デイサービス)

- ・恵まれた環境のなかで、のびのびと
元気に過ごします。
- ・野菜づくりや森林に触れ、情緒の安
定につなげます。
- ・お友達やコミュニティの大人たちと関
わりながら成長発達していきます。
- ・卒業後の就労の場所があります。



自分らしく働ける場を創造します

⑬ すくらむ

(就労継続支援B型・生活介護)

- ・自分の得意を仕事につなげます。
- ・カフェやマルシェ、ゲストハウスなどで
仕事をします。
- ・時にはゆっくり何もしない時間も大切
にします。
- ・様々な人や文化に触れ豊かな生活を
実現します。



いちばんぼし／すくらむ／コミュニティカフェ「ここ」／楽校deマルシェ／ あさひのお宿の運営は「NPO法人ワーカーズコープ那須」が担います！



NPO法人ワーカーズコープ那須は協同労働で運営しています。障がい福祉サービス事業を始めて15年になります。

「障がい児の放課後や幼稚園後の居場所がない」「保護者は24時間、365日のケアで疲弊している」ことから、有志が集まりワーカーズコープ西那須野地域福祉事業所を立ち上げました。子どもたちの成長にあわせて児童デイサービス（現放課後等デイサービス、児童発達支援）から働く場（就労継続支援B型、地域活動支援センター、日中一時支援）、生活の場（生活介護）をつくってきました。 北関東事業本部長 小白井加代子

NPO法人ワーカーズコープ那須

〒329-3225 那須郡那須町豊原丙1340
TEL: 0287-72-0888
mail: wcnasu@roukyou.gr.jp
<https://tochigi.roukyou.gr.jp/nasu/>



ワーカーズコープ・センター事業団

【北関東事業本部】
〒320-0863 宇都宮市操町3-10
TEL: 028-611-3544
FAX: 028-611-3765
<https://workers-coop.com/honbu/kitakanto/>



那須まちづくり広場の暮らしのイメージ

生まれも育ちも新宿区から那須暮らしで大変身

敏子さんのある日の一日

AM6:00

借り受けた畑で
農作業、道中



AM8:00

朝食は自宅前
の葉物で



AM11:30

お昼は「那須まちづくり広場」で知りあ
った、子育て世代のママとカフェランチ



PM1:00 高齢者住宅の車で、歯科医へ

PM2:30 お昼寝

PM3:00 ピアノのレッスン



PM4:00 マルシェでお買い物



PM5:30

夕食はゆっくり
ワイン一人呑み



PM7:30 夜の編み物至福のとき

PM10:00 就寝

佐々木敏子さんは、5年前まで都心で暮らし、
田舎暮らしは未経験でした。

今では那須に来て始めた畑作業に夢中。ご自身
も思いもよらぬ大変身。

都心では心細かった年金額でも、ここでは不安
なく十分に暮らせることがわかりました。 四季
折々の自然を楽しみながら、月に数回は外食や
温泉にもでかける日々です。

