那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

2026 12月

催しもののご案内

A Happy Christmas Time

楽校セミナー ❶

ワーカーズ・コレクティブ那須 の活動



12/12（土）13:00 ▶ 15:00

講 師：篠崎美砂子（ワーカーズ・コレクティブ那須）

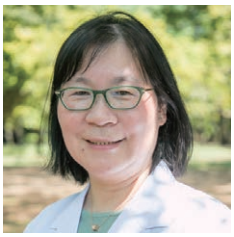
会　場：那須まちづくり広場　交流ホール A

参加費：500 円（高校生以下無料）／ 問合せ・申込み：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

雇用されるのではなく、みんなが平等で働く「ワーカーズ・コレクティブ」が始動します。必要なのに地域にない仕事やあったらいいなの仕事、困っている人の手助けを仲間と一緒に進めます。新しく何かを始めたい人、集まれ！

楽校セミナー ❷

心身の健康を考えるセミナー



カラダとこころをみつめるケア：「ゆる活」のすすめ

12/16（水）13:30 ▶ 15:00

講 師：板村論子（日本統合医療学会理事 ピュシス統合医療クリニック院長）

会　場：那須まちづくり広場　交流ホール A

参加費：500 円（高校生以下無料）

問合せ・申込み：那須まちづくり広場　統合医療をすすめる会 090--6114-3525

「深呼吸をする、お茶をゆっくり飲む、季節のうつろいに気づく･･･そんな自分にあう“ゆるめかた”を見つけてみませんか？」やさしいセルフケアの始め方をご紹介します。

楽校セミナー ❸

デンマークに学ぶ地域の暮らし



教育・住まい・文化・暮らしから考える地域の未来

12/19（土）10:30 ▶ 11:30

講 師：金田裕美子（那須町教育委員会委員）

会　場：那須まちづくり広場　交流ホール A

参加費：500 円（高校生以下無料）

問合せ・申込み：（一社）地域創生ネットワーク　0287-74-3520

子どもも大人も、自分らしく暮らし、役割を持てる地域とは？11 月にデンマークを視察してきた金田さんが、たくさんのスライドとともに報告いたします。 現地の写真を見ながら、人と人がつながる「私たちの地域の未来」を一緒に考えませんか？

ジャズライブ



Jazz Live

Keiko と Keita の クリスマスプレゼント



12/26（土）14:00 ▶ 15:00

ケイコ・ボルジェソン（ピアノ・ボーカル）**岡田ケイタ**（ドラム・ボーカル）

会場：那須まちづくり広場　交流ホール AB

ﾁｬｰｼﾞ：2,000 円（高校生以下無料）♥ワンドリンク付き

主催：那須まちづくり株式会社／問合せ：0287-74-3434

スウェーデン国王から「北極星メダル」を授与された Keiko とアート・ブレイキーに見いだされ Keita。世界を舞台に活躍する2人が「広場」に帰ってきます。繊細でダイナミック、心躍るひと時で、新しい年を迎えよう !!

アートギャラリー展

学びの森小学校児童と千振保育園園児による作品展

子どもたちの「できた」や「たのしい」が、たくさんつまった作品が、集まります。小さな手で一生懸命作り上げた園児の作品から、豊かな発想で表現した小学生の力作まで、元気な笑顔になれる作品を展示します。ぜひ、ご家族やお友達とお立ち寄りください。

12/ 1（火）- **22**（火）

11:00 ▶ 16:00（ 水曜休）

場　所：LaLa えすぱす（那須まちづくり広場1F）

共　催：学びの森小学校＆千振保育園

問合せ：080-3702-3840（岡田）

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

話し合いを重ねながら地域づくりを進めています。２つの新企画も、具体的なプラン作りを進めています。＜広場2＞は温泉を活用して「健康」をテーマに、＜広場3＞は「誰にでも役割のある居場所づくり」に取り組みます。どちらにもサービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。共生の暮らし方、高齢者住宅に関心のある方ぜひ、ご参加ください。

那須会場

第80回定例会　**12/12**(土) 10:30 ▶12:00　参加費:200円

● 会　場：那須まちづくり広場　交流ホール A

東京会場

第57回定例会　**12/20**(日) 10:30 ▶12:00　参加費:200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる ＊生活設計を書く＊」

12/20(日) 13:30 ▶15:00　参加費:500円

● 会　場：スマートレンタルスペース半蔵門
東京都千代田区麹町 2-7-3　半蔵門ウッドフィールドビル 3F

那須・東京　問合せ：（一社）地域創生ネットワーク　0287-74-3520

2026 12月

那須まちづくり広場「楽校」

あなたとわたしの交流拠点　ここからはじまる新しい暮らし方

＊イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問合せください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください	
ホールA	:午前・午後　各1,600円 ／ 夜間　2,400円
ホールB	:午前・午後　各1,000円 ／ 夜間　1,200円
ホール全体	:午前・午後　各2,000円 ／ 夜間　3,000円
アートギャラリー「LaLa えすぱす」	
1週間 3,000円 ～ 1ヵ月 11,000円（水曜休み）	

