

那 須 まちづくり 広 場

自立と共生プロジェクト

催しもののご案内

2026
6月

楽校セミナー

環境と地域づくりを両立する町づくり



(株)日本総合研究所 主席研究員
講師：藻谷浩介

6/13 (土) 13:30~15:30

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA

参加費：500円（高校生以下無料）

主催：（一社）地域創生ネットワーク

問合せ：0287-74-3520

「地域エコノミスト」として、長年活動を続け、私たちに勇気を与え続けておられる藻谷浩介さんをお招きします。著書『里山資本主義』で「マネー資本主義」に対する概念を提示、注目されています。「里山資本主義」は、地域の持続可能性や安心・安全の確保を重視しています。「那須まちづくり広場」にも深い関心を寄せて下さり、「那須まちづくり広場」での講演は今回で4回目となります。ご来場お待ちしております。

統合医療

～統合医療に触れる午後～

「統合医療」とは、近代西洋医学の枠を超えて、代替医療を加味し、生きていくための「衣・食・住」、経済や社会のシステムをも抱合した医療です。ヨガ、整体、エネルギー療法などを体験してみませんか？身体と向き合う時間をもってみませんか。

6/21日 (日) 13:30~18:00

13時半から施術体験、17時からお茶タイム

施術体験：500円～1000円

問合せ・申込：統合医療をすすめる会
090-2321-3811（村田）

シリーズ・老いても生き生き暮らすために

＜本音で語り、支え合いができる介護支援講座＞

6月・7月・8月 全6回実施予定

6/7(日) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

講師：在宅生活アドバイザー 金田由美子

会場：交流ホールA「ひろばのひろば」参加費：1回 1000円

問合せ・申込：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

6月7日（日）

①10:30~12:00 介護の備えをしましょう～介護とは何か

②13:00~14:30 もし身近な人が認知症になったら

介護の役割とはなんでしょう。高齢者とののかかわり方や身体介護や認知症介護の大切な事、「寝たきりにならないこと」や「認知症をこじらせない」などを共に学びます。

・次回予定：7月5日(金) 生活リハビリとは何か？身体機能の低下に備えて

アートギャラリー展

画家 平山和詩作品展

～カエルと素敵な
仲間のメルヘン～

6/1(月)～27(土)

10:00~16:00



那須在住の画家 平山和詩さんは、カエル、カメレオン、昆虫など生き物を、楽しくカラフルに描いています。その作品は、自由で緻密、色彩豊か、笑顔がいっぱい。自然に棲む生き物の命の力があふれています。作品展示のほか、グッズも販売。お待ちしております。

会場：LaLaえすばす

問合せ：平山薫 090-7285-4199

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画の全体のテーマは「生活防衛」です。＜広場2＞は、温泉を活用して「未病・健康」を。那須塩原市の＜広場3＞は、「すべての人に役割と仕事がある居場所づくり」がテーマです。いずれも、サービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。

【那須会場】

第74回 定例会 6/13(土)10:30~12:00 参加費200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」

