

# 那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

催しもののご案内

2026  
8月

楽校セミナー

## 那須まちづくり広場のこれまでとこれからの未来へ2026 8/22(土)13:30~15:00

会場：那須まちづくり広場 交流ホールAB

参加費：500円（高校生以下無料）

主催：（一社）地域創生ネットワーク

問合せ：0287-74-3520



講師：近山恵子

旧朝日小学校を「地域再生・生涯活躍のまちづくりの拠点」として活動開始8年。「那須まちづくり広場」の活動を振り返り、これからスタートする新しいプロジェクトに活かしたいと思います。一人でも暮らしやすく、誰にでも役割があり、助け合いのある地域を目指しての意見交換の場にしたいと思います。ご参加 お待ちしております。

シリーズ・老いても生き生き暮らすために

### ＜本音で語り、支え合いができる介護支援講座＞

8月2日(日) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30



① 高齢者の特性とコミュニケーション

～現状の理解と留意点～

② 閉じこもりがちな高齢者をどう引きだすか

～「閉じこもり症候群とは」～

最終回

6月から、「寝たきりにならないこと」や「認知症をこじらせない」などについて、本音で語り、共に学んできました。最終回は、高齢者とのかかわり方、「寝たきり」の原因「閉じこもり症候群」をとりあげます。閉会后、講師を囲んでの懇親会も開催します。お気軽にご参加ください。

講師：在宅生活アドバイザー 金田由美子

会場：交流ホールA「ひろばのひろば」

参加費：1回 1000円

問合せ：（一社）地域創生ネットワーク

申込：0287-74-3520

アートギャラリー展

### ぼくの感じた世界～さとう周太展 in NASU～

8/1(土)~31(月)

10:00~15:30



1990年生まれ。栃木市在住。ダウン症候群。レストラン(株)フライングガーデンに勤務する傍ら、2020年から絵を描き始める。24年東京個展、栃木市個展、25年東京個展、栃木市個展、25年東京個展、26年日光個展を開催し、反響を得る。また、カレンダーや雑誌表紙等に採用される。

会場：LaLaえすばす(水曜定休)

問合せ：090-5399-9473 (佐藤)

### 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画コンセプトは「生活防衛」と「地元資源の最大活用」です。どちらにもサービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。＜広場2＞は統合医療を中心に、健康促進や未病を考えています。＜広場3＞は「働くデイ」や就労支援、多様な学び等、誰にでも役割のある居場所を検討しています。

【那須会場】

第76回 定例会 8/22日(土)10:30~12:00 参加費200円

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA

【東京会場】

第53回 定例会 8/30(日)10:30~12:00 参加費200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」

8/30(日)13:30~15:00 参加費500円

会場：「スマートレンタルスペース半蔵門」

東京都千代田区麹町2-7-3半蔵門ウッドフィールドビル3F

問合せ：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

2026  
8月

# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホールA：午前・午後 各1,600円/夜間2,400円

ホールB：午前・午後 各1,000円/夜間1,200円

ホール全体：午前・午後 各2,000円/夜間3,000円

アートギャラリーLalaえすばす

1週間3000円～1か月11000円(水曜休み)

