

# 那須まちづくり広場『楽校セミナー』5月の講座予定

あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる 新しい暮らし方



| 場所           | 日付                        | 時刻                                | 内容  | 講師   | 参加費                              |
|--------------|---------------------------|-----------------------------------|---|--|----------------------------------|
| アート教室        | 4月26日(日)                  | 10:00~12:00                       | 表現アートセラピー「色遊び」<br>“観察力を育てて木炭デッサンを楽しむ”                         | 講師：北原秀章(陶芸家・美術家)<br>☎近藤(090-8489-5999)                       | 1000円                            |
| 2-1教室        | 4月27日(月)                  | 14:00~16:00                       | 介護セミナー「寝たきりにならないための生活づくりの介護のはなし」                              | 講師：山田穰(リハビリデザイン研究所)<br>☎0422-34-3177<br>FAX 0422-34-3176     | 500円                             |
| カフェここ        | 4月27日(月)                  | ランチ 11:30~<br>居酒屋 17:00~          | ワンデイシェフ『山田屋食堂』<br>～ランチ：豚丼、しらす丼、夜：居酒屋～                         | シェフ：山田穰(リハビリデザイン研究所)<br>☎0422-34-3177<br>FAX 0422-34-3176    | 昼 800円～<br>夜 2000円<br>(酒代別)～     |
| アートギャラリー     | 5月1日(水)<br>～5月29日(水)      | 9:00~16:00                        | 「かがやく心の色—シュタイナー教育の観点から—」                                      | 講師：吉澤明子(芸術療法士)<br>☎広場(0287-74-3434)                          | 無料                               |
| アートギャラリー     | 5月1日(水)                   | 14:00~15:00                       | 芸術療法士吉澤明子さんのお話会   | 講師：吉澤明子(芸術療法士)<br>☎広場(0287-74-3434)                          | 無料                               |
| カフェここ        | 5月2日、9日、16日<br>23日、30日(木) | 10:30~16:00                       | カフェこの『木曜ランチ』<br>(あや市場の自然食品をつかった和食ランチメニュー)<br>※通常のカフェメニューもあります | 担当：薄井史子<br>☎広場(0287-74-3434)                                 | 800円他                            |
| パレタカカンパニーの部屋 | ①5月2日(木)<br>②5月3日(金)      | ①11:00~11:15<br>②14:00~14:15      | 人形劇「ハーバードおぼさんと犬」  | 人形劇団パレタカカンパニー  | 投げ銭                              |
| 音楽工房LaLaらうむ  | 5月2日(木)                   | 13:30~                            | 歌声はみどりの風にのって<br>LaLa らうむ スプリングコンサート2019                       | 奏者：米沢陽子<br>(オルガニスト/音楽療法士)<br>☎鈴木(090-6114-3525)              | 任意の寄付                            |
| 音楽工房LaLaらうむ  | 5月3日(金)                   | 11:00~                            | Yossey's Garden Show<br>In 那須高原                               | Yossey<br>(本人FBより申し込み)                                       | 2000円                            |
| アート教室        | 5月4日(土)                   | 14:00~15:00                       | 白澤さんと遊ぼう！?～お話づくり～   | 講師：白澤安男(らくらくサロン)<br>☎広場(0287-74-3434)                        | 無料                               |
| カフェここ        | 5月7日(火)                   | 10時~12時                           | てしごとじかん<br>「フライパンでできる簡単おやつ作り」                                 | 講師：薄井史子(日々)<br>(090-2560-9913)                               | 500円                             |
| 映像教室         | 5月7日(火)                   | 12時~15時                           | ひだまりカフェ<br>～出入り自由、自由に交流、おしゃべり会！～                              | 主催：つなく広場ひだまり<br>☎hidamari.nasu@gmail.com                     | 300円                             |
| アート教室        | 5月10日(金)                  | 13:00~15:00                       | 表現アートセラピー「花遊び」<br>～テーブルの上の花束～                                 | 講師：菊池裕子<br>(空間/生活デザイン作家)<br>☎近藤(090-8489-5999)               | 2000円                            |
| よろず相談室       | 5月10日(金)                  | 13:00~14:00                       | よろず相談室研修会～認知症サポーター養成講座～                                       | ☎よろず相談室<br>(0287-73-5011)                                    | 500円                             |
| カフェここ        | 5月11日(土)                  | 10:30~12:00                       | 高齢者住宅と多世代住宅をつくる会  | 担当：佐々木敏子<br>☎広場(0287-74-3434)                                | 無料                               |
| カフェここ        | 5月12日(日)                  | 10:00~12:00                       | 学び場づくりプロジェクト<br>～広場と那須地域での学び場づくりについて考える～                      | 主催：那須まちづくり広場<br>☎多田(090-4023-5444)                           | 無料                               |
