

# 那須 まちづくり 広場

自立と共生プロジェクト

催しもののご案内

2026  
5月

楽校セミナー

## 安心して最期まで暮らす仕組みづくり

### 5/22 (金)13:30~15:30

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA  
参加費：500円（高校生以下無料）



リუსシステム代表理事  
杉山歩

那須まちづくり広場は「誰もが、最期まで、そのひとらしく」暮らすことを大事にしています。そのために、「身元保証」、「死後事務委任」、「生活支援」、「成年後見制度」、「遺言関連事務」といった分野について学びを続けています。5月の楽校セミナーではこの分野で長く活動し豊富な実績をお持ちの（特非）リუსシステムから3名の講師をお招きし、安心して最期まで暮らす仕組みについてお話を伺います。【内容】代表理事 杉山歩：身元保証人、顧問弁護士 長谷川範子：成年後見人制度、パートナー 近藤雄治：リუსシステム

すべての人に役割がある講座

## 第一回 もう一つの働き方、 ワーカーズ・コレクティブ

「あったらいいな」、「やってみたいな」と思う「もの」や「サービス」はありませんか。そのあったらいいな、は、あなたのすき間時間で支えることができます。誰にでも役割があります。その役割や思いを、事業として活かす仕組みのひとつが、ワーカーズ・コレクティブです。日本初の「ワーカーズ・コレクティブ・にんじん」の実践者・篠崎美砂子さんから具体的なお話を伺います。

### 5/29日 (金) 13:30~15:00

講師：篠崎美砂子  
(ワーカーズ・コレクティブ・にんじん実践者)  
会場：那須まちづくり広場 交流ホールA  
参加費：500円（高校生以下無料）

アートギャラリー展

## 押し花絵作品展 ～花や葉の自然の彩りを いかして～



### 5/3(日)~29(金) 10:00~16:00

会場:LaLaえすばす（那須まちづくり広場1階）  
主催：川田英子（埼玉県浦和市在住）

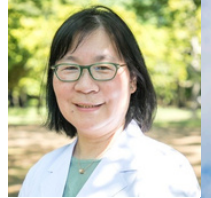
花が好き、花が咲くことが、うれしい。庭で育てた花や思い出の花、そして四季折々に出会った花や葉をひとつひとつ押し花にしています。花や葉がもつ、やさしい彩りや季節、自然の色や形をいかした押し花絵を製作しました。

心身の健康を考えるセミナー

## 生きにくさを抱えた方に 統合医療は何ができるか

### 5/30 (土) 11:00~12:00

会場：那須まちづくり広場 交流ホールA  
参加費：500円（高校生以下無料）



「統合医療」をご存じでしょうか？ 近代西洋医学の枠を超えて、ヨガや鍼灸などの代替医療を加味し、生きていくための「医・食・住・遊・学」、経済や社会のシステムをも包含した医療です。那須まちづくり広場は開設時から統合医療の推進に取り組み、日本統合医療学会から統合医療の施設として認定されています。5月のセミナーでは、日本統合医療学会業務執行理事、ピュシス統合医療クリニック院長である板村論子さんにお話ししていただきます。

## 人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画の全体のテーマは「生活防衛」です。〈広場2〉は、温泉を活用して「未病・健康」を。那須塩原市の〈広場3〉は、「すべての人に役割と仕事がある居場所づくり」がテーマです。いずれも、サービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を建設予定です。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。

【那須会場】

第73回 定例会 5/16(土)10:30~12:00 参加費200円  
近山恵子の人気のセミナー「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」  
5/15(金)13:30~15:00 参加費500円

会場：那須まちづくり広場 コミュニティカフェ「ここ」個室

【東京会場】

第50回 定例会 5/17(日)10:30~12:00 参加費200円  
近山恵子の人気セミナー「自分の人生私がつくる～生活設計を書く～」  
5/17(日)13:30~15:00 参加費500円

