

人生100年・通まちづくりの会」信

さいました。

式後、「那須まちづくり広場」

の視察があり、

俣宗良様、協力事業者様など皆さんが参加くだ



TEL.0287-74-3434 nasuhiroba.com



祝・国土交通大臣賞受賞

様より表彰状を授与され、 国土交通省国土政策局地方振興課長・澁谷浩 前号でお伝えした令和2年度 国土交通大臣賞【小さな拠点部門】 11月5日に那須町役場で行われました。 栃木県総合政策部地域振興課長・菅 平山幸宏・那須町長 「地域づくり表



ていただいている皆様にも感謝申し上げます。 しい感想をいただきました。あらためて関わっ 半年前に来た時より発展している」という嬉

国土交通省HP受賞決定 の記事はこちらから



那須町役場で表彰式。 皆様のお力添えのおか げです。

「人生100年・まちづくりの会」とは

「那須まちづくり広場」は那須町・旧朝日小学校 の廃校を活用したコミュニティの拠点で、2022年 春にリニューアルオープン予定です。ここを拠点に、 誰もが自分らしく最後まで生きがいを持って、安 心して暮らせる地域づくりのモデルをつくるために 「人生100年・まちづくりの会」が活動しています。

新しく住宅に住みたい方、那須まちづくり広場の 事業で仕事をしたい方、ボランティアなどで応援 したい方、○○づくり名人、まちづくりについて学 びたい方など、さまざまな方に集まっていただき、 意見交換をしながら「参加型」でまちづくりを進 めます。多くの方のご参加をお待ちしております。

那須・東京の会合では、新築の自立の方向けのサ き高齢者向け住宅の諸費用や食事など、入居後の暮らしにか かわる具体的な内容が討議されています。ぜひご参加ください。



リニューアル後の 那須暮らしが見えてきた!

入居生活で受けられるのは、「一人

第9回定例会 [10月25日]

那須

「説明&話し合い」:「サポートのあり方」

ポート費があり、初めての入院・退 したサポートです。月々定額のサ で生活し続けられること」を基本と

院時の付き添い、風邪をひいた場合 週間を目処)、緊急通報対応、各種 などの部屋までの食事の配下膳 相談・サポート等が受けられます。 $\widehat{1}$

第10回定例会 [11月21日]

●食事メニューの試作提供を 開始します

「報告」

ビオティックの食事も提供予定。 円予定)を試作提供します。マクロ ニュー(1日3食、食事代は月3万 フェ「ここ」で、高齢者住宅の食事メ 2021年1月からコミュニティカ

❷自立の方向けサ高住※の 居室の配置は、1月中に決定予定

すぎずの配置を目指し、皆で知恵を 絞りました。 くなりました。集まりすぎず、離れ が提示され、イメージがわかりやす バンス設計事務所から簡易な模型

※サ高住とは

サービス付き高齢者向け住宅の 略。

供するバリアフリー構造の住宅。 者の安心をさえるサービスを提 る、介護・医療と連携し、高齢 る法律」の基準により登録され 「高齢者の居住の安定確保に関す

「話し合い」

「緊急時に求める事」 ほか

します。 け、任意後見人制度についても勉強 証人」についてともに学ぶ機会を設 また今後は、入居契約に必要な「保 検討していることを説明しました。 専用車を地域の方も利用できるよう 立の方向けサ高住から毎日運行する 安否確認、緊急時対応のほか、 自

しました。 関西、関東、 ティーネットワーク協会が運営する、 墓事情をお聞きし、(一社) コミュニ ら、直葬など簡素化が進む最新のお

那須の共同墓地も紹介

11月20日

●セミナー 『どこで、誰と、どう暮らす』の 著者に聞く

設計をつくる」セミナーも開催予定。 える形で進めました。今後、 参加者の聞きたいことに講師が答 「生活

今回の参加者の声

メージしかない」 したい」など いと思う」「夫と意見が合わない」 と仕事をしながら暮らしたい」 「生きがい、経験、 「家族とは、月に1回会う程度でい 「東京での老後を考えると暗いイ ゙まだまだ死ぬ気がしない。ちょこっ 趣味などを活か

講師 (近山恵子) から

解答はないので、生活を見直し、 たな選択をすることで自分に合った に住まう選択肢もあり。万人に合う 我慢しにくいことも。家族とは別々 方法が見つかるかもしれません。 高齢期は思いのほか長く、互いに 新

模型を使った 住宅配置の話し合いは、

大いに盛り上がりました。

「人生100年・まちづくりの会」

し合いました。 人居や毎月かかる費用について話

も含む)です。 の費用12万円程度(サポート費など は1100万円程度(広さ10坪)、月 す!」という考え方で、入居一時金 ムで働いてきた女性の年金で暮ら 自立の方向けサ高住は「フルタイ

サ高住を解約し(15年以内は返還金 5まで含む)になる予定です。 合、月の費用16万円以下(要介護度 あり)介護の方向けサ高住に移る場 介護が必要になり、自立の方向け







「人生100年・まちづくりの会」

●特別講演

東京

[10月31日]

終活を考える①現代・お墓事情

メモリアルアート・大野屋さんか

学会は毎月開催しますので、お気軽 にお問い合わせください。 会を開催しました(P3参照)。見 り、急遽11月21日~22日に那須見学 谷浩介さんの講演会参加の希望があ 説明をするなかで、那須の見学と藻 初参加の方が多く、今回の企画の

