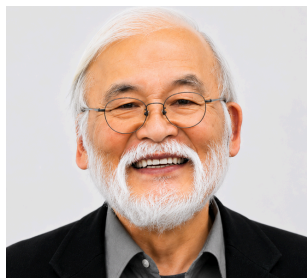


那 須 まちづくり 広 場

自立と共生プロジェクト
催しもののご案内

2026
7月

楽校セミナー



発明家 非電化工房主宰
講師：藤村靖之

生活防衛とコミュニティ 7/9 (木)13:30~15:00

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA
参加費：500円（高校生以下無料）
主催：（一社）地域創生ネットワーク
問合せ：0287-74-3520

今年度から「那須まちづくり広場」のテーマになった「生活防衛」を提案頂いた非電化工房の藤村靖之さんに「生活防衛とコミュニティ」のテーマで、お話しいただきます。藤村靖之さんは、エネルギーに過度に依存しない新しい暮らしのあり方を探求し、独自の発明を長年にわたり生み出してこられ、自家発電や井戸掘りなど数多くのワークショップを開催されています。コミュニティで生活を守っていく知恵と経験を一緒に学びませんか？

心身の健康を考えるセミナー

～地域における統合医療について～

那須での統合医療を広めようと5月に始めた「統合医療カフェ」、7月の講師は日本統合医療学会理事、つるかめ診療所副所長の鶴岡浩樹さんです。鶴岡医師は統合医療の重要な役割である在宅医療がご専門で、医療、介護、福祉に幅広い知見をお持ちです。地域での統合医療の役割について、お話を伺います。

7/14日 (火) 12:45~14:00

講師：鶴岡浩樹（日本統合医療学会理事・つるかめ診療所医師）
会場：交流ホールA「ひろばのひろば」
参加費：500円（高校生以下無料）
問合せ・申込：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 090-6114-3525

シリーズ・老いても生き生き暮らすために

＜本音で語り、支え合いができる介護支援講座＞

6月・7月・8月 全6回実施予定
7/5(日)①10:30~12:00 ②13:00~14:30

講師：在宅生活アドバイザー 金田由美子
会場：交流ホールA「ひろばのひろば」参加費：1回1000円
問合せ・申込：（一社）地域創生ネットワーク0287-74-3520

7月5日（日）

- ①10:30~12:00 生活リハビリとは何か？～自宅での介護にこだわりたい方
- ②13:00~14:30 身体機能の低下に備えて～日常生活の介護のポイント

介護の役割とはなんでしょう。高齢者とののかかわり方や身体介護や認知症介護の大切な事、「寝たきりにならないこと」や「認知症をこじらせない」などを共に学びます。

・次回予定：8月2日(日) 高齢者の特性とコミュニケーション
閉じこもりがちな高齢者をどうひきだすか。

アートギャラリー展

マイノリティーアートプロジェクト の着物リメイク

～タンズで眠っていた
着物がリメイクでお目覚め～

7/4(土)~26(日)
10:00~16:00



お裁縫？ダメ！家庭科大嫌いだった私たちが、この安富子(90歳)の着物リメイク講座@MAP Cafeで作りました！いままですーっとタンズの中に眠っていた着物に新たな光があたります。毎年3月のジャズライブでおなじみのサキソフォン奏者Swing MASAさんの特技は着物リメイク！ぜひ、ご来場ください。

会場：LaLaえすばす(水曜定休)
問合せ：スイングマサ 080-4028-1468

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画の全体のテーマは「生活防衛」です。

＜広場2＞は、温泉を活用して「未病・健康」を。那須塩原市の
＜広場3＞は、「すべての人に役割と仕事がある居場所づくり」
がテーマです。いずれも、サービス付き高齢者向け住宅と多世代
賃貸住宅を作ります。ご参加をお待ちしています。

【那須会場】

第75回 定例会 7/18(土)10:30~12:00 参加費200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」

7/17(金)13:30~15:00 参加費500円

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA「ひろばのひろば」

【東京会場】

第52回 定例会 7/26(日)10:30~12:00 参加費200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」

7/26(日)13:30~15:00 参加費500円

会場：「スマートレンタルスペース半蔵門」

東京都千代田区麹町2-7-3半蔵門ウッドフィールドビル3F

問合せ：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

2026
7月

那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホールA：午前・午後 各1,600円/夜間2,400円

ホールB：午前・午後 各1,000円/夜間1,200円

ホール全体：午前・午後 各2,000円/夜間3,000円

アートギャラリーLalaえすばす

1週間3000円～1か月11000円(水曜休み)