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
1日(火)▸ 22日(火) 水曜休み	11:00 ▸ 16:00	アートギャラリー展 学びの森小学校児童 & 千振保育園園児による作品展	共催：学びの森小学校＆千振保育園 問合せ：080-3702-3840(岡田)	無料	アートギャラリー 「LaLaえすぱす」
1日(火) 10日(木) 17日(木)	9:00 ▸ 12:00 13:00 ▸ 16:00	なごみごと（整体・はり）	主催者：谷田崇訓 問合せ：090-6127-0037	新規参入特別価格 1時間 5,000円 お試し10分1,000円	交流ホールB
3日(木)	13:30 ▸ 15:00	おとなの絵本教室 おとなが味わう絵本の世界（師走）	講師：山元寿美子（ぷーぱ） 問合せ：080-3702-3840	200円 予約不要	交流ホールB
5日(土)	10:00 ▸ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう 木のおもちゃで遊ぼう	主催：岡田陽子（保育士・おもちゃコンサルタント） 問合せ：080-3702-3840	無料 予約不要	交流ホールB
6日(日)	13:00 ▸ 17:00	統合医療に触れる午後 13:00から施術体験、16:00からお茶タイム	主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-2321-3877（村田）	施術体験 500～1,000円	交流ホールAB
8日(火) 22日(火)	10:00 ▸ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん！『椅子ヨガ』 飲物をご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA
8日(火) 22日(火)	13:30 ▸ 17:00	大人のためのピアノ教室 初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」	講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30 - 40分 2,500円（要予約）	交流ホールA
9日(水) 27日(日)	10:00 ▸ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 初心者歓迎、気楽に始めてみましょう	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	9日：カフェ「ここ」個室 27日：交流ホールB
11日(金)	10:00 ▸ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ … 羊毛の天使 …	講師：笠間郁子（なずな） 予約・申込み：080-3702-3840	1,000円 材料費・お茶代込み	カフェ「ここ」 個室
11日(金)	13:00 ▸ 16:00	「自分のからだは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパ　＊ご予約優先	主催：カイロ・エスティックサロン＊hana 問合せ：090-4923-2701	骨盤調整体験 15分1,000円	交流ホールB
22日(火)	9:00 ▸ 12:00				
11日(金) 25日(金)	17:00 ▸ 18:30	金曜食堂ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：090-7026-0516	実費 予約不要	カフェ「ここ」
12日(土)	10:30 ▸ 12:00	第80回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：(一社) 地域創生ネットワーク 0287-74-3520	200円 (資料代)	交流ホールA
12日(土)	13:00 ▸ 15:00	楽校セミナー❶ ワーカーズ・コレクティブ那須の活動	講師：篠崎美砂子 主催・問合せ：(一社) 地域創生ネットワーク 0287-74-3520	500円 高校生以下無料	交流ホールA
14日(月)	13:30 ▸ 15:00	音楽の時間 クリスマスソングを歌いましょう アベマリア、きよしこの夜、赤鼻のトナカイなど	講師：井岡純子（歌） 藤村百合子（ピアノ） 問合せ：080-8850-8843（藤村）	1,000円	交流ホールA
16日(水)	13:30 ▸ 15:00	楽校セミナー❷ 心身の健康を考えるセミナー 「カラダとこころをみつめるケア：ゆる活のすすめ」	講師：板村論子（日本統合医療学会理事 ピュシス統合医療クリニック院長） 主催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-6114-3525	500円 高校生以下無料	交流ホールA
16日(水)	15:15 ▸ 16:30	第4回統合医療カフェ 「ゆる活那須（仮称）」を立ち上げよう	話題提供：板村論子、鏑木孝昭 主催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-6114-3525	無料	交流ホールA
17日(木)	12:00 ▸ 15:00 最終受付14時	第92回「エネルギー療法体験教室」 お花生け、ハーブティ（お菓子付）エネルギー療法	主催：MOA栃木（阿部） 問合せ：080-4600-2271	30分　500円 60分 1,000円	交流ホールA
19日(土)	10:30 ▸ 11:30	楽校セミナー❸ デンマークに学ぶ地域の暮らし 教育・住まい・文化・暮らしから考える地域の未来	講師：金田裕美子 主催・問合せ：(一社) 地域創生ネットワーク 0287-74-3520	500円 高校生以下無料	交流ホールA
20日(日)	10:00 ▸ 11:15	♪音楽工房LaLa ららむ クリスマスコンサート♪ 小型パイプオルガンとアンティーク・リードオルガンで聴く クリスマスの調べ	演奏者：米沢陽子 主催・問合せ：音楽工房LaLaららむ 090-6114-3525	1,000円 高校生以下無料	交流ホールA
26日(土)	14:00 ▸ 15:00	ジャズライブ Keiko と Keita のクリスマスプレゼント	ピアノ・ボーカル：ケイコ・ボルジェソン ドラム・ボーカル：岡田ケイタ 主催・問合せ・申込み：那須まちづくり（株） 0287-74-3434	2,000円 ワンドリンク付き 高校生以下無料	交流ホールAB

那須まちづくり広場　〒329-3225　那須町豊原丙1340　TEL：0287-74-3434 ／ FAX：0287-74-3447　**nasuhiroba.com**