

那 須 まちづくり 広 場

自立と共生プロジェクト

2026
10月

楽校セミナー ①

『まちづくり×家政学』で創ろう 人生100年を生きる知恵 10/10 (土) 13:00 ▶ 14:30



講 師：工藤由貴子（国際家政学会 Executive Committee）

会 場：那須まちづくり広場 交流ホール AB

参加費：500 円（高校生以下無料）

主 催：（一社）地域創生ネットワーク / 問合せ：0287-74-3520

催しもののご案内

私たちは、家政学は「まちづくり」の基本を支える学問だと考えています。家政学は、家庭経済、住まい、食、健康、人間関係など日々の生活全般を研究し、より良い暮らしや社会福祉の向上を目指す実践的な学問です。

最近では「生活科学」と呼ばれることも多く、個人の生活から地域や地球規模の課題まで幅広く探究します。人生100年時代を生きる知恵を学びたいと思います。

楽校セミナー ②



韓国ドラマが映し出す 社会と女性たち

結婚・仕事・フェミニズムから
読む 2010 年代

10/17 (土) 13:30 ▶ 15:00

講 師：山下英愛（文教大学文学部教授）

会 場：那須まちづくり広場 交流ホール A

参加費：500 円（高校生以下無料）

問合せ・申込み：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

今回は、2010 年代のドラマを取り上げます。2000 年代、女性たちの高学歴化と社会進出が進む一方で、家父長的な価値観との矛盾が蓄積し、2010 年代には矛盾が可視化されます。この変化は、ドラマにも反映され、家族像や恋愛観、女性像が問い直される作品が次々と生み出されました。

韓国社会の変化と女性たちの生き方や選択がどのように描かれてきたのかを考えていきます。

アートギャラリー展

一点もの『和』マルシェ 和服リメイクと一閑張りバッグ

あなたの個性を引き立てる、世界に一つの「和」と出会う場所。静かに蘇る伝統に触れながらゆっくり宝探しのひとときを。感謝を込めて、最大50% OFF の掘り出し物もご用意しました。



出品予定

一閑張り

* カゴバッグ * ザル * うちわ

和服リメイク

* 絹 * 綿藍染

精麻飾り 等



10/3 (土) - 30 (金)

10:00 ▶ 15:30 (水曜休)

場 所：LaLa えすばす（那須まちづくり広場1F）

問合せ：090-4596-9865 宇治川

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須地域に新たに2か所の企画が進行中です。共通のコンセプトは「生活防衛」と地元資源の最大活用です。

《広場2》は温泉を活用して、統合医療を中心に、健康促進や未病を考えていきます。《広場3》は「働くデイ」や就労支援など誰にでも役割のある居場所づくりを検討中。どちらにもサービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。最期まで自分らしく暮らしていく為に何が必要か、一緒に考えてみませんか。

那須会場

第78回定例会 10/18(日) 10:30 ▶ 12:00 参加費:200円

● 会 場：那須まちづくり広場 交流ホール A

東京会場

第55回定例会 10/25(日) 10:30 ▶ 12:00 参加費:200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる *生活設計を書く*

10/25(日) 13:30 ▶ 15:00 参加費:500円

● 会 場：スマートレンタルスペース半蔵門

東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル 3F

● 那須・東京 問合せ：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520



那須まちづくり広場「楽校」

あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方

*イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問合せください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホールA	: 午前・午後	各1,600円	/ 夜間	2,400円
ホールB	: 午前・午後	各1,000円	/ 夜間	1,200円
ホール全体	: 午前・午後	各2,000円	/ 夜間	3,000円

アートギャラリー「LaLa えすばす」

1週間 3,000円 ~ 1ヵ月 11,000円 (水曜休み)