| 日付                       | 時刻                           | 内容                                                             | 講師・予約申込・問合せ先                                                           | 参加費                                 | 場所                     |
|--------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1日(土)～<br>31日(月)<br>水曜休み | 10:00～<br>15:30              | アートギャラリー展<br>さとう周太展 in NASU<br>～ぼくの感じた世界～                      | 問合せ：090-5399-9473<br>(さとう)                                             | 無料                                  | アートギャラリー<br>「Lalaえすばす」 |
| 1日(土)                    | 10:00～<br>11:30              | おもちゃの広場で遊ぼう<br>～木のおもちゃで遊ぼう～                                    | 主催：岡田陽子<br>(保育士・おもちゃコンサルタント)<br>問合せ：080-3702-3840                      | 無料<br>(申込不要)                        | 交流ホールB                 |
| 2日(日)                    | 10:30～<br>12:00              | 老いても生き活きと暮らすために、介護支援講座①<br>高齢者の特性とコミュニケーション                    | 講師：金田由美子<br>(在宅生活アドバイザー)<br>問合せ・申し込み<br>(一社)地域創生ネットワーク<br>0287-74-3520 | 各回<br>1000円                         | 交流ホールA                 |
|                          | 13:00～<br>14:30              | 老いても生き活きと暮らすために、介護支援講座②<br>引きこもりがちな高齢者をどう引き出すか                 |                                                                        |                                     |                        |
| 4日(火)<br>18日(火)          | 13:30～<br>17:00              | 大人のためのピアノ教室<br>～初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」～                          | 講師：藤村百合子<br>問合せ・申込み：080-8850-8843                                      | 個人レッスン<br>30～40分<br>2,500円<br>(要予約) | 交流ホールA                 |
| 6日(木)                    | 13:30～<br>15:00              | おとなの絵本教室<br>～おとなが味わう絵本の世界(葉月)～                                 | 講師：山元寿美子(ぷーば)<br>問合せ：080-3702-3840                                     | 200円<br>(予約不要)                      | 交流ホールB                 |
| 7日(金)                    | 10:00～<br>12:00              | ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ<br>～小さな羊毛の人形作り～                             | 講師：笠間郁子(なずな)<br>予約申込：080-3702-3840                                     | 1,000円<br>(材料費・<br>お茶代付き)           | コミュニティカフェ<br>「ここ」個室    |
| 10日(月)                   | 13:00～<br>16:00              | 現役介護士と現役エステティシヤンの癒しの時間<br>フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ              | フットケア担当：古内 0907525-7115<br>ハンド・ヘッド担当大木080-5221-9680                    | 1,000円<br>(事前予約)                    | 交流ホールB                 |
| 10日(月)<br>24日(月)         | 17:00～<br>18:30              | 月曜食堂ここ<br>お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を                       | 主催：もりもり<br>問合せ：090-7026-0516                                           | 実費<br>予約不要                          | コミュニティカフェ<br>「ここ」      |
| 11日(火)<br>25日(火)         | 10:00～<br>11:00              | 座ったままで 誰でもかんたん！『椅子ヨガ』<br>飲み物ご用意ください                            | 講師：岩下友希<br>問合せ：090-9328-1419                                           | 1,000円                              | 交流ホールA                 |
| 11日(火)                   | 13:30～<br>14:30              | 立教大学生によるミニコンサート<br>♪曲目 モーツァルト(アヴェ・ヴェルム・コルプス)他♪                 | 主催・問合せ：音楽工房LaLaらうむ<br>090-6114-3525                                    | 無料                                  | 交流ホールA                 |
| 12日(水)                   | 10:00～<br>11:30              | ♪いきいき音楽カフェ広場vol2♪<br>音楽を聴き、歌い、語らい、元気でいきましょう、お互いに<br>(リクエスト大歓迎) | 演奏者：米沢陽子<br>主催・問合せ：音楽工房LaLaらうむ<br>090-6114-3525                        | 投げ銭<br>(高校生以下無料)                    | 交流ホールA                 |
| 13日(木)<br>27日(木)         | 13:00～<br>16:30              | 「自分のカラダは自分で守る」<br>骨盤調整体験・ヘッドスパ*ご予約優先                           | 主催：カイロ・エステサロン*hana<br>問合せ：090-4923-2701<br>広場内で買い物、飲食された方500円off       | 骨盤調整体験<br>15分1000円                  | 交流ホールB                 |
| 22日(土)                   | 10:30～<br>12:00              | 第76回「人生100年・まちづくりの会」                                           | 問合せ：(一社)地域創生ネットワーク<br>0287-74-3520                                     | 200円<br>(資料代)                       | 交流ホールA                 |
|                          | 13:30～<br>15:00              | 楽校セミナー<br>「那須まちづくり広場」                                          | 講師：近山恵子<br>主催：(一社)地域創生ネットワーク<br>問合せ・申込み：0287-74-3520                   | 500円<br>(高校生以下無料)                   | 交流ホールA                 |
| 23日(日)                   | 10:00～<br>12:00              | オシャレな色鉛筆画教室<br>～初心者歓迎、気楽に始めてみましょう。～                            | 講師：阿部素尚<br>問合せ：090-9839-1188                                           | 1,000円                              | 交流ホールB                 |
| 27日(木)                   | 12:00～<br>16:00<br>(最終受付15時) | 第88回「エネルギー療法体験教室」<br>～お花生、ハーブティ(お菓子付き)エネルギー療法～                 | 主催：MOA栃木(阿部)<br>問合せ：080-4600-2271                                      | 30分500円<br>60分1000円                 | 交流ホールA                 |

## 自然食＆新鮮野菜と雑貨の店【あや市場】

セール！！毎月1土曜・日曜 千円以上お買い  
上げで7%引き！通常5%引き。

自然食品や地元の新鮮野菜、天然素材の  
衣料品、那須の名品、日本酒・ビール・焼酎・  
リキュール類も品揃えしております。

「お中元・プレゼント」等全国配送もOK！

問い合わせ：090-8839-9039

営業時間：11時～15時 水曜定休



## コミュニティカフェ「ここ」

和楽ランチ1000円(木・金・土・日・月・火)  
有機野菜を使ったワンプレートランチ1300円

(日・月・火) 営業時間：11時～15時

(フードLO.13:30、ドリンクLO.14:30)

揚げ物・稲荷寿司など日替わりでお惣菜を

好評販売中！！予約可能！

問合せ：090-7026-0516

営業時間：11時～15時 水曜定休



## 月曜食堂「ここ」

第2・4月曜日開催

17:00～18:30



お酒を飲む方も飲まない方も美味  
しい食事と飲み物で楽しいひとと  
きを。総菜・おつまみ等 テイク  
アウトもできます。予約可能。

問合せ：090-7026-0516

## 那須まちづくり広場

〒329-3225

那須町豊原丙1340

TEL/0287-74-3434

FAX/0287-74-3447

nasuhiroba.com



|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| コミュニティカフェ「ここ」 | 090-7026-0516 11:00～15:00 毎週水曜日定休                   |
| あや市場          | 090-8839-9039 11:00～15:00 毎週水曜日定休                   |
| コトリコーヒー       | 080-3195-2048 11:00～16:00 金・土・日営業                   |
| くるみの森         | kashikobokuruminomori@gmail.com 11:00～16:00 毎週土曜日営業 |
| 本屋プリント        | https://punto.jp 11:00～17:00不定休(金・土・日)中心に営業         |
| ゲストハウス那須      | 0287-74-3434 1泊4000円～ 食事予約可能 3日前まで                  |