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
2日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(文月)～	講師:山本寿美子(ぶーば) 問合せ:080-3702-3840	200円 (予約不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
3日(金) 24日(金)	13:00～ 16:30	「自分のからだは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパ*ご予約優先	主催:カイロ・エステサロン*hana 問合せ:090-4923-2701 広場内でお買い物、飲食された方500円off	骨盤調整体験 15分1000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
4日(土)～ 26日(日) 水曜休み	11:00～ 16:00	アートギャラリー展 マイノリティアートプロジェクトの着物リメイク ～タンズで眠っていた着物がリメイクでお目覚め～	問合せ:スイングマサ 080-4028-1468	無料	アートギャラリー 「Lalaえすばす」
5日(日)	10:30～ 12:00	老いても生き活きと暮らすために、介護支援講座① 生活リハビリとは何か?	講師:金田由美子 (在宅生活アドバイザー) 問合せ・申し込み (一社)地域創生ネットワーク 0287-74-3520	各回 1000円	交流ホールAB 「ひろばのひろば」
	13:00～ 14:30	老いても生き活きと暮らすために、介護支援講座② 身体介護の低下に備えて			
7日(火) 21日(火)	13:30～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」～	講師:藤村百合子 問合せ・申込み:080-8850-8843	個人レッスン 30～40分 2,500円 (要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
8日(水) 26日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者歓迎、気楽に始めてみましょう。～	講師:阿部素尚 問合せ:090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(水)	14:00～ 15:00	Keiko Borijeson ジャズライブ ～ピアノ＆ヴォーカル～	演奏者:Keiko Borijeson 問合せ・申込み:那須まちづくり(株) 0287-74-3434	1500円 (高校生以下無料)	交流ホールAB 「ひろばのひろば」
9日(木)	13:30～ 15:00	楽校セミナー 「生活防衛とコミュニティ」	講師:藤村靖之 主催:(一社)地域創生ネットワーク 問合せ・申込み:0287-74-3520	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(金)	10:00～ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ ～小さなお魚の作品作り～	講師:笠間郁子(なずな) 予約申込:080-3702-3840	1,000円 (材料費・ お茶代付き)	コミュニティカフェ 「ここ」個室
12日(日)	14:00～ 15:15	♪音楽工房LaLa らうむ LaLa夏のコンサート♪ ♪～LaLa らうむでパリ祭気分～♪	演奏者:米沢陽子 主催・問合せ:音楽工房LaLa らうむ 090-6114-3525	1000円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(月) 27日(月)	17:00～ 18:30	月曜食堂ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催:もりもり 問合せ:090-7026-0516	実費 予約不要	コミュニティカフェ 「ここ」
14日(火) 28日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物をご用意ください	講師:岩下友希 問合せ:090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
14日(火)	12:45～ 14:00	心身の健康を考えるセミナー ～地域における統合医療について～	講師:鶴岡浩樹 主催:統合医療をすすめる会 問合せ・申込み:090-6114-3525	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
14日(火)	14:15～ 15:30	第2回統合医療カフェ 「広場2を統合医療の活動拠点にするには」	話題提供:鶴岡浩樹、錦木孝明 主催:統合医療をすすめる会 問合せ・申込み:090-6114-3525	200円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
17日(金)	10:00～ 11:30	わかったの会 ～自分を知ることから始まる次の一歩～	講師:櫛引順子 問合せ:090-8322-5133	500円 定員8名 (お茶代込)	コミュニティカフェ 「ここ」個室
17日(金)	13:00～ 16:00	現役介護士と現役エステティシャンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ	フットケア担当:古内 0907525-7115 ハンド・ヘッド担当:大木 080-5221-9680	1,000円 (事前予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
17日(金)	13:00～ 15:30	「自分の人生 私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師:近山恵子 問合せ:0287-74-3434	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(土)	10:30～ 12:00	第75回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ:那須まちづくり(株) 0287-74-3434	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
23日(木)	10:00～ 12:00	心をつなぐ絵手紙教室 ～手ぶらで、ご参加ください～	講師:須藤敦子 問合せ:080-4512-8413	500円 (材料費込)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
23日(木)	12:00～ 16:00 (最終受付15時)	第87回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティ(お菓子付き) エネルギー療法～	主催:MOA栃木(阿部) 問合せ:080-4600-2271	30分500円 60分1000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
28日(火)	13:00～ 15:30	～スマホ教室～ スマホのちょっと便利な使い方講座	講師:菅野・大木 問合せ:080-5211-9680	1,000円 (定員6名要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」

那須まちづくり広場

〒329-3225
那須町豊原丙1340
TEL/0287-74-3434
FAX/0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516 11:00～15:00 毎週水曜日定休
あや市場	090-8839-9039 11:00～15:00 毎週水曜日定休
コトリコーヒー	080-3195-2048 11:00～16:00 金・土・日営業
くるみの森	kashikobokuruminomori@gmail.com 11:00～16:00 毎週土曜日営業
本屋プント	https://punto.jp 11:00～17:00 不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウス那須	0287-74-3434 1泊4000円～