



MACHIZUKURI HIROBA

# 「人生100年・まちづくりの会」通信

Vol.

3

那須まちづくり広場 自立と共生プロジェクト

## 5月のご報告

5月9日に、第4回「人生100年・まちづくりの会」が開催されました。コロナ感染予防対策に新しく取り入れたZOOM参加の方も含め、20名の方に参加いただきました。

最初に、設計平面図を見ながら、5月9日現在の校舎改修案の説明がありました。1階には、現在2階にあるセミナー会場と音楽室が移動。また、現在1階東側の一番奥にあるあや市場とコミュニティカフェ「ここ」を1階の体育館側に移動します。

カフェの厨房ではカフェのお客様への飲食提供のほか、プールを改修しての看取り可能なサービス付き高齢者向け住宅へ3食、1階東側に開設するデイサービスセンターに昼食を提供。さらに、新設予定の元気な方向けサービス付き高齢者向け住宅の入居者へも提供できるようにします。デイサービスセンターは18名定員の予定。デイサービスセンターのお風呂は檜の香りが漂う木製とし、ちょうどみじの木が見える位置に設置して、入浴時に紅葉を楽しめるお風呂場にしたいと思っています。

障害のある学齢期児童が学校の授業終了後や学校休業日に通う放課後等デイと小学校通学前の障がい児のデイサービス・児童発達支援センターと障がい者の就労支援B型の事業所も1階に入ります。現在は和式が多いトイレは洋式と車いす対応に改修し、中央トイレの北側にエレベーターを設置します。

テナントには、継続して、森林ノ牧場、NTT データーだいち、手仕事工房 Etuko no Heya が、新しく Nasu&bread パン工房、菓子工房くるみの森、訪問介護事務所、税理士事務所などが出店予定です。

2階には、簡易宿泊所、テナントスペース、セーフティーネット住宅19戸(予定)を作ります。セーフティーネット住宅は「住宅確保要配慮者」であることが条件で、具体的には低額所得者、高齢者、障害者、子育て世帯、被災者、外国人などが対象になります。

那須まちづくり広場が現在直営している あや市場、コミュニティカフェ「ここ」に関しては、改修後はワーカーズコープに業務が移行される予定です。ワーカーズコープは、働く人が出資し、経営にも参加する新しい働き方です。地域の困りごとを仕事化して地域に新たな仕事の場を創出してきた多くの実績を持つワーカーズコープという働き方を、改修後の那須まちづくり広場に活かせるよう一緒に学んでいます。立ち上げにあたりメンバーを募集していますのでお問い合わせください。

ワーカーズコープの食の部会がすぐにでも動き出しそうです。そのほか防災や統合医療、セーフティーネット住宅、サービス付き高齢者向け住宅など、それぞれで小さな話し合いが始まります。関心のあることに、ぜひ参加してください。改修後の那須まちづくり広場を地域の社会資源として活かしていくためにも、お互いあわせの上、ご参加いただければ幸いです。

月例会・ワークショップに参加ください

参加費 無料

場所: アート教室

月例会

7月5日(日) 14時～15時半 (初めての方は13時から)

ワークショップ

第5回: 6月15日(月) / 第6回: 6月29日(月)

10時～11時半 食関係(カフェ・市場など)

13時～14時半 子ども関係(放課後等デイサービスなど)

お申し込み・お問い合わせ: 那須まちづくり広場 ☎ 0287-74-3434 ✉ info@nasuhiroba.com

# 誰が来てもほっとする場所

## 食を提案する、新たな拠点「カフェ・食堂」

那須まちづくり広場では、2022年までに施設を大きく改修いたします。これまで「コミュニティカフェここ」「あや市場」が那須まちづくり広場の中心として多くの方々をお迎えしてきましたが、リニューアルされる「カフェ・食堂」が、今まで以上の多世代・多文化の交流拠点として機能するように、多くの仲間たちと意見交換を進めています。

### 新たな食事の提供

今回大きく変わるものの一つとして「食事」があります。高齢者住宅、デイサービスセンター、セーフティーネット住宅などが整備され、住居者向けの食事の提供やカフェも格段に広がることから、まったく新しい食事の形を…と考えています。

朝・昼・晩の三度のお食事から、ワンコインランチ、カロリー計算された食事、コロナ時代の新しい生活様式にそったテイクアウト・宅配出前や、夜は居酒屋、特別なお祝い会などの案が提案されています。多世代・多種多様な来客、居住者の方々へ、どのような食の好みの方にも対応できるような食事の提供を目指していますので、どうぞご期待ください。また、ご自身が来たくなる場所、ずーっと居たい場所になるような、あなたの意見を求めています。お聞かせください！



画像はイメージです

### 食をとおして活力をつける

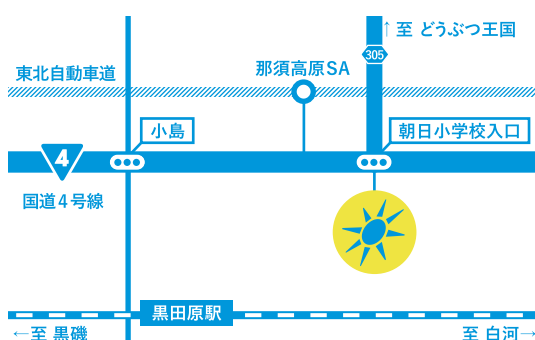
食事の提供をするだけでなく、居住者の活力低下の予防や心身の健康維持を目的として、参加型の食に関連したイベントを開催していきます。高齢者と子供たちが一緒になったお料理教室や、地域に古くからある味噌作り、梅干し・らっきょう漬け、コンニャク作りなど季節に応じた手仕事、病気や怪我などに対する日々の健康を保つためのワークショップなどを行う予定で準備を進めています。

料理の美味しい匂いや音で食欲が湧いてくることは、多くの方が経験していることだと思います。誰もが自分らしく、最後まで生きがいを持って暮らしていくために、食事をとおしてさまざまな試みを実践して行きます。

## 「人生100年・まちづくりの会」とは

誰もが自分らしく最後まで生きがいを持って安心して暮らせる地域づくりのために、その暮らしのモデルを那須まちづくり広場でつくっていくための会です。

新しい住宅に住みたい方、カフェなどで仕事をしたい方、ボランティアなどで応援したい方、○○作り名人、まちづくりについて学びたい方などさまざまな形で関わっていただける方に集まっていただき、意見交換をしながら「参加型」でまちづくりを進めます。多くの方のご参加、お待ちしております。



お問い合わせ：那須まちづくり株式会社  
〒329-3225 栃木県那須町豊原丙1340  
TEL/0287-74-3434  
Fax/0287-74-3447  
mail/info@nasuhiroba.com

営業時間/ 9:00～16:00  
「コミュニティカフェここ」と「あや市場」は火曜日定休

[nasuhiroba.com](http://nasuhiroba.com)