

那 須 まちづくり 広 場

自立と共生プロジェクト

2026
9月

催しもののご案内

楽校セミナー ①

在宅ひとり死のススメ

9/6 (日) 13:30 ▶ 15:00

講 師：上野千鶴子

会 場：那須まちづくり広場 交流ホール AB

参加費：500 円（高校生以下無料）

主 催：（一社）地域創生ネットワーク

問合せ：0287-74-3520



上野さんは、著書『在宅ひとり死のススメ』（2021年）で、「おひとりさま」でも、介護保険制度を使えば、最期まで自宅で暮らせるといい、ご自身も在宅ケアを選択されています。

しかし、近年、介護保険の負担増、給付抑制など介護保険サービスを受けにくくなっています。保険料を支払っているのに、サービスが受けられないとは？「在宅ひとり死」に必要な準備とは？最近の制度や実践状況などをお聞きます。

楽校セミナー ②

「千振の歴史を紐解く」

9/26 (土) 13:30 ▶ 15:00

講 師：大沼和彦（千振開拓農業協同組合 組合長）

会 場：那須まちづくり広場 交流ホール A

参加費：500 円（高校生以下無料）

問合せ・申込み：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520



9月のアートギャラリーで展示する「千振の歴史」写真展に関連して、より深く集落の歴史を紐解く時間を設けました。

講師は、千振開拓農業協同組合長の

大沼和彦さんです。波乱に満ちた集落の歴史について、戦前の満州開拓から終戦による引揚げ、再び鋤をふるった那須の開拓についてお話いただきます。

那須まちづくり広場の近隣集落について知見を広めませんか？ 閉会后、講師を囲んでの懇親会も開催します。お気軽にご参加ください。

アートギャラリー展

◀ 「千振の歴史」 写真展 ▶

戦後の開拓地である千振地区の歴史を
満州開拓からの写真で紐解きます



那須まちづくり広場の北方2kmから起伏に富んだ飼料畑が広がっています。人口は210人、乳牛1200頭が高原に共存しています。

今から93年前、国策で満州開拓に。その地を「千振」と称し、戦後祖国へ引揚げ。かつての開拓団員によって再度「千振」を開拓してきた歴史を写真で紐解きます。ぜひご来場ください。

9/4 (金) - 9/29 (火)

10:00 ▶ 16:00 (水曜休)

場 所：LaLa えすばす（那須まちづくり広場1F）

問合せ：千振開拓農業協同組合 大沼 0287-77-0929

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の企画《広場2》は温泉を活用して、健康促進と未病を目的に、心身を整えるセルフケアや相談、食事づくりなど統合医療の企画を、那須塩原市の廃校を利用する《広場3》では、誰にでも役割のある居場所づくりを目指し、「働くデイ」や就労支援を検討中。

どちらにもサービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。最期まで、自分らしく暮らしていく準備を始めませんか。

問合せ：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

那須会場

第77回定例会 9/19(土) 10:30 ▶ 12:00 参加費:200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる ＊生活設計を書く＊」

9/19(土) 13:30 ▶ 15:00 参加費:500円

会 場：那須まちづくり広場 交流ホール A

東京会場

第54回定例会 9/27(日) 10:30 ▶ 12:00 参加費:200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる ＊生活設計を書く＊」

9/27(日) 13:30 ▶ 15:00 参加費:500円

会 場：スマートレンタルスペース半蔵門

東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル 3F



那須まちづくり広場「楽校」

あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方

*イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問合せください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホールA	: 午前・午後	各1,600円	/ 夜間	2,400円
ホールB	: 午前・午後	各1,000円	/ 夜間	1,200円
ホール全体	: 午前・午後	各2,000円	/ 夜間	3,000円

アートギャラリー「LaLa えすばす」

1週間 3,000円 ~ 1ヵ月 11,000円 (水曜休み)