| 2-1教室        | 5月12日(日)                  | 13:00~14:30                       | 「こころと体を整える、日々の暮らしのお話会」スピノフ<br>ヨガ、瞑想をはじめよう！                    | 講師：渡邊智美(ヨガ講師)<br>info@earthyyoga-studio.com                  | 1500円                            |
| カフェここ        | 5月12日(日)                  | 10:30~16:00                       | ワンデイシェフ『菓子工房くるみの森』<br>～20皿限定季節のスイーツ盛り合わせプレート～                 | シェフ：児玉早美(菓子工房くるみの森)<br>☎nikopunmeso@gmail.com                | 1500円<br>(飲み物付き)                 |
| カフェここ        | 5月13日(月)                  | 10:00~14:00                       | ワンデイシェフ『タイカレー食堂』<br>～選べる3種類のタイカレーと酵素玄米定食～                     | シェフ：薄井史子(日々)<br>☎090-2560-9913                               | 1000円他                           |
| アート教室        | 5月17日(金)                  | 10:00~12:00                       | 大人の塗り絵あそび<br>～日本の四季を楽しむ②～                                     | 講師：大場正彦(アートディレクター)<br>☎近藤(090-8489-5999)                     | 1000円                            |
| 映像教室         | 5月18日(土)                  | 10:00~12:00                       | 『こどもと暮らすあなたへ』<br>「ち・お」初代編集長・松田さんの子育てとパートナーシップのお話会             | 講師：松田博美(ジャパンマシニスト社出版<br>プロデューサー)<br>☎hidamari.nasu@gmail.com | 500円                             |
| アート教室        | 5月19日(日)                  | 10:00~12:00<br>13:30~15:30        | 染あそび～手作りストールで春をおしゃれに！～  | 講師：高久加奈子<br>☎近藤(090-8489-5999)                               | 2200円                            |
| 2-1教室        | 5月19日(日)                  | 10:00~12:00                       | シュタイナー芸術・水彩画体験教室<br>(持ち物：新聞紙2、3枚、フェイスタオル、雑巾)                  | 講師：吉澤明子(芸術療法士)<br>☎吉澤(090-2935-0878)                         | 大人 2000円<br>子ども 500円             |
| 映像教室         | 5月19日(日)                  | 13:30~                            | 映像を見て語る会「マイケル・ムーアの世界侵略のすすめ」                                   | 担当：鈴木孝昭<br>☎(090-6114-3525)                                  | 500円                             |
| 2-1教室        | 5月20日(月)                  | 13:30~15:00                       | 広場で防災を考える パート3  | 主催：那須まちづくり広場<br>担当：鈴木(090-6114-3525)                         | 無料                               |
| こころと体の相談室    | 5月22日(水)                  | 10:30~12:00                       | 伝統医学アーユルヴェーダ健康教室<br>「日常生活でできる心のセルフケア」                         | 講師：櫻尚子(アーユルヴェーダーヒーリングコンサル<br>タント) ☎(090-5618-3904)           | 2500円                            |
| アート教室        | 5月24日(金)                  | 10:00~12:00                       | 表現アートセラピー「色遊び」<br>“観察力を育てて木炭デッサンを楽しむ”                         | 講師：北原秀章(陶芸家・美術家)<br>☎近藤(090-8489-5999)                       | 1000円                            |
| カフェここ        | 5月24日(金)                  | 10:30~12:30                       | はじめてのマクロビオティック料理教室<br>～物全体～                                   | 講師：壺井智江子<br>(マクロビ料理研究家)<br>(090-6118-5327)                   | 1000円<br>(持ち物：エプロン、<br>三角巾、手ぬぐい) |
| 2-1教室        | 5月25日(土)                  | 14:00~16:00                       | 介護セミナー「食事・排泄・入浴をちゃんとしよう！」                                     | 講師：山田穰(リハビリデザイン研究所)<br>☎0422-34-3177<br>FAX 0422-34-3176     | 500円                             |
| カフェここ        | 5月25日(土)                  | ランチ 11:00~<br>13:00<br>居酒屋 17:00~ | ワンデイシェフ『山田屋食堂』<br>～ランチ：ソースカツ丼、マグロツケ丼 夜：居酒屋～                   | 大将：山田穰(リハビリデザイン研究所)<br>☎0422-34-3177<br>FAX0422-34-3176      | 昼 800円～<br>夜 2000円(酒<br>代別)～     |
| カフェここ        | 5月25日(土)<br>5月26日(日)      | 13:30~15:30                       | ニットカフェ  | 講師：住友満子(プロニッター)<br>☎広場(0287-74-3434)                         | 1000円(飲み物<br>付き)                 |
| 2-1教室        | 5月26日(日)                  | 13:30~15:30                       | 講演会「問われる世代間倫理<br>～生活習慣病は胎児のころから始まっている～」                       | 講師：伊藤浩志(脳科学者・ストレス学者)<br>☎広場(0287-74-3434)                    | 1000円                            |
| アート教室        | 5月31日(金)                  | 10:00~12:00                       | 歌遊び～みんなで歌おう！春の歌～<br>アカペラ合唱～みんなで歌おう                            | 講師：水鉦友義(コーラス愛好家)<br>☎近藤(090-8489-5999)                       | 1000円                            |