会場：「スマートレンタルスペース半蔵門」

東京都千代田区麴町2-7-3半蔵門ウッドフィールドビル3F

問合せ：(一社)地域創生ネットワーク 0287-74-3520

2026  
5月

# 那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください

ホール全体：午前・午後 各2,000円/夜間3,000円

ホールA：午前・午後 各1,600円/夜間2,400円

ホールB：午前・午後 各1,000円/夜間1,200円

アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください

期間により、3,000円～11,000円

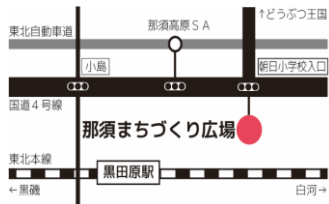
日付	時刻	内容	講師・予約申込・問合せ先	参加費	場所
3日(日)～ 30日(土)	11:00～ 16:00	アートギャラリー展 押し花絵作品展 ～花や葉の自然の彩りをいかして～	主催・問合せ：川田英子 090-1606-8771	無料	アートギャラリー 「Laraえすばす」
5日(火) 19日(火)	13:30～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲が弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ：藤村百合子 申込み：080-8850-8843	個人レッスン 30～40分 2,500円 (要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
7日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(皐月)～	講師：山元寿美子(ふーば) 問合せ：080-3702-3840	200円 予約不要	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(金)	10:00～ 12:00	ふわふわ羊毛フェルトのワークショップ ～小鳥のリース～	講師：笠間郁子(なずな) 予約申込：080-3702-3840	1,000円 (材料費・ お茶代付き)	コミュニティカフェ 「ここ」個室
9日(土)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～	主催：岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ：080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
11日(月) 25日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催：もりもり 問合せ：080-9256-6677	実費 予約不要	コミュニティカフェ 「ここ」
12日(火) 26日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで 誰でもかんたん! 『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師：岩下友希 問合せ：090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(水) 24日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～初心者歓迎、気楽に始めてみましょう。～	講師：阿部素尚 問合せ：090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
15日(金)	13:30～ 15:00	「自分の人生 私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師：近山恵子 問合せ：0287-74-3434	500円	コミュニティカフェ 「ここ」個室
15日(金)	13:00～ 16:00	現役介護士と現役エステティシヤンの癒しの時間 フットケアや爪のケア、ハンド・ヘッドマッサージ	フットケア担当：古内 0907525-7115 ハンド・ヘッド担当：大木080-5221-9680	1,000円 (事前予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
16日(土)	10:30～ 12:00	第73回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ：(一社)地域創生ネットワーク 0287-74-3520	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(金)	10:30～ 12:00	こころのストレッチ「文章教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。	講師：松田博美(森の編集室編集者) 問合せ：090-2210-0018	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
22日(金)	13:30～ 15:45	楽校セミナー「最期までその人らしく生きるために」 ～身元保証、成年後見制度など～	講師：りすシステム 主催：(一社)地域創生ネットワーク 問合せ・申込み：0287-74-3520	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
23日(土)	12:00～ 15:30	新緑のツリーハウスで楽しむ ～春の音楽・マルシェ～	問合せ：ツリーハウス森の家の会 080-3702-3840	実費	那須まちづくり広場
28日(木)	12:00～ 16:00 (最終受付15時)	第85回「エネルギー療法体験教室」 ～お花生け、ハーブティ(お菓子付き) エネルギー療法～	主催：MOA栃木(阿部) 問合せ：080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
28日(木)	13:00～ 15:30	～スマホ教室～ スマホのちょっと便利な使い方講座	講師：菅野・大木 問合せ：080-5221-9680	1,000円 (定員6名要予約)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
29日(金)	13:30～ 15:00	すべての人に役割がある講座 もう一つの働き方 第1回 ワーカーズ・コレクティブ	講師：篠崎美砂子 (ワーカーズコレクティブにんじん実践者) 問合せ：028-74-3520	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
30日(土)	11:00～ 12:15	心身の健康を考えるセミナー 「生きにくさを抱えた方に統合医療は何ができるか」	講師：板村論子(日本統合医療学会・業務執行理事) 主催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-6114-3525	500円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
30日(土)	14:00～ 15:30	第一回統合医療カフェ 「広場2を統合医療の活動拠点にするには」 (13:00から那須まちづくり広場2見学会)	話題提供：板村論子、鍋本孝昭(日本統合医療学会理事) 主催：那須まちづくり広場 統合医療をすすめる会 問合せ・申込み：090-6114-3525	200円 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
31日(日)	10:30～ 11:30	♪いきいき音楽カフェ 広場Vol1♪ ～音楽を聴き、歌い、語らい、元気でいましょう、 お互いに(リクエスト大歓迎)～	ピアノ：米沢陽子 主催・問合せ：音楽工房LaLaらうむ 090-6114-3525	投げ銭 (高校生以下無料)	交流ホールA 「ひろばのひろば」

## 那須まちづくり広場

〒329-3225  
那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL/0287-74-3434  
FAX/0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516 11:00～15:00	毎週水曜日定休
あや市場	090-8839-9039 11:00～15:00	毎週水曜日定休
コトリコーヒー	080-3195-2048 11:00～16:00	金・土・日営業
くるみの森	kashikobo.kuruminomori@gmail.com 11:00～16:00	毎週土曜日営業
本屋プリント	https://punto.jp 11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウスnasu	090-1699-1574	1泊4,000円～