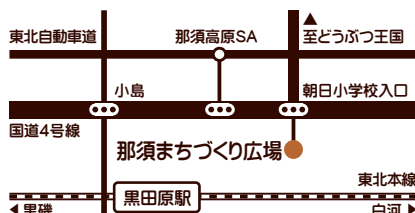
日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
1日*火 15日*火	13:30 ▶ 17:00	大人のためのピアノ教室 **初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」**	講師: 藤村百合子 問合せ・申込み: 080-8850-8843	個人レッスン 30~40分 2,500円(要予約)	交流ホールA
3日*木	13:30 ▶ 15:00	おとなの絵本教室 **おとなが味わう絵本の世界(長月)**	講師: 山元寿美子(ぷーば) 問合せ: 080-3702-3840	200円 予約不要	交流ホールB
4日*金 ▶ 29日*火 水曜休み	10:00 ▶ 16:00	アートギャラリー展 「千振の歴史」写真展 **千振地区の歴史を満洲開拓からの写真で紐解きます**	問合せ: 千振開拓農業協同組合 大沼 0287-77-0929	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
5日*土	10:00 ▶ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう **木のおもちゃで遊ぼう**	主催: 岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ: 080-3702-3840	無料 申込不要	交流ホールB
6日*日	13:30 ▶ 15:00	楽校セミナー「在宅ひとり死のススメ」	講師: 上野千鶴子 主催: (一社) 地域創生ネットワーク 問合せ・申込み: 0287-74-3520	500円 高校生以下無料	交流ホールA
8日*火 22日*火	10:00 ▶ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん! 『椅子ヨガ』 飲物をご用意ください	講師: 岩下友希 問合せ・申込み: 090-9328-1419	1,000円	交流ホールA
8日*火	13:00 ▶ 16:30	「自分のからだは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパ*ご予約優先	主催: カイロ・エスティックサロン* hana 問合せ: 090-4923-2701 *広場内でお買物、飲食された方は500円off	骨盤調整体験 15分1,000円	交流ホールB
9日*水 27日*日	10:00 ▶ 12:00	おしゃれな色鉛筆画教室 **手軽な色鉛筆でどなたでも素敵な絵が描けます**	講師: 阿部素尚 問合せ: 090-9839-1188	1,000円	交流ホールB
11日*金	10:00 ▶ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ **ぶどう**	講師: 笠間郁子(なすな) 予約・申込み: 080-3702-3840	1,000円 材料費・お茶代込み	カフェ「ここ」 個室
11日*金 25日*金	17:00 ▶ 18:30	金曜食堂ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	講師: もりもり 問合せ: 090-7026-0516	実費 予約不要	カフェ「ここ」
12日*土	13:30 ▶ 18:00	統合医療に触れる午後 **13:30から施術体験、17:00からお茶タイム**	主催: 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み: 090-2321-3877(村田)	施術体験 500~1000円	交流ホールA・B
14日*月	13:00 ▶ 16:00	現役介護士と現役エステティシヤンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ	フットケア担当: 古内 090-7525-7115 ハンド・ヘッド担当: 大木 080-5221-9680	1,000円 (事前予約)	交流ホールB
19日*土	10:30 ▶ 12:00	第77回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ: (一社) 地域創生ネットワーク 0287-74-3520	200円 (資料代)	交流ホールA
19日*土	13:30 ▶ 15:00	「自分の人生 私がつくる」 **生活設計を書く**	講師: 近山恵子 問合せ: 0287-74-3520	500円	交流ホールA
23日*水	9:00 ▶ 12:00	「自分のからだは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパ*ご予約優先	主催: カイロ・エスティックサロン* hana 問合せ: 090-4923-2701 *広場内でお買物、飲食された方は500円off	骨盤調整体験 15分1,000円	交流ホールB
24日*木	12:00 ▶ 16:00 最終受付15時	第89回「エネルギー療法体験教室」 **お花生け、ハーブティ(お菓子付)エネルギー療法**	主催: MOA栃木(阿部) 問合せ: 080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA
26日*土	13:30 ▶ 15:00	楽校セミナー「千振の歴史を紐解く」 **「千振の歴史」写真展より開拓の歴史を深く語ります**	講師: 大沼和彦(千振開拓農業協同組合組合長) 主催: (一社) 地域創生ネットワーク 問合せ・申込み: 0287-74-3520	500円 高校生以下無料	交流ホールA

那須まちづくり広場

〒329-3225
那須町豊原内1340
TEL: 0287-74-3434
FAX: 0287-74-3447



nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516	11:00~15:00	定休日: 水曜日
あや市場	090-8839-9039	11:00~15:00	定休日: 水曜日
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00~16:00	営業日: 金・土・日
くるみの森	kashikobokuruminomori@gmail.com	11:00~16:00	営業日: 土曜日
本屋ぷんと	https://punto.jp	11:00~17:00	不定休: 金・土・日 中心に営業
ゲストハウス那須	0287-74-3434	一泊4,000円~	食事予約は3日前まで