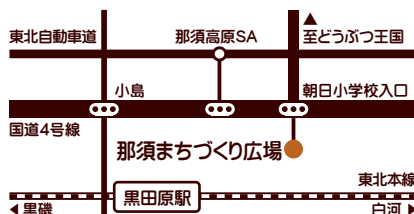
日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
1日(木)	11:00 ▶ 12:00	心身の健康を考えるセミナー 「いろいろ」で献立を考える	講師: 板村論子 (日本統合医療学会理事 ピュシス統合医療クリニック院長) 主催: 那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み: 090-6114-3525	500円 高校生以下無料	交流ホールA
1日(木)	12:10 ▶ 13:10	「いろいろランチ」 要予約、限定15食	主催: もりもり 共催: 那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ: 090-7026-0516	1,500円 要予約・限定15食	カフェ「ここ」
1日(木)	13:45 ▶ 15:00	第3回統合医療カフェ 「セルフケアについて～自分の体は自分で守る」	話題提供: 板村論子、鍋木孝昭 主催: 那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み: 090-6114-3525	無料	交流ホールA
1日(木)	13:30 ▶ 15:00	おとなの絵本教室 おとなが味わう絵本の世界(神無月)	講師: 山元寿美子 (ぷーぱ) 問合せ: 080-3702-3840	200円 予約不要	交流ホールB
2日(金)	10:00 ▶ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ … りんご …	講師: 笠間郁子 (なすな) 予約・申込み: 080-3702-3840	1,000円 材料費・お茶代込み	カフェ「ここ」 個室
3日(土) ▶ 30日(金) 水曜休み	10:00 ▶ 16:00	アートギャラリー展 一点もの『和』マルシェ 和服リメイクと一閑張りバッグ	問合せ: 宇治川 090-4596-9865	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
6日(火) 13日(火)	13:30 ▶ 17:00	大人のためのピアノ教室 初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」	講師: 藤村百合子 問合せ・申込み: 080-8850-8843	個人レッスン 30 - 40分 2,500円(要予約)	交流ホールA
9日(金) 23日(金)	17:00 ▶ 18:30	金曜食堂ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催: もりもり 問合せ: 090-7026-0516	実費 予約不要	カフェ「ここ」
10日(土)	13:00 ▶ 14:30	楽校セミナー① 『「まちづくり×家政学」で創ろう 人生100年を生きる知恵』	講師: 工藤由貴子 主催: (一社) 地域創生ネットワーク 問合せ・申込み: 0287-74-3520	500円 高校生以下無料	交流ホールA
13日(火) 27日(火)	10:00 ▶ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん! 『椅子ヨガ』 飲物をご用意ください	講師: 岩下友希 問合せ・申込み: 090-9328-1419	1,000円	交流ホールA
13日(火) 27日(火)	13:00 ▶ 16:30	「自分のからだは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパ*ご予約優先	主催: カイロ・エスティックサロン* hana 問合せ: 090-4923-2701 * 広場内でお買物、飲食された方は500円off	骨盤調整体験 15分1,000円	交流ホールB
14日(水) 25日(日)	10:00 ▶ 12:00	おしゃれな色鉛筆画教室 手軽な色鉛筆でどなたでも素敵な絵が描けます	講師: 阿部素尚 問合せ: 090-9839-1188	1,000円	交流ホールB
17日(土)	13:30 ▶ 15:00	楽校セミナー② 「韓国ドラマが映し出す社会と女性たち」 結婚・仕事・フェミニズムから読む2010年代	講師: 山下英愛 (文科大学文学部教授) 主催: 那須まちづくり株式会社 問合せ・申込み: 0287-74-3434	500円 高校生以下無料	交流ホールA
18日(日)	10:30 ▶ 12:00	第78回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ: (一社) 地域創生ネットワーク 0287-74-3520	200円 (資料代)	交流ホールA
18日(日)	14:00 ▶ 15:15	音楽工房LaLaらうむ 秋のコンサート ♪聴き比べ! 4つの鍵盤楽器で味わうパツハ♪	演奏者: 米沢陽子 主催・問合せ: 音楽工房LaLaらうむ 090-6114-3525	1,000円 高校生以下無料	交流ホールA
19日(月)	13:00 ▶ 16:00	現役介護士と現役エステティシヤンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ	フットケア担当: 古内 090-7525-7115 ハンド・ヘッド担当: 大木 080-5221-9680	1,000円 (事前予約)	交流ホールB
22日(木)	12:00 ▶ 16:00 最終受付15時	第90回「エネルギー療法体験教室」 お花生け、ハーブティ(お菓子付) エネルギー療法	主催: MOA栃木 (阿部) 問合せ: 080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA
24日(土)	10:00 ▶ 15:00	ひろばのバザー & ハロウィーンパーティー2026	共催: ひろばの家・那須1&ツリーハウス森の家の会 080-3702-3840	実費 予約不要	那須まちづくり広場 全 体

那須まちづくり広場

〒329-3225
那須町豊原丙1340
TEL: 0287-74-3434
FAX: 0287-74-3447



nasuhiroba.com



コミュニケーション「ここ」	090-7026-0516	11:00~15:00	定休日: 水曜日
あや市場	090-8839-9039	11:00~15:00	定休日: 水曜日
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00~16:00	営業日: 金・土・日
くるみの森	kashikobokuruminomori@gmail.com	11:00~16:00	営業日: 土曜日
本屋プント	https://punto.jp	11:00~17:00	不定休: 金・土・日 中心に営業
ゲストハウス那須	090-8839-9039	一泊3,800円~	食事予約は5日前まで