

理事長挨拶 近山恵子

私たちが子どものころ、21世紀は夢の世紀でした。頑張って働けば、国民を大切に、平和を守り、豊かで、基本的人権を軸とした民主国家になると、とても単純に考えていました。しかし今、21世紀も四半世紀が経過しましたが、世界は争いに満ち、環境破壊が進み、大変厳しい状況です。このような世界にしてしまった私たちには大きな責任があります。いま私たちができることは、これまでの知恵と経験を持って、これからの世界を生きる次世代に、次世代を切り開く可能性を示すことだと思っています。



那須まちづくり広場を全国に

私たちは、人生100年時代のまちづくり実践モデルとして、那須町に、次世代を切り開く可能性を持ったコミュニティを創成しています。この活動を全国に広げたいと思い、まちづくりのモデルとして発信するためにこの社団を設立しました。次世代に少しでもよいバトンを渡すため、みなさまのご支援を何卒よろしくお願いいたします。

進行中の2つの企画について

私たちの活動の現在のフィールドは「那須まちづくり広場」です。「那須まちづくり広場」は、少子高齢化、経済の衰退、気候変動などさまざまな困難がある時代でも、「誰もが、最期まで、その人らしく」暮らせるように、集まって住み、助け合って暮らすことで安心と経済的メリットが得られる「小さなまち」、「共生型コミュニティ」です。「那須まちづくり広場」を、地域を広げ、さらに発展させ、困難な時代を「集まって、助け合って」乗り越えていく共生型コミュニティを近隣で2つ企画中です。近距離に3つの共生型コミュニティがあることで地域が変わり、そのようなコミュニティと地域がまちづくりのモデルとしてひろがっていくことで社会が変わっていくような・・・社会変革の一つのありかたとして企画を進めています。この「まちづくり」を皆で経験し、次世代に繋いでいきたいと考えています。

キーワードは「生活防衛」

そして、2つの企画のキーワードは「生活防衛」です。これまで、私たちは、「居住福祉」という、住宅を単なる不動産としてではなく、人間が人間らしく安心して生活するための「福祉の基礎」と捉え、誰もが適切な住居に住むことができるように保障する考えに沿ったまちづくりに長く取り組んできました。「安心して暮らす」ための生活サービスや介護・看護の仕組みを提案し、実践してきました。しかし今、「自分らしく安心して暮らす」ために、安全なエネルギー、水と空気、健康的な食材、といった生活に必要なものを手にすることが難しくなりつつあります。環境の破壊が進み、エネルギー価格は高騰しています。私たちは、コミュニティを創造し、「集まって、助け合って」暮らすことでこの課題にも取り組み、生活を守っていこうと考えています。エネルギーについては自然エネルギーの活用検討、水については井戸の利用、食材については地元の農家との協力体制の構築などを進めています。

2つの企画の特徴

2つの企画にはそれぞれの特徴があります。那須まちづくり<広場2>は温泉があり、温泉の活用などで「訪ねると元気がでる、暮らすことで健康になる」場所を目指します。キーワードは「統合医療」です。「統合医療」とは近代西洋医学に加え、ヨガや鍼灸などの代替医療や食事の改善、運動などを組み合わせ、生きていくための「医・食・住・遊・学」、経済や社会のシステムをも包含した医療です。「那須まちづくり広場」はこの統合医療社会モデルの日本で最初の認定施設になっています。那須まちづくり<広場2>では「那須まちづくり広場」の実績をさらに発展させます。

那須まちづくり<広場3>は「すべての人に役割がある地域共生社会」の先駆例となることを目指します。<広場3>には、遊びと学びの100以上のものプログラムを持ち、働くことができ、利用者が自ら毎日、行きたくなるようなデイサービスや、生きにくさをもった人が「居られる」居場所づくりなどの事業に取り組みます。校舎・体育館の広いスペースを活用し、高齢者、障害者、子どもを含むすべての人が「ごちゃまぜ」になって交流する機会や相互扶助の仕組みを住民参加でつくります。

世の中が不透明で不安定なものになってきています。そのような世の中で、安心して自分らしく生き生きするにはまず学び続けることが必須と考えます。学んだことを話し合い、できることから実践し、実践からまた学ぶというサイクルが必要でしょう。「那須まちづくり広場」では2018年の開設からほぼ毎月「楽校セミナー」（楽しんで学ぶセミナー）を開催してきました。現状を踏まえ、今年度は、「生活防衛」の考えに沿った学びの機会を開催してまいります。

環境と地域経済を 両立するまちづくり

藻谷浩介 (株)日本総合研究所 主席研究員
～(一社)地域創生ネットワークの設立記念セミナー～

日時：**6月13日(土) 13:30～15:00**

会場：那須まちづくり広場交流ホールA

参加費：500円（高校生以下無料）



「地域エコノミスト」として活動を長年続け、私たちに勇気を与え続けておられる藻谷浩介さんをお招きします。著書「里山資本主義」で「マネー資本主義」に対する概念を提示し、注目を集めています。「那須まちづくり広場」にも深い関心を寄せてくださり、今回、「那須まちづくり広場」で4回目の講演になります。