11 月 22 日

11月21~22日 一泊見学ツアー開催。

















1、4、5 既存のサ高住居住者の部屋

2 那須まちづくり広場内の「コミュニテカフェ ここ」。体にやさしいメニューがそろっています。

圏から3名の方が参加し、 遽決まった見学ツアー。

東京での話し合いの中、

急

関東 口

> 高住の部屋を見ていただきま 建っていないので、既存のサ

した。翌日「人生100年・

ケーションや気候、生活の利

在宅ケアの可能性をふ

3 那須まちづくり広場内の「あや市場」。地元 新鮮野菜や自然食品など。

段・下記参照)、「自分とは異 さんの講演にも参加し(下 まちづくりの会」や藻谷浩介

なポイントです。

感想をいただきました。

し方のヒントになった」との なる意見にふれ、新しい暮ら

実際に入居する家は、まだ

かす暮らしができるのも大き ボランティアなど、自分を活 まえて見学しました。 仕事や

初のビオトープイベント

ドを強くしていくことが必要だ_

12月6日 いきものマンションを つくろう!」



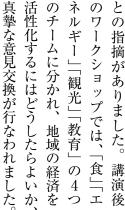
まるで火花のように飛びまわる子ども達 大人の動体視力は全く追いつかない!

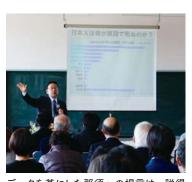
りなども進める計画です。 きものが住みついてくれるで くろう!」を開催。どんな て「いきものマンションをつ ました。第一弾イベントとし て、ビオトープづくりも始め 環境との共生に力を入れてい しょうか。畑づくりや井戸掘 つくっています。特に自然や 楽しく学ぶ」実践の機会を 那須まちづくり広場では

でご連絡を! 鏑木 (090-6114-3525) ま 環境共生の学びと活動に関心ある方

演いただきました。日本経済の現 めにエネルギーの自給が求められ 況から、海外に富を逃がさないた を活性化するには」をテーマに講 く』(KADOKAWA)の著者・藻 ていて、「食を中心に那須ブラン 藻谷浩介さんの講演& -日本経済は「安心の原理」で働 ベストセラー『里山資本主義 ークショップ大盛況。 「地域の経済 との指摘がありました。

谷浩介さんを招き、





-タを基にした那須への提言は、説得 力十分でした。

原始時代の那須町[その1]

り広

那須歷史探訪館長 岡田 雅俊

ころ、 小学校 最初に 文化 りまし 立広場 器文化遺跡 これ 和 矢じり た 24 が農作業をしてい が その 南 栃 で検索すると、 在 栃木県内 木県内 西すぐ近くで、 1 や石斧などが であることが 0 後 9 那 の本格的調査 .で最初 須 0) 無土 旧 出て 跡 わ 0) 朝 無

か

証

明されました。 があったことが

遺跡は、

0 0 m

那 標高:

須

ま

ら日 より、

本列島に人が

無土器文化

縄文以前

主な出土品

[那須歴史探訪館]

栃木県那須郡那須町芦野2893 TEL.0287-74-7007 開館時間 9:00~17:00 月曜休み

参考文献:那須町誌前編 『那須町の文化遺産』 (那須歴史探訪館にて好評発売 中。1,000円)

。建物は、隈研吾さんの設計です。

等は、 丘陵 ちづ 0 は沼 上に 0) 様子が思 痕跡が残 流 くり 地帯 あり れや 1 などもあ 方 東 年以 で、 全 ます。 広場 西 つ 地、 両 浮かば その Ĺ 側に つ 7 隣 あるい その た 前 11 0 ます。 かも 低湿 0) 付近には大小 緩 人 立 n はそれら 地 地 々 か れませ な斜 0 か \mathcal{O} 注活 ある 地 0 7 形 面

那須町

文化遺産」

が出てきま

本格的

調査が始まっていました。

その

頃、

日本では岩宿遺跡

0

岩宿遺跡の発見に



沙室 (にがしむろ)無土器文化遺跡は、昭和47 年に町史跡指定されました。

今後の予定 お気軽にご参加ください

那(須)会場:那須まちづくり広場

京

会場:コミュニティネットワーク協会

1 🛮	16日(土) 10:00~12:00	那須	炬

那狽 那須 $13:00 \sim 15:00$

特別講演 終活を考える③ 「よい介護とよき看取り」

第12回「人生100年・まちづくりの会」

23日(土) 10:30~12:00 東京 $13:00 \sim 15:00$

特別講演 終活を考える③「よい介護とよき看取り」

東京 第4回「人生100年・まちづくりの会」

28日(木)~29日(金)

那須 第3回 那須見学ツアー

2月 13日(土) $10:00 \sim 12:00$

那須 特別講演「病院で死にたくない人のために~『ナースさくまの家』の実践~」

 $13:00 \sim 15:00$ 那須

第13回「人生100年・まちづくりの会」

東京 20日(土) $10:30\sim12:00$

特別講演「病院で死にたくない人のために~『ナースさくまの家』の実践~」

 $13:00 \sim 15:00$ 東京 第5回「人生100年・まちづくりの会」

25日(木)~26日(金)

那須

第4回 那須見学ツアー

3月 13日(土) $10:00\sim12:00$ $13:00 \sim 14:30$

那須 那須 第14回「人生100年・まちづくりの会」

特別講演「在宅医療のいろは!~ほんとうに、家で死ねますか~」

17日(水)~18日(木)

那須

第5回 那須見学ツアー

27日(土) 10:30~12:00 東京 東京 $13:00 \sim 14:30$

第6回「人生100年・まちづくりの会」

特別講演「在宅医療のいろは!~ほんとうに、家で死ねますか~」





お問い合わせ 🎇 那須まちづくり株式会社

〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340

TEL.0287-74-3434

FAX.0287-74-3447 mail:info@nasuhiroba.com nasuhiroba.com



営業時間/9:00~16:00 「コミュニティカフェここ」と 「あや市場」は火曜日定休