6/12(金)13:30~15:00 参加費500円

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA「ひろばのひろば」

【東京会場】

第51回 定例会 6/28(日)10:30~12:00 参加費200円

近山恵子の「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」

6/28(日)13:30~15:00 参加費500円

会場：「スマートレンタルスペース半蔵門」

東京都千代田区麹町2-7-3半蔵門ウッドフィールドビル3F

問合せ：（一社）地域創生ネットワーク 0287-74-3520

2026
6月

那須まちづくり広場「楽校」

ーあなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方ー

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホールA：午前・午後 各1,600円/夜間2,400円

ホールB：午前・午後 各1,000円/夜間1,200円

ホール全体：午前・午後 各2,000円/夜間3,000円

アートギャラリー「Lalaえすばす」

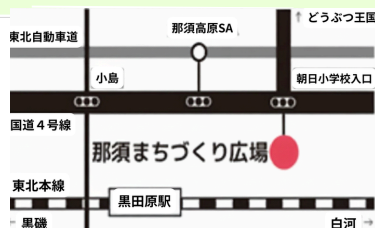
1週間3000円～1か月11000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
1日(日)～ 27日(土) 水曜休み	10:00～ 16:00	アートギャラリー展 画家 平山 和詩作品展 ～カエルと素敵な、仲間のメルヘン～	主催・問合せ：平山薫 090-7285-4199	無料	アートギャラリー 「Lalaえすばす」
6日(土)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
7日(日)	10:30～ 12:00	老いても生き活きと暮らすために 本音で語り支え合いができる介護支援講座① 介護の備えをしましょう。介護とは何か、介護のポイント	講師：金田由美子 (在宅生活アドバイザー) 問合せ・申し込み (一社)地域創生ネットワ-ク 0287-74-3520	各回 1000円	各回 交流ホールA 「ひろばのひろば」
	13:00～ 14:30	老いても生き活きと暮らすために 本音で語り支え合いができる介護支援講座② もし身近な人が認知症になったら～認知症をこじらせない			
8日(月) 22日(月)	17:00～ 18:30	月曜食堂ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：090-7026-0516	実費 予約不要	コミュニティカフェ 「ここ」
9日(火) 23日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん！「椅子ヨガ」 飲み物ご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(火) 16日(火)	13:30～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」～	講師：藤村百合子 問合せ・申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30～40分 2,500円 (要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(水) 28日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者歓迎、気楽に始めてみましょう。～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(木) 23日(火)	13:30～ 16:00	「自分のカラダは自分で守る」 骨盤調整体験・ヘッドスパご予約優先	主催：カイロ・エステサロン＊hana 問合せ：090-4923-2701 広場内でお買い物、飲食された方500円off	骨盤調整体験 20分1000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
12日(金)	10:00～ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ ～かたつむりの羊毛作品～	講師：笠間郁子（なずな） 予約申込：080-3702-3840	1,000円 (材料費、 お茶代付き)	コミュニティカフェ 「ここ」 個室
12日(金)	13:30～ 15:00	「自分の人生 私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師：近山恵子 問合せ：0287-74-3520	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(土)	10:30～ 12:00	第74回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：(一社)地域創生ネットワ-ク 0287-74-3520	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(土)	13:30～ 15:30	楽校セミナー 「環境と地域経済を両立する町づくり」	講師：藻谷浩介 主催：(一社)地域創生ネットワ-ク 問合せ・申込み：0287-74-3520	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
15日(月)	13:30～ 16:00	現役介護士と現役エステティシャンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマ-サ-ジ	フットケア担当：古内 0907525-7115 ハンド・ヘッド担当：大木080-5221-9680	1,000円 (事前予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
21日(日)	13:30～ 18:00	統合医療に触れる午後 13時半～17時施術体験	主催：統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-2321-3877 (村田)	施術体験 500円 ～1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(月)	13:00～ 15:30	～スマホ教室～ スマホのちょっと便利な使い方講座	講師：菅野・大木 問合せ：080-5211-9680	1,000円 (定員6名要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
25日(木)	12:00～ 16:00 (最終受付15時)	第86回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティ（お菓子付き）エネルギー療法～	主催：MOA栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	60分1000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
26日(金)	10:30～ 12:00	こころのストレッチ「文章教室」 発表会2	講師：松田博美（森の編集室編集者） 問合せ：090-2210-0018	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
27日(土)	14:00～ 15:30	琵琶&尺八クラシック！？ ～コンサート縁～	琵琶：石田さえ 尺八：石田雄士 問合せ・申込み：遊仙庵(石田) 070-8428-4191	事前予約 2000円 (小学生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」

那須まちづくり広場

〒329-3225
那須町豊原1340
TEL/0287-74-3434
FAX/0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516 11:00～15:00 毎週水曜日定休
あや市場	090-8839-9039 11:00～15:00 毎週水曜日定休
コトリコーヒー	080-3195-2048 11:00～16:00 金・土・日営業
くるみの森	kashikobokuruminomori@gmail.com 11:00～16:00 毎週土曜日営業
本屋ブント	https://punto.jp 11:00～17:00 不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウス那須	0287-74-3434 1泊4000円～