設立記念講演に先立ち、4月にはいまだに続いている戦争について、5月には最期まで安心して暮らすための制度についての学びの機会をつくります。7月には私たちと深い協力関係にある非電化工房の藤村靖之さんに講演いただきます。電気やお金に頼らない「豊かさ」を研究・提案を続けている工房です。会場は「那須まちづくり広場」交流ホールA、参加費500円（高校生以下無料）です。

楽校セミナー スケジュール

日時	テーマ	講師
4月25日(土) 13:30～15:00	なぜ21世紀になっても戦争 をしているの	清水奈名子 (宇都宮大学国際学部教授)
5月22日(金) 13:30～15:30	最期までその人らしく生きる ために	杉山歩・長谷川範子他 (NPOりすシステム代表・ 顧問弁護士他)
7月9日(木) 13:30～15:00	生活防衛とコミュニティ	藤村靖之 (発明家・非電化工房)

「ワーカーズコレクティブ」にご参加ください

ワーカーズコレクティブをご存じでしょうか？働く人自身が出資し、経営し、労働する協同組織のことです。働く人が資金を出し合って事業を始め、全員で話し合い経営内容を決め、利益の配分もみんなです決めるのです。わたしたちは、働き方についても「誰もが、その人らしく」を大切にしています。自己決定を原則とするワーカーズコレクティブは、わたしたちが望む働き方であると言えます。

広場のワーカーズコレクティブ

「那須まちづくり広場」では、送迎をNPO法人ワーカーズコレクティブ「ま～る」が担っています。ドライバーも送迎利用者もNPOの会員で、ドライバーは雇われているのではなく、運転の対価は報酬としてNPOで決めた額をNPOの会費から支払われる仕組みです。会費で送迎することで、「那須まちづくり広場」外の地域の方も、入会すればこの送迎を利用することができます。

私たちは、地域の食を守り継続する事業などもワーカーズコレクティブが担うといいと考えています。自分らしく地域を活性化する働き方をしたいとお考えの方、お集まりください。関心あるみなさまからのご連絡、お待ちしております。

統合医療の拠点に…那須まちづくり<広場2>の近況

<広場2>のキーワードは「統合医療」です。那須では「那須まちづくり広場」開設前から「統合医療をすすめる会」が活動しており、医師、看護師、代替医療施術者、管理栄養士、音楽療法士など20数名が那須まちづくり広場での統合医療の推進を担っています。

「那須まちづくり広場」での統合医療の活動をより活発にし、<広場2>を統合医療の活動拠点にするために、「統合医療をすすめる会」は、2026年度から「統合医療カフェ」を開催することにいたしました。初回の開催要領は以下の通りです。日本統合医療学会業務執行理事の板村論子医師（ホメオパシー、森田療法などに精通）をお迎えします。ご参加、お待ちしております。

統合医療カフェ

2026年5月30日（土） 那須まちづくり広場 交流ホールA 参加費500円（高校生以下無料）
プログラム：
11：00～12：00 板村論子講演会 「生きにくさを抱えた方に統合医療は何ができるか」
（日本統合医療学会業務執行理事、ピュシス統合医療クリニック 院長）
12：00～13：00 ランチ・交流
13：00～14：00 <広場2>見学
14：00～15：30 お茶会「広場2を統合医療の活動拠点にするには」

誰でも役割のあるまちに…那須まちづくり<広場3>の近況

<広場3>では、人、それぞれのありかた「弱さ」も「強さ」も、地域の財産として考え、これらの課題を世代間交流を実施することで、「誰にでも役割があること」を基本として、人間関係を回復し、体と心、経済的自立が可能な居場所を創出します。<広場3>があつてよかった、毎日でも通いたいというような居場所です。

廃校10年でも学校でお祭り

寺子小学校は廃校後も、地域のたまり場として活用され、昨秋、旧寺子小学校で開催された「寺子だよ！全員集合まつり」には、赤ちゃんから高齢者まで、大勢の近隣住民が集まり、楽しみ、交流しました。廃校になって10年以上たっても寺子小を舞台に地域の方で「お祭り」ができる地域です。その祭りのスローガンは、「誰一人取り残さない地域を目指して」でした。寺子地区で月2回開催している住民の集まり「寺子カフェ」にわたしどもも参加させていただきました。3月には「寺子カフェ」で<広場3>について説明し、参加のみなさんと意見交換をしました。これからも地域の方に教えを請い、連携して居場所づくりを進めていきます。

通いたくなる居場所って？

毎日通いたくなる居場所とは、どういうことでしょうか。おいでになった方々すべてに役割があるとはどういうことでしょうか。今、考えていますのは、選択可能な多様なプログラムがあり、その日の気分で選択ができ、教えられたり教えたり、まるでめだかの学校のように。だ～れが生徒か先生か～♪。得意を披露し、一人ひとりのやりたいことにあわせて学び合う多世代交流の現代版寺子屋。それで、私たちは、このプロジェクトを「（仮）めだかの学校寺子塾」と名付けました。プログラムは「自然と命の循環」を体感できるようなものがないと考えています。ともに考える機会を開催しますので、ご参加をお願いいたします。

森の整備…那須まちづくり広場

「那須まちづくり広場」では、昨年11月から、ご近所で20年来、森を作り続けている「那須ひびきの里」の高久育男さんに、広場の周囲の森林の整備をしていただいています。以前は、笹藪が切り立った壁のようになっていましたが、今や風がやさしく通り抜け、光が差し込み、何時でも、散歩を楽しめるようになりました。そして、休眠していた野草が芽を出し始めました。写真は、腐りにくいという栗の木の丸太をベンチにしたアゴラ（広場）です。暖かくなって、お茶を楽しむ場所になるといいなあ。次号から「那須まちづくり広場」、<広場2>、<広場3>の季節の移り変わりをお届けしますのでお楽しみに！



地域創生基金へのご寄付のお願い

地域創生ネットワークでは、地域創生の推進のため、モデル地域におけるコミュニティ活性化支援、まちづくりモデルの研究・実践、人材育成、最期まで安心して暮らす仕組み作りなど、多岐にわたる活動を展開しております。これらの活動を継続・発展させていくために「地域創生基金」を創設いたしました。

この基金は、以下のような地域創生活動を支える事業に活用いたします。

- ①地域コミュニティの創生・活性化
- ②まちづくりモデルの調査・研究と実践
- ③人材育成と研修、ネットワーク構築
- ④地域間連携・交流の場づくり
- ⑤情報発信、広報・出版事業
- ⑥安心して最期まで暮らす仕組みづくりについて研究と実践
- ⑦基金事業の安定的な運営体制の確保

〈広場〉の取り組みを全国に広げたい

地域の未来をつくる力は、一人ひとりの思いと行動の積み重ねにあると考えます。次の世代へ、支え合い、心の通う社会を手渡していくためにも、ぜひ皆さまのお力をお貸しください。

詳細な説明書および申込書は、当団体のWEBサイトからダウンロードしていただけます。

ご関心をお持ちいただけましたら、ご覧いただけますと幸いです。(http://www.chiiki-osei.net/)



今後の予定

今後の活動予定は以下の通りです。楽校セミナーはP2、統合医療カフェはP3をごらんください。

「人生100年・まちづくりの会」定例会

近山恵子の人気セミナー

「自分の人生 私がつくる～生活設計を書く～」

(定例会は参加費200円、近山セミナーは参加費500円です)

●那須会場

第72回定例会：4月11日(土) 10:30～12:00

近山セミナー：4月10日(金) 13:30～15:00

第73回定例会：5月16日(土) 10:30～12:00

第74回定例会：6月13日(土) 10:30～12:00

■場所：那須まちづくり広場「ひろばのひろば」交流ホールA

●東京会場

第49回定例会：4月26日(日) 10:30～12:00

近山セミナー：4月26日(日) 13:30～15:00

■場所：たまりば半蔵門 駅前

第50回定例会：5月17日(日) 10:30～12:00

第51回定例会：6月28日(日) 10:30～12:00

■場所：スマートレンタルスペース半蔵門 3階

(最寄り駅は半蔵門、ご予約の方に地図を送付いたします。)

生活コーディネータ養成講座

くらしの相談やサポートを受けたり、その人らしい「生き方」、「暮らし方」を最期まで継続できるよう支える仕事を「生活コーディネータ」と名づけ、養成講座を開催しております。

特に、人に関わる仕事をされている方、これからはなりたいと考えている方に受講していただきたいと考えています。

詳細は本通信の次号でご案内いたします。

講座開催日：10月10日(土)～11日(日)

会場：那須まちづくり広場「ひろばのひろば」交流ホールA

WEBサイト・SNSで最新情報を発信中!

■新企画の最新情報、更新中!

那須まちづくり広場HP

<https://nasuhiroba.com/>



■新企画の最新情報を毎日UP!

那須まちづくり株式会社FB

<https://www.facebook.com/nasuhiroba/>



■那須まちづくり広場の日々を発信中!

那須まちづくり広場FB

<https://www.facebook.com/AsahishoPj>



■いいね&フォローをお願いします!

那須まちづくり広場Instagram

<https://www.instagram.com/nasuhiroba/>



■那須まちづくり広場You Tube

<https://www.youtube.com/channel/UCPg99Ib-gK3BRNGmOKMGD4w>

[/channel/UCPg99Ib-gK3BRNGmOKMGD4w](https://www.youtube.com/channel/UCPg99Ib-gK3BRNGmOKMGD4w)



発行：一般社団法人 地域創生ネットワーク
〒329-3225

栃木県那須郡那須町豊原丙1340 226号

TEL：0287-74-3520

E-mail：info@chiiki-osei.net